



**MONTEMILETTO
TEAM RUNNERS**
*Cod. F.I.D.A.L. AV 011
C.F. 92048920646*

Spett.: FIDAL
*Att.: Giorgio Carbonaro
Centro Studi&Ricerche
Att.: Francesca Tosi
Ufficio Promozione/Scuola
ROMA*

Oggetto: SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO E INCONTRO CON LE SCUOLE
Montemiletto 1 dicembre 2012
RICHIESTA DI COLLABORAZIONE

L'A.S.D.Montemiletto Team Runners organizza, con l'amministrazione Comunale, la XIV Edizione della "quattro passi... per Montemiletto" il prossimo 2 dicembre.

In concomitanza e a margine dell'evento, la scrivente Associazione intende promuovere altre iniziative di aggiornamento culturale e di diffusione dell'Atletica Leggera (e della corsa in particolare) per i tutti tesserati (tecnici, dirigenti e atleti) e per i giovani studenti nel nostro territorio.

A tal fine si sono preventivamente acquisite le disponibilità di tre relatori/ospiti e precisamente di:

- Alessandro Lambruschini
- Luciano Gigliotti
- Piero Incalza

Programma:

Giorno: Sabato 1 dicembre 2012

Mattino: Incontro con gli alunni delle Scuole di Montemiletto

Pomeriggio: Seminario di aggiornamento tecnico:

"LA CORSA : SPORT PER TUTTI"

A.Lambruschini: "Le motivazioni di un campione sempre in forma"

L.Gigliotti: "La pratica della corsa nelle diverse età e per diversi obiettivi"

P.Incalza "I ragazzi, gli atleti, i master: aspetti fisiologici, psicologici, sociali"

La Montemiletto Team Runners è disponibile ad apportare modifiche al programma sopra esposto e rimane in attesa di conoscere le modalità di supporto che la Federazione vorrà riservarle.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
F/to Pietro Carpenito