



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA

Camerino, 26-29 agosto 2011

Venerdì 26 agosto

16.00	Arrivo partecipanti e consegna materiale
16.30	Apertura ufficiale
16.45 - 17.45	Attività tecniche e didattiche per la promozione dell'atletica: i GSS
18.00 - 19.00	Principi generali della preparazione giovanile

Sabato 27 agosto

9.30 - 11.00	Schemi e abilità motorie: la corsa e la marcia
11.00 - 12.30	Partecipazione alle attività tecniche in campo
16.00 - 17.30	Schemi e abilità motorie: i lanci
17.30 - 19.00	Partecipazione alle attività tecniche in campo

Domenica 28 agosto

9.30 - 12.30	Attività libere
16.00 - 17.30	Schemi e abilità motorie: i salti
17.30 - 19.00	Partecipazione alle attività tecniche in campo

Lunedì 29 agosto

9.30 - 11.30	Partecipazione alle attività tecniche in campo
12.00	Conclusioni del seminario