

## ***Atti del convegno***

# **L'allenamento sportivo tra ricerca e sperimentazione** ***Come utilizzare la ricerca in campo pratico*** **Modena, 13 dicembre 2008**

**Gli atti completi in 2 DVD**



- *L'allenamento della forza nelle discipline di endurance*
- *L'allenamento degli sprint ripetuti – Come utilizzare la ricerca per sviluppare un programma di allenamento*
- *L'allenamento e la valutazione negli sport di squadra: cosa ci dice l'evidenza scientifica?*
- *Lo sviluppo delle senso percezioni nel processo di allenamento Sviluppo di un programma attraverso la ricerca*

