

CONVEGNO DI AGGIORNAMENTO

“LE PROVE MULTIPLE”

27 MARZO 2011

Convegno tecnico per allenatori, tecnici, istruttori, insegnanti di educazione fisica ed atleti con dibattito conclusivo che si svolgerà presso la sede della “Podjgym” sita in Avellino in Via Tagliamento n. 173.

Il convegno è organizzato dal Comitato Regionale della Fidal Campania in collaborazione con la Società Sportiva “POL. PODJGYM” di Avellino.

Iscrizioni:

L'iscrizione ha un costo di € 15,00 da pagare al momento dell'accredito.

Le adesioni devono essere inviate a mezzo fax o via mail, con il modulo allegato, entro il 21.3.2011 al Comitato Regionale Campano in Via Alessandro Longo, 46/e -80127 - Napoli - al n. di Fax 081/5603145 o via e-mail: fidalcampania@libero.it oppure: cr.campania@fidal.it.

Programma del convegno:

ore 09.00 Accredito dei partecipanti

ore 09.40 Saluti e apertura dei lavori

ore 09.45 Relazione **Prof. Luigi CHIERCHIA***

“L’organizzazione dell’allenamento del multiplista”

ore 10.45 Relazione **Sig. Giuseppe FALCIANO****

“Il ruolo della forza nell’organizzazione dell’allenamento del multiplista”

ore 11.45 Relazione **Prof. Cosimo MELCHIONDA***

“I lanci delle prove multiple”

ore 12.30 Coffè break

ore 12.45 Relazione **Maestro Claudio RUGGIERO*****

Lezione dimostrativa: L'importanza della ginnastica preacrobatica e acrobatica nello sviluppo delle capacità coordinative per l'atletica leggera - Esercizi di ginnastica con e senza attrezzi come facilitatori nell'apprendimento della tecnica nelle fasi di volo dei salti in estensione ed elevazione.

Ore 13.30 Interventi e domande

ore 14.00 Fine dei lavori



* Prof. di educazione fisica - Tecnico specialista nazionale settore prove multiple Fidal

** Tecnico specialista nazionale settore prove multiple Fidal

*** già ginnasta di livello nazionale - Tecnico federale FGI e giudice nazionale FGI.