



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Venerdì 18 Novembre ore 17.30

Sala riunioni CONI Livorno Via Piemonte 52a

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e l'Atletica Livorno, organizza un convegno tecnico dal titolo:

“La Postura come prevenzione dei traumi e per lo sviluppo della forza in Atletica Leggera”

Relatori: **Vincenzo Canali**, collaboratore Settore Tecnico Nazionale e Centro Studi FIDAL

Orario: Ore 17.30 Introduzione di Renzo Avogaro
Ore 17.40 Intervento di Vincenzo Canali

Molti campioni di tutte le specialità dell'Atletica Leggera si sono avvantaggiati dall'utilizzo di tecniche di miglioramento della postura dinamica. Vincenzo Canali ci presenta alcuni interventi che possiamo fare per valutare e correggere la postura degli atleti

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera