

## ***Dose – response nell’allenamento: relazione tra carico e risposta***

### **Seminario Tecnico**

**Mercoledì 8 marzo 2017**

**Centro di Preparazione Olimpica “G. Onesti” - Aula Magna**

#### **PROGRAMMA**

9.30 – 10.00	Accredito dei Partecipanti	
10.00 – 10.15	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	<i>Rossana Ciuffetti</i>
10.15 – 11.00	Dose – Response negli Sport di Squadra	<i>Carlo Castagna</i>
11.00 – 11.45	Dose - Response negli Sport di Endurance	<i>Stephen Seiler</i>
11.45 – 12.30	Dose - Response nell’Esercizio Fisico	<i>Susana Araujo Pòvoas</i>
12.30 – 13.00	Dibattito	
13.00 – 13.30	Consegna dei diplomi del 1° corso per Tecnici di IV livello europeo di Atletica Leggera	<i>Alfio Giomi</i>
13.30 – 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 – 15.15	Monitorare la risposta: problematiche e soluzioni sostenibili	<i>Marco De Angelis</i>
15.15 – 17.15	Tavola Rotonda, con la partecipazione di: <i>Alberto Di Mario</i> <i>Stefano D’Ottavio</i>	Moderatore: <i>Carlo Castagna</i>
17.15-17.30	Conclusioni dei lavori e consegna degli attestati di partecipazione	

#### **Relatori**

<b>Rossana Ciuffetti</b>	<i>Direttore della Scuola dello Sport di Coni Servizi</i>
<b>Alfio Giomi</b>	<i>Presidente della Federazione Italiana Di Atletica Leggera</i>
<b>Carlo Castagna</b>	<i>Responsabile del Laboratorio di Metodologia e Biomeccanica applicata al calcio del Settore Tecnico FIGC Coverciano; Docente di Metodologia dell’Allenamento presso la Scuola dello Sport e l’Università di Roma Tor Vergata</i>
<b>Stephen Seiler</b>	<i>Institute for Sports, Department of Health and Sports, Agder University College, Norway</i>
<b>Susana Araujo Pòvoas</b>	<i>Research Center in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development, (University Institute of Maia, ISMAI, Maia, Portugal)</i>
<b>Marco De Angelis</b>	<i>Medico dello Sport, Professore associato dell’Università dell’Aquila, specializzato in Medicina dello Sport, Docente in Metodologia dell’Allenamento e Valutazione Funzionale, collaboratore dell’Istituto di Medicina e Scienza dello Sport della Coni Servizi</i>
<b>Alberto Di Mario</b>	<i>Preparatore fisico della Nazionale Italiana di scherma, Docente in Metodologia dell’Allenamento della Scuola dello Sport Coni Servizi - Docente a contratto dell’Università degli studi di Roma “Foro Italico” e dell’Università degli studi di Roma Tor Vergata</i>
<b>Stefano D’Ottavio</b>	<i>Presidente del Corso di Laurea Specialistica in “Scienze e Tecniche dello Sport”, Coordinatore Scientifico Area Tecnica Corsi di Laurea in Scienze Motorie presso l’Università degli studi di Roma Tor Vergata, Responsabile della preparazione fisica per la Nazionale Italiana di calcio femminile</i>