



atletica
italiana

Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

Consiglio Federale
Roma, 20 dicembre 2019

Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

Campionati Europei di Cross



1 bronzo: Yeman Crippa

1 oro: Nadia Battocletti (U20)

2 argenti: squadra U20 donne (*Nadia Battocletti, Angela Mattevi, Ludovica Cavalli, Anna Arnaudo, Giada Licandro, Laura Pellicoro*), under 23 uomini (*Yohanes Chiappinelli, Jacopo De Marchi, Sebastiano Parolini, Riccardo Mugnosso, Pasquale Selvarolo, Sergiy Polikarpenko*)



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Passato, presente e futuro

In quanto uomo di scienza e di sport ha sempre pensato che la valutazione sportiva fosse un elemento fondamentale nel processo di allenamento




FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

**atletica
italiana**



Cosa è stato fatto





- Test metabolici
- Analisi bioclimatiche
- Analisi gare
- Lezioni
- Proposta di protocolli
- Valutazioni cliniche
- Confronto con i tecnici
- Test di forza
- Videoanalisi
- Test del lattato
- Composizione corporea
- Questionari
- Test biomeccanici
- Valutazioni posturali
- Contributo a convegni
- Monitoraggio TL



Convenzioni:

- **IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi** di Milano per il monitoraggio del sonno sugli atleti in prospettiva Giochi Olimpici di Tokio 2020.

Collaborazioni:

- **Università di Milano** nel dipartimento di patofisiologia per valutazioni biomeccaniche in 3D e valutazioni metaboliche con Pavei Gaspare.
- **Centro CAB** di Barzanò per valutazioni metaboliche e supporto fisiologico con il Dott. Righetti Stefano.
- **IMSS Istituto di Medicina e Scienza dello Sport** per le valutazioni metaboliche per i 400 metri, analisi 3D per il salto in alto, per i test su pedane di forza e riequilibrio muscolare. Sempre in collaborazione con l'istituto si è iniziato un percorso di formazione di due valutatori per l'utilizzo del software 3D.



Progetti : work in progress & da attivare

"Sistema FIDAL 2.0", un progetto per la creazione di un database per le valutazioni in collaborazione con WEARC ACH e l'Università di Pisa

"Analisi Partenza dai blocchi" in collaborazione con l'Università di Verona



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Look to the future

Iniziativa dedicata a Elio Locatelli

→ Organizzazione di un convegno durante gli assoluti indoor di Ancona ipotizzando:

1. un intervento che racconti la sua vita (da parte di chi lo ha conosciuto da tanti anni)
2. un intervento che parli delle sue produzioni scientifiche e di valutazione e ricerca
3. un intervento sulla forza per sport di potenza che è sempre stata la sua passione

