



## Seminario di aggiornamento

# Il coaching per l'atleta di alta qualificazione L'esperienza con Simona La Mantia

**Sabato 14 Gennaio 2012 - Ore 15.00**

**Sala Consiliare**

**Comune di Valguarnera (Enna)**

## PROGRAMMA

- ore 15,00: **Accredito dei partecipanti**
- ore 15,30: **Saluti Autorità e Apertura dei Lavori**
- ore 15,40: **Posturologia nella prevenzione di infortuni e recidive.**  
**Relatore: Dott. Vincenzo Cristian Francavilla**
- ore 16,00: **Il coaching per l'atleta di alta qualificazione**  
**L'esperienza con Simona La Mantia**  
**Relatore: Prof. Michele Basile**  
**Intervento: Prof. Francesco Sicari**
- ore 17,30: **Dibattito**  
**Moderatore Dr. Carmelo Giarrizzo**
- ore 18,30: **Conclusione del Seminario**

A conclusione del Seminario saranno effettuate, da parte del Comitato Regionale della FIDAL Sicilia, le Premiazioni del Grand Prix Regionale di Cross 2011 e degli Atleti Siciliani medagliati ai Campionati Italiani Individuali su pista 2011

Al seminario sarà ospite d'onore

**SIMONA LA MANTIA**

**CAMPIONESSA EUROPEA INDOOR 2011 DI SALTO TRIPLO**

### RELATORI:

- **Prof. Michele Basile** - Allenatore Nazionale Specialista Salti e Tecnico della Campionessa Europea Indoor di Salto Triplo 2011 Simona La Mantia
- **Prof. Francesco Sicari** - Team Tecnico di Simona La Mantia
- **Dr. Vincenzo Cristian Francavilla** - Docente di "Fondamenti di Posturologia dello Sport" presso il Corso di laurea in Scienza e Tecnologie del Fitness e dei Prodotti della Salute della Facoltà di Farmacia, presso l'Università di Camerino.

Assistant Professor di "Malattie dell'Apparato Locomotore" presso la Facoltà Scienze Motorie e del Benessere dell'Università degli Studi di Enna Kore

### MODERATORE:

- **Carmelo Giarrizzo** - Allenatore Nazionale Specialista Salti e Tecnico della ASD Pro Sport 85



## Seminario di aggiornamento

# Il coaching per l'atleta di alta qualificazione

## L'esperienza con Simona La Mantia

**Sabato 14 Gennaio 2012 - Ore 15.00**

**Sala Consiliare**

**Comune di Valguarnera (Enna)**

## Seminario di aggiornamento

# Il coaching per l'atleta di alta qualificazione

## L'esperienza con Simona La Mantia

**Sabato 14 Gennaio 2012 - Ore 15.00 – 18.30**

**Sala Consiliare Comune di Valguarnera (Enna)**

Il seminario tecnico è rivolto ad allenatori, tecnici, istruttori, insegnanti di educazione fisica, atleti e studenti di scienze motorie.

### Organizzazione:

**A.S.D. Pro Sport '85 Valguarnera**  
**Associazione Medico Sportiva Ennese**



### In collaborazione con:

**Comitato Regionale della Fidal Sicilia**  
**Comune di Valguarnera**



L'iscrizione al Seminario è gratuita.

**Le adesioni devono essere inviate a mezzo mail o via fax, compilate nell'apposito modulo, entro il 12/01/2012 a:**

**ASD PRO SPORT 85**

**e-mail: [prosport85@tiscali.it](mailto:prosport85@tiscali.it) - fax: 0935956591**

**Info line: 3387561995 – 3388523005.**

A tutti i partecipanti verrà rilasciato attestato di partecipazione. L'attestato verrà inviato via mail. Si prega, pertanto, di inserire nella scheda di iscrizione un indirizzo di posta elettronica.

Il seminario è valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.