

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE E L'ALLENAMENTO DELLA FORZA

*Punti di contatto e divergenze nella preparazione in
atletica leggera, lotta, nuoto e tennis*

PROF. NICOLA SILVAGGI

*Nicola Silvaggi è docente presso l'Università di Tor Vergata,
allenatore specialista di lanci, già Direttore Tecnico della
Federazione Italiana di Atletica Leggera*

Martedì 28 novembre ore 20.30

Palestra Campo di Atletica Leggera R.Drei
Faenza - Viale Atleti Azzurri d'Italia 13

Informazioni: info@atletica85.it

*Org.ne Atletica 85 Faenza, Club Atletico Faenza Sez. Lotta, Centro Sub Nuoto Club
2000 Faenza, C.A. Faenza Sez. Tennis "Teo Gaudenzi"*



FAENZA SPORT

