

<i>data</i>	<i>regione</i>	<i>sede</i>	<i>titolo</i>
<b>2016</b>			
<b>GENNAIO</b>			
05-gen	LOMBARDIA	S.Giorgio su Legnano	<a href="#">Cross e Maratona, affinità e reciprocità tecnico-metodologiche tra le due specialità</a>
16-gen	TOSCANA	Firenze	<a href="#">Lo sviluppo ed il controllo della ritmica di corsa nello sprint</a>
16-gen	SARDEGNA	Cagliari	<a href="#">Defibrillatori obbligatori nel mondo dello sport</a>
23-gen	TRENTO	V.Lagarina	<a href="#">Quanti km? Quali km? Formare un giovane corridore, consolidare un corridore evoluto. Istruzioni per l'uso</a>
23/24-gen	LOMBARDIA	Casalmaggiore	<a href="#">Integrazione posturale nella pratica sportiva, approcci diversi per un obiettivo comune</a>
<b>FEBBRAIO</b>			
21-feb	CAMPANIA	Salerno	<a href="#">La prevenzione degli infortuni, il recupero funzionale: nuovi orientamenti e linee guida</a>
<b>MARZO</b>			
5-mar	TOSCANA	Fucecchio (FI)	<a href="#">Siepista...si nasce o si diventa?</a>
13-mar	CAMPANIA	Caserta	<a href="#">Sprint 2016: Principi generali ed esercitazioni tecniche: il semplice e l'essenziale</a>
19-mar	PIEMONTE	Cambiano (TO)	<a href="#">Prevenzione dei traumatismi e alimentazione nell'atletica leggera</a>
20-mar	LOMBARDIA	Bergamo	<a href="#">I balzi nella programmazione del giovane saltatore in estensione</a>
20-mar	LIGURIA	Boissano (SV)	<a href="#">Clinic Salti e Lanci</a>
<b>APRILE</b>			
2-apr	CAMPANIA	Napoli	<a href="#">Studio tecnico e biomeccanico delle corse a ostacoli-Analisi e studio ritmico dei 400hs</a>
9-apr	LAZIO	Roma	<a href="#">Aspetti biomeccanici ed esercitazioni pratiche dal giovane ostacolista fino a quello di alta qualificazione</a>
16-apr	TRENTO	Lavis (TN)	<a href="#">Forza x Velocità — L'importanza della componente velocità nelle esercitazioni di forza con sovraccarico atti convegno</a>
17-apr	EMILIA R.	Casalmaggiore (CR)	<a href="#">L'evoluzione della meccanica nella corsa veloce</a>
22-apr	LOMBARDIA	Milano	<a href="#">Relazione forza-velocità</a>
<b>MAGGIO</b>			
5-mag	SICILIA	Catania	<a href="#">La resistenza negli sport all'inizio del III Millennio</a>
7-mag	LOMBARDIA	Como	<a href="#">Strategie nutrizionali per il benessere psico-fisico ed una sana attività sportiva</a>
<b>GIUGNO</b>			
28-giu	LAZIO	Roma	<a href="#">Cuore ed esercizio fisico</a>
<b>LUGLIO</b>			
1-7/3-7	MARCHE	Camerino (MC)	<a href="#">Proposte didattiche innovative per l'avviamento allo sport modulo per iscrizione</a>
23-lug	LOMBARDIA	Milano	<a href="#">La fatica negli sport di montagna: allenamento, approccio mentale e overtraining</a>
27-lug	ABRUZZO	Pescara	<a href="#">Atleta dalla A alla Z - Come si diventa campioni</a>
30-lug	VENETO	S. Vito di Cadore (BL)	<a href="#">Metodologia d'allenamento nelle discipline di endurance in contesto alpino: corsa in montagna e sci di fondo</a>
<b>AGOSTO</b>			
26-ago	TOSCANA	Arezzo	<a href="#">Gestione del lattato nei 400m</a>
26-27 ago	SICILIA	Pergusa (EN)	<a href="#">Tecnica e metodologia di allenamento in alcune specialità</a>
29-ago	PIEMONTE	Caraglio (CN)	<a href="#">Nuove applicazioni nell'allenamento del mezzofondo: un'analisi tra tecnica e medicina dello sport</a>

<b>OTTOBRE</b>			
22-ott	LAZIO	Roma	<a href="#">Corse ad ostacoli aspetti biomeccanici e proposte di progressioni didattiche</a>
22-ott	EMILIA R.	Bologna	<a href="#">Promozione e tutela del talento</a>
22-ott	LOMBARDIA	Morbegno (SO)	<a href="#">"Allenare in rosa" - Convegno sulla corsa in montagna</a>
29-ott	SICILIA	Capo D'orlando (ME)	<a href="#">L'endurance aspetti metabolici e metodologici</a>
<b>NOVEMBRE</b>			
7-nov	LIGURIA	Genova	<a href="#">Protocolli di valutazione tecnica e funzionale della corsa</a>
18-nov	TOSCANA	Livorno	<a href="#">La postura come prevenzione dei traumi e per lo svolgimento della forza in atletica</a>
19-nov	FRIULI V.G.	Pordenone	<a href="#">Lo sprint come ossessione del tempo</a>
26-nov	LIGURIA	Boissano (SV)	<a href="#">Lancio del giavellotto e corsa veloce</a>
26-nov	BRESCIA	Brescia	<a href="#">Lo sviluppo della forza negli sport individuali e nel gioco del calcio</a>
<b>DICEMBRE</b>			
3-dic	TOSCANA	Firenze	<a href="#">Metodologia e didattica del salto con l'asta nelle categorie promozionali</a>
3-dic	LAZIO	Roma	<a href="#">L'allenamento della potenza aerobica nella marcia</a>