

IL NUOVO MANUALE DELL'ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA



Testo base per il corso per istruttori

Supplemento al n. 1-4/2010, 320 pagg

Il Centro studi & Ricerche della FIDAL ha pubblicato il **Nuovo Manuale dell'Istruttore di Atletica Leggera**. Il testo è stato elaborato secondo gli orientamenti ed i programmi didattici del progetto di formazione istituzionale dei tecnici e costituisce il testo di riferimento per il corso per istruttori. Il testo è costituito da 4 parti.

La prima parte è stata tratta dal testo della IAAF “*Introduction to Coaching*”, con un approccio adeguato ai nostri tempi ed alle esigenze che vengono poste dall'allenamento giovanile. La principale novità è la centralità della figura del tecnico, quindi sulle ‘abilità’ che lo caratterizzano ed il ruolo che deve ricoprire in un contesto educativo di tipo sportivo.

La seconda parte è dedicata alla *preparazione motoria di base*. Con questo termine, desunto dal preatletismo generale, si fa riferimento alla formazione del giovane atleta, quindi con particolare attenzione anche agli aspetti neuromuscolari o coordinativi.

La terza parte è il corpo centrale del testo, riferito all'insegnamento dell'atletica, cioè alle conoscenze delle basi della tecnica delle specialità e, soprattutto, alla didattica, con le relative progressioni di insegnamento. Questa parte è il frutto del lavoro della struttura tecnica federale, elaborato attraverso il confronto continuo tra i tecnici e grazie alle esperienze da loro svolte proprio nella formazione di base dei tecnici. In particolare la terza parte è il normale sviluppo del Manuale della IAAF “*Correre, saltare, lanciare*” utilizzato, nella prima fase di approccio della formazione per il conseguimento del livello di istruttore.

La quarta parte, la “*Mini-guida per l'atletica paralimpica*”, costituisce un contributo del CIP, ed in particolare alla FISPES, che hanno aderito con grande entusiasmo. E' importante che l'insegnamento delle basi dell'atletica sia patrimonio anche dei giovani disabili e sappiamo come gli obiettivi siano comuni ai giovani in termini di integrazione e di sviluppo della personalità, oltre quindi l'apprendimento di questa o quella abilità.

Per prezzi e modalità di acquisto vai al link di [AtleticaShop](#)