



TECNICA, METODOLOGIA E PREVENZIONE NELLA MODERNA METODICA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT

CON PARTICOLARE RIFERIMENTO
AGLI SPORT CON AZIONI
DI LANCIO “OVERHEAD”

RELATORI:

PROF. NICOLA SILVAGGI
RESPONSABILE NAZIONALE FIDAL
SETTORE LANCI

PROF. DOMENICO DI MOLFETTA
RESPONSABILE NAZIONALE FIDAL
LANCIO DEL GIAVELLOTTO

LA SPALLA DEL LANCIATORE

LA INSTABILITÀ
DR. RENATO LA FORGIA

ANATOMIA FUNZIONALE
DELLO SCAPOLO OMERALE
DR. FRANCESCO BIZZARRI

LA ROTTURA
DELLA CUFFIA DEI ROTATORI
DR. BIAGIO MORETTI



CUS BARI, SABATO 19 NOVEMBRE 2011, ORE 16,00
70132 BARI LUNGOMARE STARITA 1/A-B
INFORMAZIONI: 080 534 17 79 - WWW.CUSBARI.IT