



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Toscano

**Sabato 8 Aprile ore 15.00**

Firenze Sala Riunioni C.R. FIDAL Toscana Stadio Ridolfi

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL organizza un seminario dal titolo:

## **"Biomeccanica degli ultimi 3 appoggi nel salto in alto"**

Relatore: Prof. Giuliano Corradi Collaboratore Nazionale Settore Salti

Orario: Ore 15.00 Introduzione di Renzo Avogaro e Stefano Giardi  
Ore 15.10 Intervento di Giuliano Corradi

*Gli ultimi 3 appoggi che predispongono allo stacco nel salto in alto sono sicuramente i più importanti ai fini della prestazione. Vediamo come deve essere la corretta azione degli arti inferiori nella parte finale della rincorsa*

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera