

La Fidal Piemonte e il comitato organizzatore Jump Experience, in collaborazione con ilCoach.net e le società Gruppo Sportivi Chivassesi (TO034) e SAF Atletica Piemonte (TO226), organizzano un convegno tecnico-scientifico dal titolo:

LO SVILUPPO A LUNGO TERMINE DELLA PERFORMANCE NELL'ATLETICA LEGGERA

Sabato 9 settembre 2017 - Chivasso (TO) | Sala Riunioni Croce Rossa Italiana

Via Gerbido, 11 (a 200m dal campo di atletica)

PROGRAMMA:

9.30	Accreditato dei partecipanti	
10.00	Apertura dei lavori	
10:15	Dalle categorie giovanili alle prestazioni d'élite. Cosa dice la letteratura scientifica sulle carriere degli atleti. <i>Parte teorica</i>	Gennaro Boccia
11:00	Il modello americano di Altis: lo sviluppo della forza attraverso il sistema "complesso-parallelo" <i>Parte teorica</i>	Alessandro Vigo
11.45	Coffee Break - Dolci & Dolci	
12:00	Scuola svizzera: i fondamentali del salto in alto dal giovane all'atleta d'élite. <i>Parte pratica</i>	Silvan Keller

VANTAGGI PER I PARTECIPANTI:

- ✓ Approccio multidisciplinare alla tematica in ottica scientifica, metodologica, didattica e tecnica;
- ✓ Interventi teorici in sala e pratici sul campo di allenamento;
- ✓ Opportunità di discussione, confronto e network tra professionisti del settore;
- ✓ Attestato di partecipazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- 15€ Tesserati FIDAL e studenti Scienze Motorie
(pagamento attraverso bonifico entro mercoledì 6 settembre 2017)
- 20€ Iscrizioni sul posto
(pagamento in contanti)

RELATORI:



Gennaro Boccia

- Dottore di Ricerca - Centro Ricerche Scienze Motorie, SUIISM
- Attività di ricerca scientifica - British Olympic Medical Institute
- Allenatore di atletica leggera - FIDAL
- Certified Strength and Conditioning Specialist - NSCA



Alessandro Vigo

- Allenatore di atletica leggera (velocità e ostacoli)
- Internship presso Altis in Phoenix, USA
- Esperienze sul campo e formazione - Usa, Cina, Kuwait
- Certified Strength and Conditioning Specialist - NSCA



Silvan Keller

- Allenatore della nazionale svizzera di salto in alto - Swiss Athletics
- Allenatore del campione svizzero Loïc Gasch (PB 2.26m)
- Docente di atletica leggera (salti) - University of Losanne
- Master in Sport Science

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

Inviare una mail entro le ore 24:00 di mercoledì 6 settembre 2017 all'indirizzo jumpexperience@gmail.com con la copia della **ricevuta di pagamento** e i **dati del partecipante** (nome e cognome, recapito telefonico e società/associazione/federazione/università di appartenenza). L'iscrizione sarà ufficializzata una volta inviata la ricevuta di pagamento. I posti sono limitati.

Di seguito vengono riportati gli estremi del bonifico:

- Intestatario: GRUPPO SPORTIVI CHIVASSESE
- IBAN: IT14D031113036000000000175
- Causale: Iscrizione convegno – (*nominativo partecipante*)

COME RAGGIUNGERCI:

- Auto: autostrada A4 uscita "Chivasso Ovest" e seguire indicazioni per Chivasso;
- Treno: Stazione Ferroviaria a 15min a piedi dal campo di atletica.

MAGGIORI INFORMAZIONI

www.jumpexperience.weebly.com

+39 3493053830 | +39 3421541736

jumpexperience@gmail.com