

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO

L'allenamento del salto in alto

**Agropoli (SA) 22.4.2017
(Liceo scientifico A. Gatto – Via Dante Alighieri)**

Seminario tecnico per allenatori, tecnici, istruttori, insegnanti di educazione fisica ed atleti con dibattito conclusivo che si svolgerà presso il Liceo Scientifico A. Gatto in via Dante Alighieri di Agropoli (SA).

Il seminario è organizzato dal Comitato Regionale della Fidal Campania e dalla ASD Atletica Agropoli e sarà trasmesso in **diretta streaming** attraverso il sito del Comitato Regionale della Fidal Campania.

Iscrizioni:

L'iscrizione ha un costo di € 15,00 da pagare al momento dell'accredito.

Le adesioni devono essere inviate a mezzo mail, con il modulo allegato, entro il 20.4.17 a: palmieriangelo5@gmail.com

Tel 335 6312823.

La partecipazione al seminario darà diritto alla maturazione di "Crediti Formativi Fidal" pari a 0,50 punti.

Programma del convegno:

ore 09.00 Accredito dei partecipanti

ore 09.45 Saluti autorità

ore 10.00 Relazione **Dott. Davide Sessa**

Tecnica, didattica e metodologia di allenamento del salto in alto

ore 11.00 Relazione **Dott.a Paola Brancaccio**

Gli infortuni più frequenti durante la pratica del salto in alto

L'importanza della prevenzione e della rapida e precisa diagnosi

ore 11.30 Coffè break

ore 11.45 Relazione **Dott. Davide Sessa**

L'importanza delle intervento riabilitativo nell'atleta infortunato

ore 12.30 Interventi e domande

ore 13.00 Fine dei lavori

