

SEMINARIO

Modalità di espressione della forza: considerazioni aggiornate alla luce delle nuove tecnologie di rilevazione dati.

Relatori:

Vincenzo De Luca, *allenatore specialista* – **Giuliano Baccani**, *allenatore specialista* – **Andrea Ceccarelli**, *allenatore specialista*

Domenica 26 Marzo 2017

Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Via degli Arditi, 1 – Cecchignola – Roma

Programma del seminario

- ore 10:00 Accredito dei partecipanti e saluti autorità.
- ore 10:30 Apertura seminario: Emilio De Bonis, Fiduciario Tecnico Regionale.
- ore 10:40 Vincenzo De Luca: modalità di espressione della forza, presentazione teorica e pratica delle nuove tecnologie di rilevazione dati
- ore 11:45 Vincenzo De Luca: modalità di espressione della forza, acquisizione dati (campo)
- ore 13:00 pausa pranzo
- ore 14:30 Vincenzo De Luca: presentazione e valutazione dei dati acquisiti nella mattinata
- ore 15:30 Giuliano Baccani: esperienze relative alla ritmica di corsa per atleti di elevata qualificazione del mezzofondo veloce
- ore 15:45 Andrea Ceccarelli: esperienze sul campo con giovani atleti di elevata qualificazione del mezzofondo veloce
- ore 16:00 Vincenzo De Luca: conclusioni finali
- ore 16:30 domande e risposte

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 23 marzo 2017 al seguente indirizzo e-mail: tecnico.lazio@fidal.it.
- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 15,00 comprensivi di chiavetta USB con materiale didattico, che saranno versati all'addetto FIDAL al momento dell'accredito.