

TECNICA DELLA PROGRAMMAZIONE E MEZZI DI ALLENAMENTO



Associazione Italiana Tecnici
di Atletica Leggera



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
*Centro Studi & Ricerche
Comitato Regionale Lazio*

- **G. Paci** / Principi della Programmazione
- **M. Pascolini** / Filosofia della Programmazione
- **N. Silvaggi** / Mezzi Allenamento Lanci e Muscolazione
- **C. Mazzaufò** / Mezzi Allenamento Salti
- **P. Incalza** / Mezzi Allenamento Corsa
- **R. Marino** / Posturale al Suolo ed in Acqua
- **T. Triossi** / Il Gioco Tecnico
- **V. D'Onofrio** / Flessibilità Come-Quando-Perché

SABATO 3 DICEMBRE 2011

CENTRO SPORTIVO OLIMPICO DELL' ESERCITO

CECCHIGNOLA-ROMA

Via DEGLI ARDITI, 1

ORGANIZZAZIONE

- ORE 8.00 → 9.00 ACCREDITO
- ORE 9.00 INIZIO SEMINARIO // ORE 18.00 FINE
- ATTESTATO DI FREQUENZA

ISCRIZIONE ED INFORMAZIONI

TELEFONO 328-7226047

E-MAIL: gacpaci@virgilio.it

COSTO DI PARTECIPAZIONE € 40,00

STUDENTI DI SCIENZE MOTORIE € 30,00

ASSOCIATI ASSITAL € 30,00

(0,5 Crediti Formativi per i Tecnici FIDAL)

Preannuncio della presenza entro il 25 Novembre

SCHEDA ISCRIZIONE

COGNOME.....NOME.....

QUALIFICA TECNICA.....

PROFESSIONE.....ETA'.....

RESIDENZA.....

E-MAIL.....CELL.....