

SEMINARIO

Aspetti biomeccanici ed esercitazioni pratiche dal giovane ostacolista fino a quello di alta qualificazione.

Relatori:

Roberto Bedini, allenatore specialista – **Vincenzo De Luca**, allenatore specialista – **Gianni Tozzi**, allenatore specialista / collaboratore Settore Tecnico Giovanile della F.I.D.A.L.

Sabato 09 Aprile 2016

Roma, Aula Magna Istituto Santa Maria – Viale Manzoni, 5 / stadio delle Terme di Caracalla, Nando Martellini – Largo Vittime del Terrorismo, 1

Programma del seminario

Istituto Santa Maria

ore 14:00 Accredito dei partecipanti e saluti autorità.

ore 14:15 Apertura seminario: Emilio De Bonis, Fiduciario Tecnico Regionale.

ore 14:30 Roberto Bedini: aspetti teorici della biomeccanica del passaggio ostacolo

ore 15:15 Vincenzo De Luca: aspetti teorici della biomeccanica del passaggio ostacolo

ore 16:00 Gianni Tozzi: aspetti teorici della biomeccanica del passaggio ostacolo

Stadio delle Terme di Caracalla – Nando Martellini

ore 17:15 Gianni Tozzi: esercitazioni pratiche per l'affinamento del passaggio ostacolo

ore 18:05 Roberto Bedini: esercitazioni pratiche per l'affinamento del passaggio ostacolo

ore 18:50 Vincenzo De Luca: esercitazioni pratiche per l'affinamento del passaggio ostacolo

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 5 aprile 2016 al seguente indirizzo e-mail: tecnico.lazio@fidal.it.
- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 15,00 comprensivi di chiavetta USB con materiale didattico, che saranno versati all'addetto FIDAL al momento dell'accredito.