ITALIANA
LEGGERA

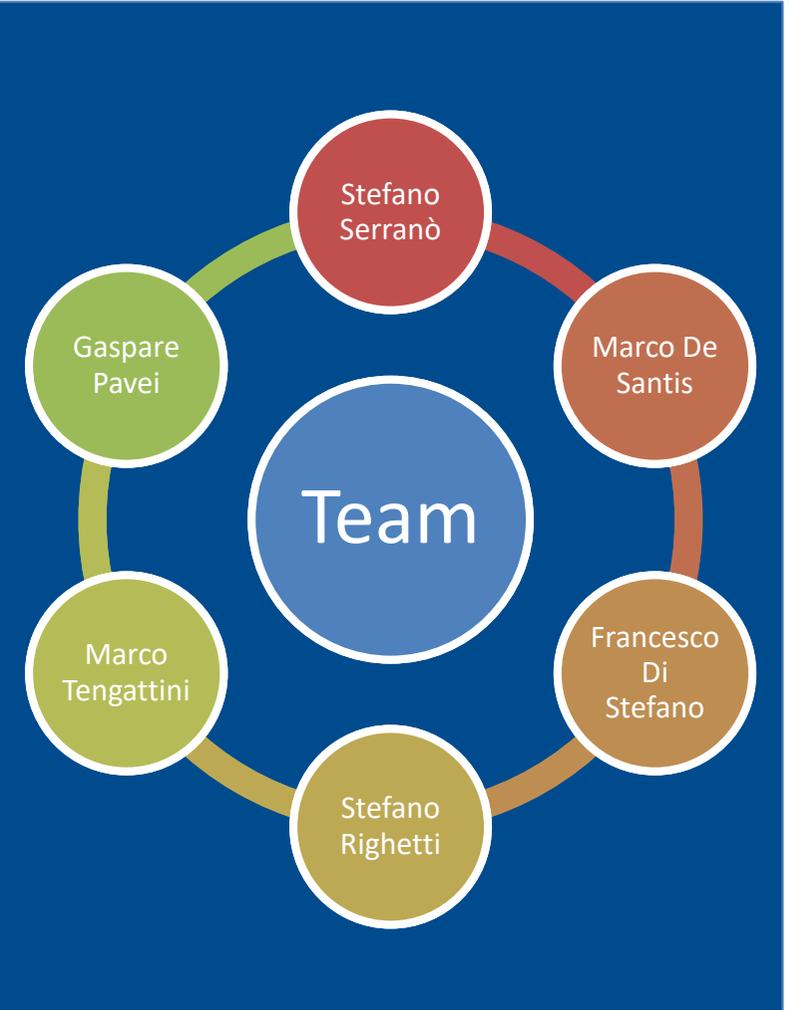
atletica
italiana

Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Gruppo Valutatori



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

Campionati Mondiali - Campionati Europei

Campionati Mondiali, Doha (Qatar)

1 bronzo: Eleonora Giorgi (marcia 50 km)

Campionati Europei indoor, Glasgow (Scozia)

1 oro: Gianmarco Tamberi (alto)

1 bronzo: staffetta 4x400 donne (Raphaela Lukudo, Ayomide Folorunso, Chiara Bazzoni, Marta Milani)

Campionati Europei di cross, Lisbona (Portogallo)

1 bronzo: Yeman Crippa

Campionati Europei under 23, Gavle (Svezia)

2 argenti: Leonardo Fabbri (peso), Linda Olivieri (400hs)

5 bronzi: Brayan Lopez (400), Gabriele Chilà (lungo), Andrea Dallavalle (triplo), Marta Zenoni (1500), Sara Fantini (martello)

Campionati Europei under 20, Boras (Svezia)

5 ori: Lorenzo Paissan (100), Edoardo Scotti (400), Vittoria Fontana (100), Larissa Iapichino (lungo), Carolina Visca (giavellotto)

3 argenti: Riccardo Orsoni (marcia 10.000), 4x100 uomini (Mattia Donola, Lorenzo Paissan, Lorenzo Ianes, Lorenzo Patta), Nadia Battocletti (5000)

3 bronzi: Mattia Donola (200), Giorgio Olivieri (martello), Elisa Ducoli (3000)

Campionati Europei under 20 di cross, Lisbona (Portogallo)

1 oro: Nadia Battocletti

1 argento squadra (Nadia Battocletti, Angela Mattevi, Ludovica Cavalli, Anna Arnaudo, Giada Licandro, Laura Pellicoro),

Campionati Europei under 23 di cross, Lisbona (Portogallo)

1 argento: squadra uomini

(Yohanes Chiappinelli, Jacopo De Marchi, Sebastiano Parolini, Riccardo Mugnosso, Pasquale Selvarolo, Sergiy Polikarpenko)



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

Corsa in Montagna

Campionati Europei di corsa in montagna, Zermatt (Svizzera)

- 1 oro: squadra donne (Elisa Sortini, Valentina Belotti, Alessia Scaini, Erica Ghelfi)
- 1 argento: squadra uomini (Xavier Chevrier, Cesare Maestri, Martin Dematteis, Nadir Cavagna)
- 1 bronzo: Xavier Chevrier

Campionati Mondiali di corsa in montagna distanze classiche, Villa La Angostura (Argentina)

- 1 argento: Cesare Maestri
- 1 bronzi: squadra uomini (Cesare Maestri, Xavier Chevrier, Alex Baldaccini, Nadir Cavagna)

Campionati Mondiali di corsa in montagna lunghe distanze, Villa La Angostura (Argentina)

- 1 argento: Francesco Puppi
- 1 bronzo: squadra uomini (Francesco Puppi, Gabriele Bacchion, Luca Cagnati, Alessandro Rambaldini, Fabio Ruga)

Campionati Mondiali di corsa in montagna distanze classiche, Villa La Angostura (Argentina)

- 2 ori: Angela Mattevi; squadra U20 donne (Angela Mattevi, Giovanna Selva, Anna Arnaudo, Elisa Pastorelli)
- 1 bronzo: squadra U20 uomini (Marco Zoldan, Luca Merli, Massimiliano Berti, Giacomo Bruno)

