



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PUGLIA**



Bari 11 - 12 marzo 2017
Hotel Majesty – Campo Scuola Bellavista

Convegno

**Allenamento della forza speciale nella
programmazione dei salti in estensione**

Relatore

Prof. Claudio Mazzaufu

***Allenatore specialista componente Struttura Tecnica
Nazionale Salti FIDAL***

Programma Convegno:

Sab. 11/03/2017 ore 18:00 – 19:00 relazione in sala

Dom. 12/03/2017 ore 09:30 – 12:00 lavori sul campo

Valutazione equivalente a n° 0,5 Credito Formativo maturato