

Corso Nazionale CONI per Tecnici di IV livello europeo di Atletica Leggera 2016

Secondo Modulo, 4 – 9 aprile 2016
FIDAL - Sala Consolini – Via Flaminia Nuova, 830

Lunedì 4 aprile

Ore 9.00-18.00 **Seminario Tecnico 2016** presso la
 "Overtraining e recupero" Scuola dello Sport

Martedì 5 aprile

Ore 9.00-11.00 La comunicazione efficace **Alberto Cei**

Ore 11.00-13.00 Il processo di osservazione nello sport **Alberto Cei**

Ore 14.30-16.30 Metodologia allenamento **Antonio La Torre**

Ore 16.30-18.30 Periodizzazione e recupero **Antonio La Torre**

Mercoledì 6 aprile

Ore 9.00-13.00 Mental Training : **Claudio Robazza**
 le abilità mentali
 la gestione dello stress

Ore 14.30-16.30 Le strategie di preparazione mentale : **Claudio Robazza**
 controllo delle emozioni
 tecniche di autoregolazione e ottimizzazione della performance

Ore 16.30-18.30 Assistenza al Project Work **Claudio Mantovani**
Angelo Altieri

Giovedì 7 aprile

Ore 9.00-11.00 Processi dei processi bioenergetici e applicazioni pratiche **Simone Porcelli**

Ore 11.00-13.00 Processi dei processi bioenergetici e applicazioni pratiche **Simone Porcelli**

Ore 14.30-16.30 I muscoli : che c'è di nuovo **Antonio Paoli**

Ore 16.30-18.30 Composizione, forme di concentrazione, diverse tipologie di **Antonio Paoli**
 adattamento

Venerdì 8 aprile

Ore 9.00-11.00 Biomeccanica in atletica leggera **Gaspere Pavei**

Ore 11.00-13.00 Biomeccanica in atletica leggera – corse, salti e lanci **Gaspere Pavei**

Ore 14.30-16.30 Principi generali di forza, velocità e potenza **Nicola Silvaggi**

Ore 16.30-18.30 Forza **Nicola Silvaggi**

Sabato 9 aprile

Ore 9.00-11.00 Neurofisiologia e abilità biomotorie **Francesco Di Russo**

Ore 11.00-13.00 Neurofisiologia e processi coordinativi **Francesco Di Russo**

Note biografiche dei relatori

Claudio Mantovani	<i>Docente SdS Metodologia dell’Insegnamento, Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Angelo Altieri	<i>Docente Sds, consulente Osservatorio delle Professioni e degli Operatori dello Sport (OPOS), coordinatore corsi Area tecnica e manageriale, docente SdS analisi dati nel settore dello sport</i>
Antonio La Torre	<i>Maitrice UFR-STAPS in Sciences et Techniques des activités physiques et sportives, Université de Bourgogne, Professore Associato Università degli studi di Milano, docente SdS di Metodologia dell’Allenamento Sportivo</i>
Alberto Cei	<i>Psicologo e docente Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Claudio Robazza	<i>Professore Associato presso l’Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara, Direttore della Scuola Regionale dello Sport d’Abruzzo, Docente della Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Simone Porcelli	<i>Medico dello Sport – Ricercatore CNR – ex medico della Nazionale Italiana Rugby</i>
Antonio Paoli	<i>Professore Associato di Scienze motorie, già atleta, si occupa di problemi che vanno dalla fisiologia del muscolo alla nutrizione ai problemi della palestra, lavora in collaborazione con uno dei centri di ricerca più importanti al mondo sulla cellula muscolare nell’Università di Padova</i>
Gaspere Pavei	<i>PhD, Laboratorio di Fisiomeccanica della Locomozione- Università degli Studi di Milano</i>
Nicola Silvaggi	<i>Direttore Scientifico FIDAL</i>
Francesco Di Russo	<i>PhD, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"; Fondazione S. Lucia IRCCS</i>