

"SPORT DI CLASSE" ANNO SCOLASTICO 2019/2020

PROGRAMMA DI FORMAZIONE FIDAL DEI TUTOR SPORTIVI SCOLASTICI

1° Webinar - giovedì 21 maggio ore 17.30

Principi generali e metodologici dell'attività motoria in età evolutiva

- I concetti di carico esterno e le sue componenti nello sviluppo del bambino
- Gli schemi motori e corporei in Atletica Leggera
- Le capacità motorie presenti e come svilupparle in questa età
- Le capacità coordinative dal gioco alla tecnica

2° Webinar - lunedì 25 maggio ore 17.30

L'atletica leggera a scuola

- L'Atletica come strumento educativo e di relazione
- Dal gioco allo sport, l'attività ludica in Atletica Leggera
- La motivazione nel percorso sportivo/educativo
- Portiamo l'Atletica in palestra, adattamento delle varie discipline alla palestra
- Esempi di unità di apprendimento per il correre, saltare e lanciare

3° Webinar - mercoledì 27 maggio ore 16.00

Analisi delle schede di progettazione delle attività

- Costruzione di progressioni didattiche dal gioco alle varie specialità
- Le progressioni didattiche delle schede
- Obiettivi di apprendimento
- L'adattamento delle attività ai diversi spazi e attrezzatura
- Gli adattamenti specifici inclusivi

Saluti e presentazioni: Ida Nicolini

mail. nicol349@gmail.com

Relatore: Giorgio Ripamonti

mail. giorgio.ripamonti72@gmail.com

Moderatore: Antonio Laguardia

mail. tonilagu20@gmail.com