

		Modulo 1 – TEORICO-SCIENTIFICO		
		Modulo 2 – TECNICO-METODOLOGICO		<i>modulo</i>
<i>Martedì</i> 28-giu-16	9.45-10.00	Accredito – Apertura dei lavori	<i>Aula</i>	
	10.00-11.30	Metodologia dell'allenamento	<i>Aula</i>	1
	11.30-13.30	Fisiologia dello sport e medicina	<i>Aula</i>	1
	15.00-17.00	Fisiologia dello sport e medicina	<i>Aula</i>	1
	17.00-19.00	Psicologia dello sport	<i>Aula</i>	1
<i>Mercoledì</i> 29-giu-16	8.30-10.30	Metodologia dell'insegnamento	<i>Aula</i>	1
	10.30-12.00	Metodologia della valutazione - rif. Resist.	<i>Aula</i>	2
	14.00-15.30	Metodologia della valutazione - rif. Vel.	<i>Aula</i>	2
	15.30-17.00	Metodologia della valutazione- rif. Forza	<i>Aula</i>	2
	17.00-19.00	Il mezzofondo e il fondo	<i>Aula</i>	3
	21.00-22.30	Principi generali di biomeccanica	<i>Aula</i>	2
<i>Giovedì</i> 30-giu-16	Modulo 3 - TECNICO-TEORICO Modulo 4 - TECNICO-PRATICO			
	8.30-10.30	Il mezzofondo e il fondo	<i>Aula</i>	4
	10.30-12.30	Sviluppo della forza	<i>Aula</i>	2
	14.00-16.00	I salti	<i>Aula</i>	3
	16.00-18.00	I lanci	<i>Aula</i>	3
	18.00-20.00	Salto con l'asta	<i>Pratica</i>	4
<i>Venerdì</i> 1-lug-16	08.30-10.30	Salti in estensione	<i>Pratica</i>	4
	10.30-13.00	I lanci: giavellotto e disco	<i>Pratica</i>	4
	15.00-17.30	I lanci: peso e martello	<i>Pratica</i>	4
	17.30-20.00	Salto in alto	<i>Pratica</i>	4
<i>Sabato</i> 2-lug-16	08.30-10.30	La velocità	<i>Aula</i>	3
	10.30-13.00	Gli ostacoli	<i>Pratica</i>	4
	15.00-17.30	La velocità	<i>Pratica</i>	4
	17.30-19.30	Marcia	<i>Pratica</i>	4
<i>Domenica</i> 3-lug-16	8.30-11.00	Prove multiple	<i>Aula</i>	4
	11.00-12.00	Valutazione formativa	<i>Aula</i>	
	12.00	Chiusura del corso		

INSEGNAMENTI GENERALI

INSEGNAMENTI TECNICI

N.B. L'orario può subire variazioni, sempre comunque all'interno del periodo previsto