

Il Settore Tecnico della FIDAL Lombardia

organizza per **sabato 29 aprile 2017**
a Bergamo un **EVENTO** dedicato a

Triplo e Asta

la scuola Cubana si racconta

Relatori: **Alexandre Navas – Daniel Osorio**

*Ore 9:30 Ritrovo – inizio ore 10:00
convegno in aula
c/o il CONI Bergamo
(a 100 metri dall'impianto indoor)*



Pausa Pranzo:

*stiamo organizzandoci per un pranzo a prezzo convenzionato,
chi è interessato lo segnali nell'iscrizione*



*Ore 15:00 – 17:30
esercitazioni pratiche sul campo
con la presenza di alcuni Atleti convocati
(c/o impianto indoor)*

L'incontro è **APERTO A TUTTI**, ai Tecnici interessati chiediamo di **isciversi entro mercoledì 26 aprile (costo iscrizione 10 Euro) mandando una mail all'indirizzo**

fiduciariotecnico@fidal-lombardia.it

Ai Tecnici di Atletica Leggera partecipanti, saranno riconosciuti 0,5 Crediti formativi

I relatori e i loro interventi

ALEXANDRE NAVAS

Tecnico di **YARISLEY SILVA**, Campionessa del mondo di salto con l'Asta a Pechino 2015 farà un intervento sul tema:

" Yarisley Silva e lo sviluppo dell'indice tecnico di efficienza nel quadriennio 2013-2016"



DANIEL OSORIO

Tecnico **PEDRO PABLO PICHARDO**, vice-campione del mondo di salto triplo a Pechino 2015, interverrà sul tema:

"L'influenza della forza nella preparazione del triplista"