

IL COMITATO REGIONALE FIDAL PIEMONTE ORGANIZZA IL CONVEGNO:

## “Approfondimento tecnico sul mezzofondo”

**Torino, 28/05/2017**

**Sala Conferenze CONI Piemonte, Via Giordano Bruno 191**

Relatori:

### **Luca Tizzani**

*(Allenatore specialista FIDAL – tecnico IV livello CONI)*

**“Gli 800 metri: analisi della distribuzione dei parametri di ampiezza e frequenza del passo in atleti di livello internazionale, modello prestativo e proposta metodologica di allenamento.”**

### **Claudio Pannozzo**

*(Collaboratore settore tecnico scientifico FIDAL – tecnico IV livello CONI)*

**“Maratona: ultima tappa per il mezzofondista prolungato o specialita’ a tutti gli effetti?”**

Orario:

08:45 - 09:15: accrediti.

09:15 -10:50: intervento Tizzani e spazio finale per eventuali domande.

10:50 – 11:05: coffee break

11:05 – 12:40: intervento Pannozzo e spazio per eventuali domande

Il convegno, aperto a tutti, riconosciuto dal Centro Studi federale, sarà **valido per l’attribuzione di 0,5 crediti formativi per i tecnici FIDAL.**

**Il costo di partecipazione è 10,00 €**  
Iscrizioni via mail a [fidalpiemonte@fidal.it](mailto:fidalpiemonte@fidal.it)