Campionati Europei di corsa in montagna under 20, Zermatt (Svizzera)

- 1 oro: squadra donne (Angela Mattevi, Katia Nana, Elisa Pastorelli, Chiara Sclavo)
- 2 argenti: Alain Cavagna; Angela Mattevi
- 1 bronzo: squadra uomini (Alain Cavagna, Luca Merli, Alessandro Crippa, Massimo Zucchi)

International U18 Mountain Running Cup, Susa

- 2 primi posti: Katja Pattis; squadra donne (Katja Pattis, Luna Giovanetti, Axelle Vicari, Lisa Kerschbaumer)
- 1 secondo posto: Luna Giovanetti
- 1 terzo posto: Axelle Vicari



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

Coppe Europee

Coppa Europa di marcia, Alytus (Lituania)

1 oro: Eleonora Giorgi (50 km)

1 argento: squadra donne 20 km (Eleonora Dominici, Valentina Trapletti, Nicole Colombi)

1 bronzo: squadra donne 50 km (Eleonora Giorgi, Mariavittoria Becchetti, Federica Curiazzi, Beatrice Foresti)

Coppa Europa 10.000 metri, Londra (Gran Bretagna)

2 primi posti: Yeman Crippa; squadra uomini (Yeman Crippa, Lorenzo Dini, Said El Otmani, Daniele Meucci, Italo Quazzola, Marco Salami)

1 terzo posto: squadra donne (Sara Dossena, Isabel Mattuzzi, Giovanna Epis, Maria Chiara Cascavilla, Valeria Roffino, Rebecca Lonedo)

Coppa Europa lanci, Samorin (Slovacchia)

1 secondo posto: squadra uomini (Leonardo Fabbri, Giovanni Faloci, Marco Lingua, Mauro Fraresso, Roberto Bertolini)

1 terzo posto: Mauro Fraresso (giavellotto)

Coppa Europa di marcia Under 20, Alytus (Lituania)

1 oro: Riccardo Orsoni

1 oro a squadra (Riccardo Orsoni, Aldo Andrei, Gabriele Gamba)

Coppa Europa di lanci Under 23, Samorin (Slovacchia)

1 primo posto: Sara Zabarino



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

Altre Manifestazioni Internazionali

Universiadi, Napoli

4 ori: Luminosa Bogliolo (110hs); Ayomide Folorunso (400hs); Roberta Bruni (asta); Daisy Osakue (disco)

World Relays, Yokohama (Giappone)

1 terzo posto: staffetta 4x400 donne

Campionati Europei a squadre, Bydgoszcz (Polonia)

4 primi posti: Davide Re (400); Yeman Crippa (5000); Luminosa Bogliolo (100hs); staffetta 4x400 uomini (Edoardo Scotti, Matteo Galvan, Brayan Lopez, Davide Re)

3 secondi posti: Marcell Jacobs (100); Eseosa Desalu (200); Marta Zenoni (3000)

5 terzi posti: Stefano Sottile (alto); Mariabenedicta Chigbolu (400), Alessia Trost (alto); Ottavia Cestonaro (triplo), staffetta 4x400 donne (Mariabenedicta Chigbolu, Ayomide Folorunso, Rebecca Borga e Giancarla Trevisan)

European Games, Minsk (Bielorussia)

1 oro: Hassane Fofana (110hs)

1 bronzo: staffetta The Hunt (Riccardo Tamassia, Irene Baldessari, Giuseppe Leonardi e Giulia Riva)

Mondiali Militari, Wuhan (Cina)

1 argento: Ottavia Cestonaro (triplo)

Festival Olimpico della Gioventù Europea, Baku (Azerbaijan)

2 ori: Federico Guglielmi (200), Gabriele Gamba (marcia 10.000)

3 argenti: Matteo Melluzzo (100), Giovanni Frattini (giavellotto), Rachele Mori (martello)

1 bronzo: Giovanni Silli (2000 siepi)



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

PRIMATI ITALIANI

maggio - ottobre 2019

ASSOLUTI

Marcia 50 km donne - 4h04:50 - Anna Eleonora **GIORGI**

Marcia 20 km uomini - 1h17:45 - Massimo **STANO**

400m uomini - 44.77 - Davide **RE**

Staffetta 4x100 donne - 42.90 - **Italia** (Herrera, Hooper, Bongiorno, Siragusa)

