

## PROGRAMMA

**SABATO 12 MARZO 2016**

**(Palazzo delle Federazioni del Coni)**

- Ore 08.30 Accredito partecipanti  
Ore 09.30 Saluto Autorità  
Ore 09.45 La formazione e l'attività agonistica nei giovani  
*Antonio La Torre*  
Ore 10.30 Tecnica globale e inizio della specializzazione  
*Wolfgang Killing*  
Ore 11.45 Pausa ristoro  
Ore 12.00 Da speranze ad atleti *Wolfgang Killing*  
Ore 12.45 Domande  
Ore 13.00 Pranzo  
Ore 15.00 Analisi statistiche - Percorsi agonistici -  
Abbandono  
*Enzo D'Arcangelo, Tonino Andreozzi*  
Ore 15.45 Allenamento e stili di vita *Mauro Pascolini*  
Ore 16.10 Formazione psicologica e culturale (I parte)  
*Nadine Debois*  
Ore 17.00 Pausa ristoro  
Ore 17.15 Formazione psicologica e culturale (II parte)  
*Nadine Debois*  
Ore 18.00 La maturità e gli obiettivi dell'atleta di vertice  
*Antonio La Torre*  
Ore 18.30 Mantenimento dei risultati. Progetti per il futuro  
*Wolfgang Killing*  
Ore 19.30 Domande e interventi - **chiusura 19.45**

**DOMENICA 13 MARZO 2016**

**(Scuola dello Sport – Coni)**

- Ore 09.00 Esercitazioni tecniche specifiche funzionali  
allo sviluppo totale dell'atleta: teoria in aula  
*Wolfgang Killing*  
*Con tecnici della struttura nazionale*  
Ore 10.30 Pausa ristoro  
Ore 11.00 Esercitazioni tecniche specifiche sul campo  
*Con tecnici della struttura nazionale*  
Ore 13.00 Chiusura del Convegno

## ANALISI DEGLI ARGOMENTI

### PRIMA PARTE

#### I percorsi motori e sportivi da 0 a 14 anni

La crescita del fanciullo, l'educazione motoria, l'avviamento alla pratica sportiva, la selezione, l'attività agonistica dei giovani e il ruolo dei tecnici scolastici e societari, le cause dell'abbandono precoce della pratica sportiva.

### SECONDA PARTE

#### La formazione di un atleta da 15 a 19 anni

- i. Le motivazioni, l'innamoramento per lo sport, le aspettative di chi continua, il ruolo dei tecnici di atletica leggera: la multidisciplinarietà, lo spettro della specializzazione precoce.
- ii. L'allenamento cambia quantità, qualità, frequenza, modulazione.
- iii. La tecnica globale e l'inizio della specializzazione.

### TERZA PARTE

#### L'importanza della raccolta dei dati e dell'analisi statistica nelle varie fasi della crescita sportiva

- i. Il monitoraggio della pratica sportiva a partire dalle età giovanili fino alla maturità di un atleta (risultati, continuità, motivazioni, abbandoni, ecc.).
- ii. Metodi e modelli dell'analisi statistica dallo sport giovanile a quello di alta prestazione.

## ANALISI DEGLI ARGOMENTI

### QUARTA PARTE

#### Verso la maturità dell'atleta: da "speranze" ad "atleti"

- i. Gli indici di miglioramento, la stabilità di miglioramento, le strade da percorrere, coscienza delle proprie possibilità e desiderio di crescita anche mentale: "divertirsi lavorando".
- ii. L'imprescindibilità di stili di vita consoni allo sport.
- iii. La tecnica specialistica.

### QUINTA PARTE

#### La maturità e gli obiettivi dell'atleta di vertice

- i. Programmazioni a lunga scadenza (quadriennio olimpico), nuove modalità di allenamento per innescare il salto di qualità, la tecnica e la sapienza dell'allenatore di alto livello.
- ii. Pressioni esterne: media, sponsor, famiglia, medici, manager, psicologi, offerte da fonti estranee.
- iii. Infortuni, recuperi affrettati, difficoltà psicologiche.

### SESTA PARTE

#### Mantenere l'alta prestazione

- i. Il mantenimento dei risultati.
- ii. Crescita culturale e studio: costruire il proprio futuro.
- iii. Il supporto delle organizzazioni, istituzioni sportive e non: studio sulla casistica europea e mondiale.

Dalle 13.45 alle 15.00 si svolgerà  
l'**XI Congresso Assital** per l'elezione  
della nuova dirigenza dell'Associazione.  
Potranno partecipare tutti gli iscritti  
all'Assital nel 2016.

La partecipazione attiva al Convegno darà diritto  
al conseguimento di 1 credito formativo per  
tecnici di Atletica Leggera

## SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

inviare a [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it)

Cognome.....Nome.....  
Luogo di nascita.....Data.....  
Professione.....  
Ruolo nello sport\*.....  
Domicilio.....  
Cap.....  
Città.....Provincia.....  
Telefono.....Email.....

\*Allenatore, istruttore, giudice, dirigente, medico,.....altro

Desidero partecipare ai Lavori del Convegno

### QUOTA DI ISCRIZIONE

> € 50,00 per soci ASSITAL 2016  tess. FIDAL 2016   
studenti di Scienze Motorie

n° tessera.....

> € 70,00 per non tesserati

La quota di iscrizione comprende la partecipazione al Convegno, il pranzo della giornata di sabato, la cartella con i materiali didattici, il libro *Dal cucciolo al fanciullo, dal giovane al campione* (400 pp.) di Mauro Pascolini e Simona Costa, l'attestato con i relativi crediti Fidal.

La quota può essere versata entro il **26 Febbraio**:

> sul c/c postale n. 35344001 intestato a Assital,

Via Lussimpiccolo 27 – 00177 Roma

> tramite bonifico su c/c bancario n. 4529 intestato a Assital c/o Banca Popolare Di Milano Ag. 257 di Roma –  
IBAN: IT11G055840320600000004529

### SISTEMAZIONE LOGISTICA

I partecipanti al Congresso possono alloggiare presso la Scuola dello Sport (Largo Giulio Onesti, 1)

al prezzo di € 55,00 a persona (B&B),

previa prenotazione all'indirizzo

email [hdonesti@coni.it](mailto:hdonesti@coni.it).

## RELATORI

Prof. Tonino Andreozzi

Prof. Enzo D'Arcangelo

Prof.ssa Nadine Debois

Prof. Wolfgang Killing

Prof. Antonio La Torre

Prof. Mauro Pascolini

### Segreteria Organizzativa ASSITAL

Via Lussimpiccolo, 27 – 00177 Roma

Tel./Fax: 0621801023

Email: [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it)

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Centro Studi&Ricerche

  
ASS.I.T.A.L.  
ASSOCIAZIONE ITALIANA TECNICI  
DI ATLETICA LEGGERA

DEFINITIVO

CONVEGNO TECNICO  
ASS.I.T.A.L./F.I.D.A.L.

## DALLA GIOVANE PROMESSA ALL'ATLETA DI ALTO LIVELLO

**Sabato 12 marzo 2016**

Palazzo delle Federazioni del Coni

Sala Auditorium

Viale Tiziano, 74 - Roma

**Domenica 13 marzo 2016**

Scuola dello Sport CONI

L.go Giulio Onesti, 1 - Roma