



Il CR FIDAL Abruzzo in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, prendendo spunto da una frase di **Rudyard Kipling** "**Conosco sei uomini onesti che mi hanno insegnato tutto quel che so; i loro nomi sono cosa, perché, quando, dove, come e chi**", promuove un convegno sulle problematiche delle discipline di **endurance**.

Nel convegno si analizzerà la qualità del lavoro svolto per le discipline di resistenza e saranno dibattuti nuovi percorsi formativi, finalizzati a migliorare la partecipazione e la performance.

Ricollegandoci alla frase di **Rudyard Kipling** ci siamo posti queste domande: davvero i nostri giovani non amano più questa specialità, sono incapaci di fare sacrifici, hanno paura di soffrire o è sbagliato l'approccio proposto dai tecnici del settore che non riescono a stimolare entusiasmo?

CONVEGNO

"IL CORRETTO APPROCCIO ALL'ENDURANCE"

Relatori:

Prof.ssa Ida NICOLINI

Vice Presidente FIDAL – Già Tecnico Responsabile della Nazionale di Mezzofondo e Docente di Metodologia dell'Allenamento

Prof. Antonio LA TORRE

Consulente Commissione Tecnica Esperti Preparazione Olimpica CONI - Membro del Comitato Tecnico-Scientifico della FIDAL e Docente di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive

Moderatore:

Prof. Claudio ROBAZZA

Direttore della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, Professore associato presso l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, Docente della Scuola dello Sport Coni Servizi, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno

Sabato 8 luglio 2017 ore 15:00

San Giovanni Teatino (CH) - Presso Istituto Comprensivo Statale "G. Galilei"

Programma del Convegno:

ore 14:45 - Accredito dei partecipanti e saluto delle autorità

ore 15:00 - Inizio interventi

ore 17:00 - Dibattito conclusivo

ore 17:30 - Chiusura dei lavori

Il convegno è organizzato dal CR FIDAL Abruzzo e dal CONI - Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL e sarà valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.

Il costo della partecipazione è di 15,00 euro e il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario c/o BNL Filiale Pescara - intestato a C.R. FIDAL Abruzzo codice IBAN IT 87J010051540000000026004 .

Al Convegno seguirà una manifestazione interregionale giovanile di Corsa e Marcia su strada, che si svolgerà nei pressi della medesima scuola (I.C. "G. Galilei di San Giovanni Teatino) a partire dalle ore 18:00.



FIDAL ABRUZZO

65124 Pescara - Via Botticelli, 26 - Tel. 085.4210286 - Fax 085.4216105 - E-mail: cr.abruzzo@fidal.it
Partita IVA 01384571004