

Aggiornato al 14.05.20

Regioni	Tecnico	e-mail	Data	Titolo	Relatori	Web nazionale
Abruzzo	Di Berardo Gabriele	gabrielediberardo@virgilio.it	02.05.20	Il rodaggio atletico per il ritorno in pista... consigli	Mazzaufò	X
Basilicata						
Bolzano	Schoepf Karl	karl.schoepf@fidal-bz.it				
Calabria	Leone Maurizio	tecnico.fidalcalabria@gmail.com	16.05.20 18.05.20	Ripresa vel/hs: proposte per periodo particolare Mezzofondo: approccio metodologico dal giovane all'evoluto	Milardi-Grandinetti-Chircosta Pannozzo - Crepaldi	
Campania	Caputo Luciano	lucaputo@inwind.it	02.05.20 09.05.20 15.05.20	Suggerimenti e strategie per la ripresa: cosa fare e cosa evitare L'atletica delle coach: velocità ostacoli L'atletica delle coach: lanci e prove multiple	Perez - Chierchia Di Matteo - Gioffredi Luna - Gargano	
Emilia Romagna	Ruggeri Stefano	sterugge@libero.it stefano.ruggeri@fidal.it	07.05.20 11.05.20 13.05.20 15.05.20 23.05.20 25.05.20	Tavola rotonda velocità/ostacoli Tavola rotonda salti e pm Tavola rotonda mezzofondo e marcia Tavola rotonda lanci Psicologia: gestione stress e ansia pre-gara Alimentazione: tematica generale	Tecnici struttura regionale Solmi Saccone	
Friuli V.G.	Camossi Paolo	paolocamossi74@gmail.com	19.05.20	Le abilità relazionali dell'allenatore vincente	Rizzi	
Lazio	De Bonis Emilio	emiliodebonis@fidallazio.it	18.04.20	Allenamenti durante covid-19; ripresa	Vari	
Liguria	Leporati Federico	federicoleporati16@gmail.com				
Lombardia	Previtali Sergio	sergio.previtali@gmail.com	Dal 02.04.20 Dal 20.04.20 Ogni settimana	WALK, RUN, JUMP & THROW AGORA' TRAINING DURING COVID-19	Tecnici struttura reg	
Marche	Del Moro Robertais	taisjump@hotmail.com	02.05.20	Il rodaggio atletico per il ritorno in pista... consigli	Mazzaufò	X
Molise	Sellitto Daniela	dansel67@libero.it	02.05.20	Il rodaggio atletico per il ritorno in pista... consigli	Mazzaufò	X
Piemonte	Zola Clelia	camilavi@libero.it	28.04.20	Esperienze e didattica sui salti	Musso - Frati	

Puglia	Altomare Domenico	d.altomare1@tin.it	16.05.20 18.05.20	Ripresa vel/hs: proposte per periodo particolare Mezzofondo: approccio metodologico dal giovane all'evoluto	Milardi-Grandinetti-Chiricosta Pannozzo - Crepaldi	
Sardegna	Fenu Giorgio	giorgiofenu@libero.it	22.04.20 27.04.20 02.05.20	Organizzazione allenamento in emergenza Rincorsa salto lungo - analisi test 2019 Allen.to ostacolisti giovanili - ambidestrismo	Reni Reni - Sassu Tozzi - Ripamonti	X
Sicilia	Cannavò Rosario	roca1958@libero.it	13.05.20 20.05.20 27.05.20	Asta - Avviamento alla specialità Alto - Avviamento alla specialità Ostacoli - Avviamento alla specialità	Giannini - Pilori Dal Forno - Ciotti Tozzi - Ripamonti Ceccarelli	
Toscana	Avogaro Renzo	ravogaro@gmail.com tecnico@fidaltoscana.it	06.05.20 13.05.20 21.05.20 22.05.20	La scala di Borg Programmazione all/jun alla ripresa Multilaterali rag/cad Didattica salti elevazione	Nicolini Cito Camellini - Calcini Giardi - Pilori	
Trento	Pedri Silvano	silvano.pedri@hotmail.it	06.05.20 13.05.20 20.05.20 27.05.20 03.06.20	Pillole di Lancio: Peso in rotazione Pillole di lancio2: Peso in traslocazione Asta:primi salti Salto in alto in età giovanile Forza nel giovane... serve?	Chiusole Chiusole Dionisi Corradi Dell'Angelo	
Umbria	Bracciali Alessandro	alessandrobracciali@libero.it	02.05.20 30.05.20	Vel/ HS: modalità ripresa ed esperienze allenamento Mezzofondo giovanile tra successo e abbandono	Palini Esposito - Leone	
Valle d'Aosta	Ratto Cristina	cristyna@pont-donnas.it	28.04.20	Esperienze e didattica sui salti	Musso - Frati	
Veneto	Agostini Enzo	ottoenovanta@tiscali.it	12.05.20 13.05.20 14.05.20 23.05.20	Ostacoli - Salti ripresa Forza - fantasia Da dove ripartire – camminare/correre Confronto tra tecnici	Tecnici struttura regionale	