

PROGRAMMA

SABATO 12 MARZO 2016

(Palazzo delle Federazioni del Coni)

- Ore 08.30 Accredito partecipanti
Ore 09.30 Saluto Autorità
Ore 09.45 La formazione e l'attività agonistica nei giovani
Antonio La Torre
Ore 10.30 Tecnica globale e inizio della specializzazione
Wolfgang Killing
Ore 11.45 Pausa ristoro
Ore 12.00 Da speranze ad atleti *Wolfgang Killing*
Ore 12.45 Domande
Ore 13.00 Pranzo
Ore 15.00 Analisi statistiche - Percorsi agonistici -
Abbandono
Enzo D'Arcangelo, Tonino Andreozzi
Ore 15.45 Allenamento e stili di vita *Mauro Pascolini*
Ore 16.10 Formazione psicologica e culturale (I parte)
Nadine Debois
Ore 17.00 Pausa ristoro
Ore 17.15 Formazione psicologica e culturale (II parte)
Nadine Debois
Ore 18.00 La maturità e gli obiettivi dell'atleta di vertice
Antonio La Torre
Ore 18.30 Mantenimento dei risultati. Progetti per il futuro
Wolfgang Killing
Ore 19.30 Domande e interventi - **chiusura 19.45**

DOMENICA 13 MARZO 2016

(Scuola dello Sport – Coni)

- Ore 09.00 Esercitazioni tecniche specifiche funzionali
allo sviluppo totale dell'atleta: teoria in aula
Wolfgang Killing
Con tecnici della struttura nazionale
Ore 10.30 Pausa ristoro
Ore 11.00 Esercitazioni tecniche specifiche sul campo
Con tecnici della struttura nazionale
Ore 13.00 Chiusura del Convegno

ANALISI DEGLI ARGOMENTI

PRIMA PARTE

I percorsi motori e sportivi da 0 a 14 anni

La crescita del fanciullo, l'educazione motoria, l'avviamento alla pratica sportiva, la selezione, l'attività agonistica dei giovani e il ruolo dei tecnici scolastici e societari, le cause dell'abbandono precoce della pratica sportiva.

SECONDA PARTE

La formazione di un atleta da 15 a 19 anni

- i. Le motivazioni, l'innamoramento per lo sport, le aspettative di chi continua, il ruolo dei tecnici di atletica leggera: la multidisciplinarietà, lo spettro della specializzazione precoce.
- ii. L'allenamento cambia quantità, qualità, frequenza, modulazione.
- iii. La tecnica globale e l'inizio della specializzazione.

TERZA PARTE

L'importanza della raccolta dei dati e dell'analisi statistica nelle varie fasi della crescita sportiva

- i. Il monitoraggio della pratica sportiva a partire dalle età giovanili fino alla maturità di un atleta (risultati, continuità, motivazioni, abbandoni, ecc.).
- ii. Metodi e modelli dell'analisi statistica dallo sport giovanile a quello di alta prestazione.

ANALISI DEGLI ARGOMENTI

QUARTA PARTE

Verso la maturità dell'atleta: da "speranze" ad "atleti"

- i. Gli indici di miglioramento, la stabilità di miglioramento, le strade da percorrere, coscienza delle proprie possibilità e desiderio di crescita anche mentale: "divertirsi lavorando".
- ii. L'imprescindibilità di stili di vita consoni allo sport.
- iii. La tecnica specialistica.

QUINTA PARTE

La maturità e gli obiettivi dell'atleta di vertice

- i. Programmazioni a lunga scadenza (quadriennio olimpico), nuove modalità di allenamento per innescare il salto di qualità, la tecnica e la sapienza dell'allenatore di alto livello.
- ii. Pressioni esterne: media, sponsor, famiglia, medici, manager, psicologi, offerte da fonti estranee.
- iii. Infortuni, recuperi affrettati, difficoltà psicologiche.

SESTA PARTE

Mantenere l'alta prestazione

- i. Il mantenimento dei risultati.
- ii. Crescita culturale e studio: costruire il proprio futuro.
- iii. Il supporto delle organizzazioni, istituzioni sportive e non: studio sulla casistica europea e mondiale.

Dalle 13.45 alle 15.00 si svolgerà
l'**XI Congresso Assital** per l'elezione
della nuova dirigenza dell'Associazione.
Potranno partecipare tutti gli iscritti
all'Assital nel 2016.

La partecipazione attiva al Convegno darà diritto
al conseguimento di 1 credito formativo per
tecnici di Atletica Leggera

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

inviare a assital@tiscali.it

Cognome.....Nome.....
Luogo di nascita.....Data.....
Professione.....
Ruolo nello sport*.....
Domicilio.....
Cap.....
Città.....Provincia.....
Telefono.....Email.....

*Allenatore, istruttore, giudice, dirigente, medico,.....altro

Desidero partecipare ai Lavori del Convegno

QUOTA DI ISCRIZIONE

> € 50,00 per soci ASSITAL 2016 tess. FIDAL 2016
studenti di Scienze Motorie

n° tessera.....

> € 70,00 per non tesserati

La quota di iscrizione comprende la partecipazione al Convegno, il pranzo della giornata di sabato, la cartella con i materiali didattici, il libro *Dal cucciolo al fanciullo, dal giovane al campione* (400 pp.) di Mauro Pascolini e Simona Costa, l'attestato con i relativi crediti Fidal.

La quota può essere versata entro il **26 Febbraio**:

> sul c/c postale n. 35344001 intestato a Assital,

Via Lussimpiccolo 27 – 00177 Roma

> tramite bonifico su c/c bancario n. 4529 intestato a Assital c/o Banca Popolare Di Milano Ag. 257 di Roma –
IBAN: IT11G055840320600000004529

SISTEMAZIONE LOGISTICA

I partecipanti al Congresso possono alloggiare presso la Scuola dello Sport (Largo Giulio Onesti, 1)

al prezzo di € 55,00 a persona (B&B),

previa prenotazione all'indirizzo

email hdonesti@coni.it.

RELATORI

Prof. Tonino Andreozzi

Prof. Enzo D'Arcangelo

Prof.ssa Nadine Debois

Prof. Wolfgang Killing

Prof. Antonio La Torre

Prof. Mauro Pascolini

Segreteria Organizzativa ASSITAL

Via Lussimpiccolo, 27 – 00177 Roma

Tel./Fax: 0621801023

Email: assital@tiscali.it



Centro Studi&Ricerche



DEFINITIVO

CONVEGNO TECNICO
ASS.I.T.A.L./F.I.D.A.L.

DALLA GIOVANE PROMESSA ALL'ATLETA DI ALTO LIVELLO

Sabato 12 marzo 2016

Palazzo delle Federazioni del Coni

Sala Auditorium

Viale Tiziano, 74 - Roma

Domenica 13 marzo 2016

Scuola dello Sport CONI

L.go Giulio Onesti, 1 - Roma