Staffetta 4x100 uomini - 38.11 - **Italia** (Cattaneo, Jacobs, Manenti, Tortu)

10.000m uomini - 27:10.76 - Yemaneberhan **CRIPPA**

UNDER 20

Martello 6 kg. uomini - 79,23 - Giorgio **OLIVIERI**

Lungo donne - 6,64 - Larissa **IAPICHINO**

100m donne - 11.40 - Vittoria **FONTANA**

Decathlon - 7.589 p. - Dario **DESTER**

Giavellotto 600gr. donne - 58,47 - Carolina **VISCA**

3000m. donne - 9:04.46 - Nadia **BATTOCLETTI**



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

"ATLETICA ÉLITE CLUB" (A.E.C.) - 2020

A.E.C. TOP

Yemaneberhan **Crippa**
Eseosa **Desalu**
Sara **Dossena**
Eleonora Anna **Giorgi**
Lamont Marcel **Jacobs**
Daniele **Meucci**
Antonella **Palmisano**
Yassine **Rachik**
Davide **Re**
Massimo **Stano**
Claudio M. **Stecchi**
Gianmarco **Tamberi**
Filippo **Tortu**
Alessia **Trost**
Elena **Vallortigara**

A.E.C.

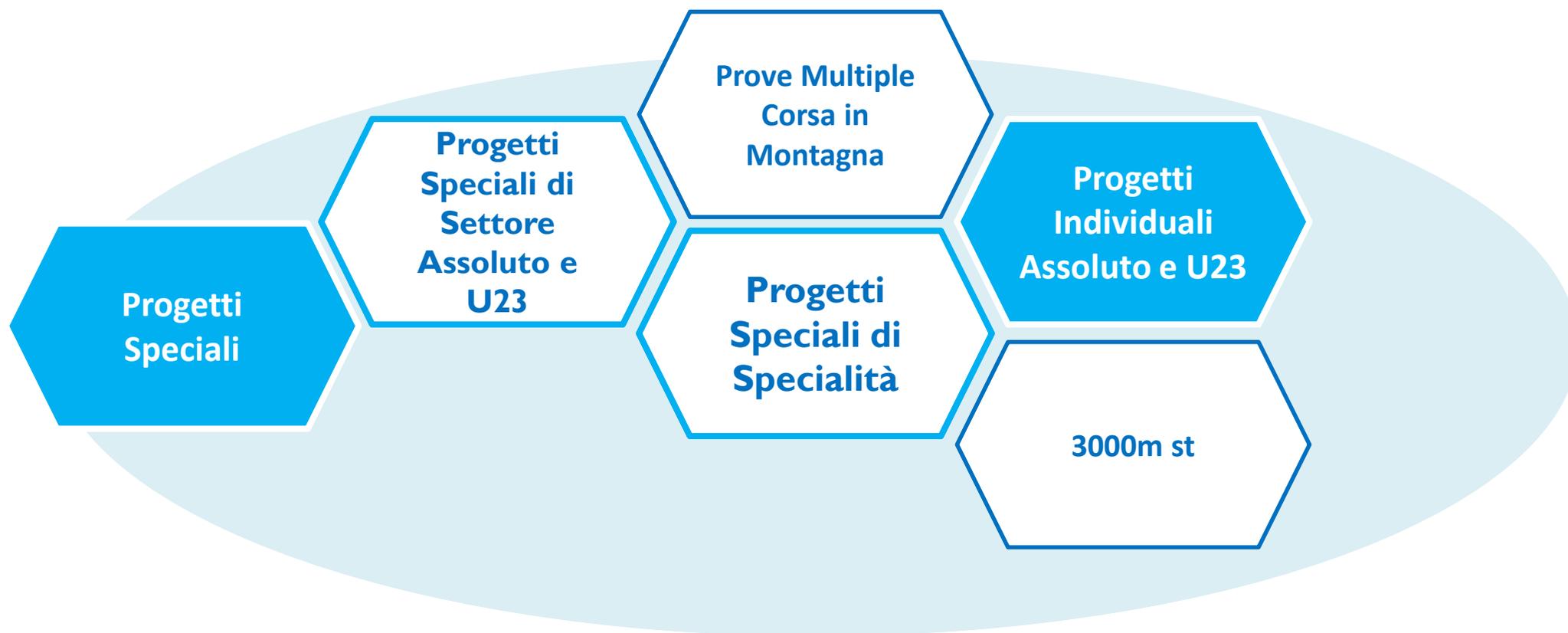
Vladimir **Aceti**
Michele **Antonelli**
Luminosa **Bogliolo**
Anna **Bongiorni**
Simone **Cairolì**
Federico **Cattaneo**
Yohanes **Chiappinelli**
Stefano **Chiesa** ***
Maria Benedicta **Chigbolu**
Leonardo **Fabbri**
Hassane **Fofana**
Ayomide **Folorunso**
Matteo **Galvan**

