



## CONVEGNO

# ASPETTI METABOLICI E METODOLOGICI NELL'ATLETICA LEGGERA

SALONE DELLE BANDIERE COMUNE DI MESSINA

MESSINA 14 GENNAIO 2017 ORE 8,00 – 14,00

## **PROGRAMMA**

### **CONVEGNO**

**“ASPETI METABOLICI E METODOLOGICI NELL’ATLETICA LEGGERA”**

**MESSINA 14 GENNAIO 2017**

**Chairman: Prof. Locandro Giuseppe**

**Ore 09,00 – 10,00 Accreditamento dei partecipanti al convegno**

**Ore 10,00 - 10,30 “adattamento biologico nell’esercizio fisico” – Relatore: Prof. Giaccone  
Marcello (All. 3° livello)**

**Ore 10,30 - 11,00 “La forza nell’Atletica Leggera” – Relatore: Prof. Mulè Giacomo (All. 3° livello)**

**Ore 11,00 - 11,30 “Fattori metabolici e metodologici nella gara dei 200 metri piani” – Relatore:  
Prof. Cannavò Rosario (All. 3° livello)**

**Ore 11,30 – 12,00 “La scuola palermitana del mezzofondo prolungato” ” – Relatore: Prof. Polizzi  
Gaspere (All. benemerito)**

**Ore 12,00 – 12,30 “Esercizi di raccordo tra la forza e la velocità” – Relatore: Prof. Saraò  
Salvatore (All. 3° livello)**

**Ore 12,30 – 13,30 Question time**

**Ore 13,30 Ritiro attestati e crediti formativi**