

SEMINARI 2015

GENNAIO		
sab 10	Villa Lagarina TN	Mezzofondo o fondo? Come orientarsi nel puzzle delle metodiche di allenamento per le specialità di resistenza
sab 24	Catania	L'allenamento della forza
FEBBRAIO		
sab 28	Napoli	La prevenzione degli infortuni, il recupero funzionale: nuovi orientamenti e linee guida
sab 28	Perugia	La gestione emotiva dell'atleta
sab 28	Monza	I 3000 con siepi
sab 28	Bari	La programmazione dell'allenamento nell'età giovanile
MARZO		
sab 14	Bergamo	Linee metodologiche per il lavoro con gli atleti delle categorie J/P
sab 14	Arezzo	Dal balzo al triplo, progressione didattica per i giovanissimi
sab 21 dom 22	Casalmaggiore	Spring clinic - Alimentazione, Motivazione, idee e proposte sul mezzofondo veloce
APRILE		
dom 12	Roma	Modalità di espressione della forza, opinioni a confronto
ven 24	Lavis (TN)	Il mezzofondo: problematiche, metodologie, evoluzione dell'allenamento dalle categorie giovanili all'atleta di alto livello
gio 30	Palmanova (UD)	Dall'allenamento giovanile all'alta prestazione
MAGGIO		
sab 23	Udine	Il talento: scienza e pratica
LUGLIO		
ven 3	Viterbo	I giovani e l'alto livello nelle specialità di lancio
mar-28	Pescara	Traumi muscolo scheletrici prevenzione e riabilitazione funzionale
lun 27	Pescara	Lo sviluppo della forza in età giovanile
mer 29	Pescara	Biochimica dell'esercizio fisico
gio 30	Pescara	Alterazioni biochimiche, doping
AGOSTO		
sab 1	Pescara	La felicità nell'atleta: dallo stato di flow all'intelligenza emotiva
mer 26	Grosseto	Rigenerazione e allenamento: il giusto recupero nelle specialità di endurance
sab 29	Pergusa (EN)	Le metodologie di allenamento nel settore giovanile dell'atletica leggera
OTTOBRE		
sab 17	Bergamo	Lo sprint da Formia a Toronto

dom 18	Bergamo	Il sistema preventivo funzionale e sua integrazione nella pianificazione dell'allenamento del giovane saltatore in alto Salto con l'asta, punti chiave della tecnica esecutiva
dom 25	Bergamo	Programmazione salti in estensione
sab 31 - dom 1 n	Torino	La riprogrammazione posturale
sab 31	Cagliari	Fondamenti del nutrient timing
NOVEMBRE		
sab 7	Aosta	Alimentazione e preparazione negli sport di endurance
sab 28	Modena	Allenamento sportivo giovanile, l'importanza della variabilità
sab 14	Cagliari	7° Congresso asma e sport
dom 15	Bergamo	L'allenamento in un lanciatore di disco di atla qualificazione, programmazione a blocchi
gio 19	Pollenza (MC)	La corsa veloce nell'attività giovanile
sab 21	Livorno	Rapporto tra forza e velocità
dom 22	Boissano (SV)	Clinic dedicato ai lanci
dom 22	Bressanone	Tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare - moderne strategie per correre veloci, saltare di più e lanciare più lontano
sab 28	Roma	La tecnica dei migliori ostacolisti di ogni tempo a confronto con quella dei nostri ostacolisti
dom 29	Pontedera PI	Metodologia di sviluppo della forza nel velocista e sua valutazione
nov-dic	Perugia	Il salto triplo 28/11 Il Giavellotto 5/12 Ostacoli 12/12
dom 29	Novara	L'importanza della multidisciplinarietà nella crescita del giovane atleta
DICEMBRE		
sab 5-dom 6	Padova	Terminando e ricominciando 2015
sab 12	Agropoli SA	Salti in estensione, biomeccanica in pedana- Lancio del giavellotto, studio tecnico e didattico
sab 12	Firenze	Modelli tecnici nella preparazione della corsa con ostacoli
lun-mar 28-29	Palermo	Aspetti tecnici e didattici di alcune specialità dell'atletica leggera

<i>Seminario</i>
<i>Convegno</i>
<i>Seminario</i>
<i>Seminario</i>
<i>Seminario</i>
<i>Convegno</i>
<i>Incontro tecnico</i>
<i>Incontro tecnico</i>
<i>Aggiornamenti</i>
<i>Seminario</i>
<i>Convegno</i>
<i>Conferenza tecnica</i>
<i>Convegno</i>
<i>Convegno</i>
<i>Convegno</i>
<i>Convegno</i>
<i>Convegno</i>
<i>Convegno</i>
<i>Convegno</i>
<i>Incontro Tecnico</i>
<i>incontro/dibattito</i>
<i>Seminario</i>

<i>seminario</i>
<i>seminario</i>
<i>Convegno</i>
<i>Convegno</i>
<i>Convegno</i>
<i>Seminario</i>
<i>Convegno</i>
<i>incontro tecnico</i>
<i>incontro tecnico</i>
<i>Seminario</i>
<i>Aggiornamento</i>
<i>Convegno</i>
<i>Seminario</i>
<i>Seminario</i>
<i>ciclo di Seminari</i>
<i>Seminario</i>
<i>Convegno</i>
<i>Seminario</i>
<i>Seminario</i>
<i>Convegno</i>