

PROGRAMMA DI VENERDÌ 8/12/2017

- 14.00 Accredito partecipanti
- 14.30 Saluto autorità
- 14.45 Ricordo di Carlo Vittori *Elio Locatelli*
- 15.15 Metodologie giovanili per il raggiungimento dell'alta prestazione *Roberto Bonomi*
- 16.15 Pausa caffè
- 16.30 L'allenamento della velocità prolungata dal giovanile all'assoluto *Filippo di Mulo*
- 17.15 Esperienze di allenamento di velocisti italiani: *Alessandro Nocera*
- 17.45 Esercitazioni tecniche
- 18.30 Tavola rotonda con tecnici e velocisti del passato e presente: conduce *Elio Locatelli*

- compilare e inviare all'ASSITAL
Per più persone partecipanti fotocopiare la
scheda e inviarne una ciascuno

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome

Nome

Nato/a il a

Indirizzo cap

Città Prov

Tel/Fax cell

Posta elettronica

Qualifica n tessera

ASSITAL FIDAL IUSM

INVIO LA PRENOTAZIONE CON ALLEGATO

ASSEGNO C/C POSTALE (FOTOCOPIA)
 BON BANCARIO (FOTOCOPIA) CONTANTI

DATA
FIRMA

PROGRAMMA DI SABATO 9/12/2017

- 9.00 Dai dati analitici alle sensazioni *Jacques Borlée*
Le neuroscienze al servizio dell'atletica
- 10.00 Interventi e domande
- 10.30 Pausa caffè
- 10.45 Metodologie di allenamento dei velocisti francesi *Guy Ontanon*
- 11.45 Interventi e domande
- 12.15 Discussione finale
- 12.30 Conclusioni convegno e consegna diplomi

A tutti i partecipanti saranno accordati
i crediti formativi previsti dalla Fidal

