

CONVEGNO TECNICO – 40° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione : Comitato FIDAL del Trentino – U.S. Quercia Trentingrana

Sabato 14 gennaio 2017 – Villa Lagarina (TN) – sala di Palazzo Libera

Programma :

ore 14.30 : accredito dei partecipanti

ore 15.00 : saluto delle autorità

ore 15.15 : **Test del lattato nel mezzofondo veloce: è utile?**

Analisi dei dati raccolti da FIDAL Nazionale e FIDAL Lombardia negli ultimi anni

Relatore : **dott. STEFANO RIGHETTI** -Cardiologo, Ospedale San Gerardo di Monza

Collaboratore nazionale FIDAL e Comitato Regionale FIDAL Lombardia

ore 16.00 : domande e dibattito

ore 16.30 : **Forza e prestazione nella corsa prolungata. Quale relazione ?**

Relatore : **prof. LUCA DEL CURTO**- Collaboratore tecnico scientifico della FIDAL nazionale

ore 17.15 : domande e dibattito

Moderatore : **prof. Dino Ponchio**

Il convegno è valido per l'attribuzione di 0,5 crediti formativi per tecnici FIDAL

ISCRIZIONI : presso il Comitato FIDAL della Provincia Autonoma di Trento (cr.trento@fidal.it)
entro mercoledì 11 gennaio 2017.