

CONVEGNO TECNICO

Villa Lagarina (TN), sabato 12 gennaio 2013

Sala di Palazzo Libera (ore 14,30)

Dalle speranze ai Campioni

Le strade per arrivare ai risultati

prof. Lucio Gigliotti

(responsabile settore maratona FIDAL- allenatore dei campioni olimpici Gelindo Bordin e Stefano Baldini)

Intervento del prof. Pietro Endrizzi

(tecnico nazionale FIDAL settore mezzofondo)

L'allenamento della forza per il mezzofondista

Il convegno è valido per i crediti formativi dei tecnici FIDAL

Programma

ore 14.30: accredito partecipanti; ore 15.00: saluto delle autorità; ore 15.15: inizio lavori; al termine discussione con i relatori.