



**3<sup>a</sup> CONVENTION DEI  
TECNICI ABRUZZESI**

*sul tema:*

*“La forza, l’allenamento,  
la programmazione”*

*Relatori:*

◇ *Prof. Roberto Bonomi*

*Docente Corso di Laurea in Scienze Motorie presso  
Università di Tor Vergata - Roma*

◇ *Prof. Nicola Silvaggi*

*Capo Settore Lanci - Docente di Teoria e  
Metodologia dell’Allenamento degli Sport presso  
Università di Tor Vergata - Roma*

**Pescara - Sabato 10 novembre 2012**

**Ore 15.00**

**Via Botticelli, 26 - Sala Pashà**

**Info:**

**Comitato Regionale Abruzzo**

**Tel.: 085.4210286 - Fax: 085.4216105**

**Mail: [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it)**

## Programma dei lavori

Ore 15,00

**Accredito partecipanti**

Ore 15,15

Apertura e saluto del  
Presidente FIDAL Abruzzo  
Sig. **Domenico NARCISI**

Presentazione dei Relatori  
Prof. **Luigi CARROZZA**  
Fiduciario Tecnico FIDAL Abruzzo

Ore 15,30

◇ ***“La forza e i giovani: carichi naturali o  
sovraccarichi? Metodi tradizionali ed  
innovativi”***

**Relatore: Prof. Roberto BONOMI**

Ore 17,30

◇ Consegna **Diplomi** agli Istruttori 2012

Ore 18,00

◇ ***“I principi generali della preparazione”***

**Relatore: Prof. Nicola SILVAGGI**

Ore 20,00

Interventi e quesiti

Ore 20,30

Conclusione lavori e consegna attestati

**Moderatore:**

**Prof. Luigi CARROZZA**

**Fiduciario Tecnico FIDAL Abruzzo**

## Iscrizioni e informazioni

◇ La partecipazione al Convegno è **gratuita**.

E' richiesta la **PREISCRIZIONE** per e-mail  
all'indirizzo: [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it).

◇ **Il Convegno è valido per l'acquisizione di 0,5  
crediti formativi federali.**

◇ A tutti i partecipanti verrà fornito materiale  
messo a disposizione dai Relatori.

◇ Al termine del Convegno sarà possibile ritirare  
l'**attestato** di partecipazione.