

**Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica
dell'Atletica Leggera in ambito scolastico
Scuole secondarie di 2° grado**

Al corso saranno ammessi 80 docenti di Scienze Motorie delle **scuole secondarie di secondo grado** (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo).

Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed corsisti ammessi saranno ospiti del centro dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica.

Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

E' prevista la selezione di **6** studenti e **6** studentesse provenienti dalle classi dei docenti ammessi al corso. I criteri di scelta degli studenti saranno:

- la pratica dell'A. L., comprovata dai risultati agonistici ottenuti nell'anno 2017 nei campionati studenteschi e/o nelle gare FIDAL;
- la disponibilità a fungere da dimostratori nelle sessioni del corso in cui è prevista pratica di campo.

Le schede di adesione al corso vanno inviate via e-mail a corsidocenti@fidal.it entro il **6 novembre 2017**.

Per i docenti partecipanti è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.170/2016).

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare gli uffici attraverso le seguenti e-mail: francesca.tosi@fidal.it, orientta.castrucci@fidal.it.

PROGRAMMA

Venerdì 24 novembre 2017	
8.30	Accredito partecipanti
9.00	Apertura Lavori: Interventi MIUR-FIDAL-FISPES
9.45	Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi
12.30	Pranzo
15.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a. preparazione motoria di base 1° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli 2° gruppo c. salti 3° gruppo d. lanci 4° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)
17.30	Palestre scolastiche e pratica dell'atletica leggera: attrezzature, aspetti organizzativi e strategie didattiche.
20.00	Cena

Sabato 25 novembre 2017	
8.30	Promozione e pratica dell'atletica leggera: programmazione annuale e valutazione delle attività
10.30	Break
10.45	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a. preparazione motoria di base 2° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli 3° gruppo c. salti 4° gruppo d. lanci 1° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti.)

13.30	Pranzo
15.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a. preparazione motoria di base 3° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli 4° gruppo c. salti 1° gruppo d. lanci 2° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)
17.30	Break
17.45	Organizzazione, finalità e progettualità in ambito scolastico della FISPES (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentalni) per l'Atletica Leggera Paralimpica
20.00	Cena

Domenica 26 novembre 2017	
8.30	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a. preparazione motoria di base 4° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli 1° gruppo c. salti 2° gruppo d. lanci 3° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)
11.00	Break
11.15	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati
12.00	Pranzo