



***Il Cus Catania e il Corso di Laurea in Scienze Motorie
Organizzano:***

***La Resistenza negli sport
all'inizio del III Millennio***

***Catania 05/05/2016
Aula Magna del CUS Catania***

Programma:

***h. 8.30 - La resistenza negli sport all'inizio del III
Millennio. Quali progressi?***

Prof. Alfio Cazzetta

h. 10.00 - Equilibrio Idro-Salino nell'atleta.

Prof. Vincenzo Perciavalle

***h.11.30 - L'allenamento della forza negli sport individuali
e in quelli di squadra***

Prof. Giovanni Scardilli

h.13.00 - Dibattito sulle tematiche trattate.