

CARAGLIO (CN) – 29 AGOSTO 2016

**Hotel Quadrifoglio,
Via CLN 20
12023 Caraglio CN**

Nuove applicazioni nell’allenamento del mezzofondo: un’analisi tra tecnica e medicina dello sport

PROGRAMMA

17.30 – 19.30 Nuove applicazioni dell’Interval Training
(compresa la parte pratica) – **Prof. Dotti**

19.30 – 20.00: *Happy Hour presso l’Hotel Quadrifoglio*

20.00 – 22.00: Il Medico dello Sport:
un obiettivo per fare prevenzione, educare e formare in
salute l’atleta agonista – **Dott. Ripa**

*Il convegno, riconosciuto dal Centro Studi FIDAL, è
valido per l’attribuzione di 0,5 crediti formativi FIDAL
per il percorso di formazione dei tecnici*

Il convegno si svolgerà durante il raduno estivo Fidal Piemonte del settore mezzofondo/marcia programmato dal 26 al 31 agosto
presso l’Hotel Quadrifoglio di Caraglio. Vi prenderanno parte dunque anche gli atleti che saranno a disposizione dei tecnici per
dimostrazioni pratiche funzionali agli interventi dei relatori



**FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA**

Comitato Regionale PIEMONTE

