

SEMINARIO

Corri con il diabete, non inseguirlo!

Relatori:

Felice Strollo, *coordinatore scientifico A.L.A.D.* – **Maria Luisa Manca Bitti**, *diabetologia pediatrica presso AUSL Viterbo* –
Riccardo Schiaffini, *diabetologia Ospedale Pediatrico Bambin Gesù* – **Donatella Bloise**, *diabetologa presso la ASL RM6* –
Elvira De Blasiis, *medico sportivo Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport*

Domenica 19 Novembre 2017

Roma, impianti sportivi CUS Roma – Via delle Fornaci di Tor di Quinto, 64

Programma del seminario

ore 09:00 Accredito dei partecipanti e saluti autorità.

ore 09:15 Apertura seminario: Ten Col. Fabio Martelli – Presidente FI.D.A.L. Lazio, Marco Giangrande – Presidente ACSI Campidoglio Palatino, Marcello Grussu – Presidente ANIAD Nazionale, Fabio Graziosi – referente Unrich Italia

ore 10:00 Maria Luisa Manca Bitti: cos'è il diabete mellito e il suo rapporto vincente con l'attività fisica. L'influenza della pratica di discipline di potenza e resistenza nella terapia del diabete

ore 10:20 Riccardo Schiaffini: La terapia del DM e l'aiuto della tecnologia nella pratica dell'atletica leggera.

ore 10:40 pausa caffè

ore 11:00 Elvira De Blasiis: Procedure per il rilascio del certificato di idoneità alla pratica Sportiva Agonistica.

ore 11:20 Donatella Bloise: Diabete e corretta alimentazione nella pratica delle discipline di potenza e resistenza dell'atletica leggera.

ore 11:40 Felix Strollo: Ipo e Iper glicemie in allenamento ed in gara. Cosa l'allenatore deve sapere e quando e come deve intervenire anche in relazione alla specialità praticata.

ore 12:00 domande e risposte

ore 12:35 testimonianze di atleti affetti da DM: Flavia Santoboni, Federica Parruccini

ore 13:30 chiusura lavori



- Il seminario è organizzato da ACSI Campidoglio Palatino, Associazione D-Project ONLUS, Associazione Diabete Infantile Giovanile Lazio, AGD Viterbo, coordinato dal CR FIDAL Lazio in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL, patrocinato dall'U.N.R.I.C. ,A.C.S.I. e dalla Commissione Europea, valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.**
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 16 Novembre 2017 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it
- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 15,00 comprensivi di chiavetta USB con materiale didattico, che saranno versati all'addetto FIDAL al momento dell'accredito.