



Comitato Regionale Abruzzo

3[^] CONVENTION DEI TECNICI ABRUZZESI

sul tema:

*“La forza, l’allenamento,
la programmazione”*

Relatori:

◊ Prof. Roberto Bonomi

*Docente Corso di Laurea in Scienze Motorie presso
Università di Tor Vergata - Roma*

◊ Prof. Nicola Silvaggi

*Capo Settore Lanci - Docente di Teoria e
Metodologia dell’Allenamento degli Sport presso
Università di Tor Vergata - Roma*

Pescara - Sabato 10 novembre 2012

Ore 15.00

Via Botticelli, 26 - Sala Pashà

Info:

Comitato Regionale Abruzzo

Tel.: 085.4210286 - Fax: 085.4216105

Mail: cr.abruzzo@fidal.it

Programma dei lavori

Ore 15,00

Accredito partecipanti

Ore 15,15

Apertura e saluto del
Presidente FIDAL Abruzzo
Sig. Domenico NARCISI

Presentazione dei Relatori

Prof. Luigi CARROZZA
Fiduciario Tecnico FIDAL Abruzzo

Ore 15,30

◊ *“La forza e i giovani: carichi naturali o sovraccarichi? Metodi tradizionali ed innovativi”*

Relatore: **Prof. Roberto BONOMI**

Ore 17,30

◊ Consegnà **Diplomi** agli Istruttori 2012

Ore 18,00

◊ *“I principi generali della preparazione”*
Relatore: **Prof. Nicola SILVAGGI**

Ore 20,00

Interventi e quesiti

Ore 20,30

Conclusione lavori e consegna attestati

Moderatore:

Prof. Luigi CARROZZA
Fiduciario Tecnico FIDAL Abruzzo

Iscrizioni e informazioni

◊ La partecipazione al Convegno è **gratuita**.

E' richiesta la **PREISCRIZIONE** per e-mail
all'indirizzo: cr.abruzzo@fidal.it.

◊ Il Convegno è valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi federali.

◊ A tutti i partecipanti verrà fornito materiale messo a disposizione dai Relatori.

◊ Al temine del Convegno sarà possibile ritirare l'**attestato** di partecipazione.