Eyob **Ghebrehiwet Faniel**
Johanelis **Herrera Abreu**
Gloria **Hooper**
Mario **Lambrughì**
Raphela **Lukudo**
Davide **Manenti**
Daisy **Osakue**
Yadisleidy **Pedroso**
Edoardo **Scotti**
Irene **Siragusa**
Stefano **Sottile**
Giancarla Dimich **Trevisan**

*** ingresso da confermare alla chiusura delle graduatorie mondiali 2019

Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



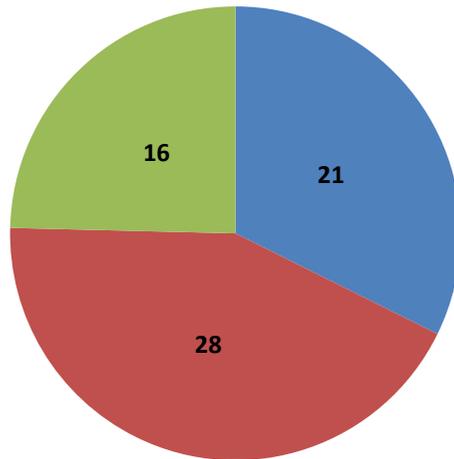
Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

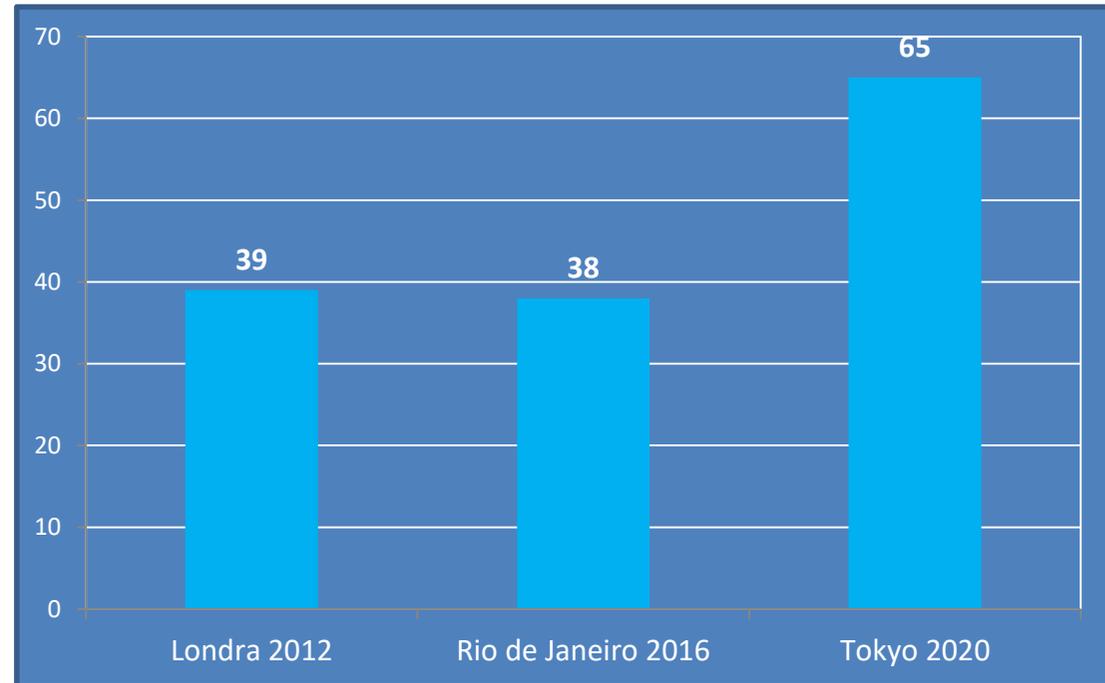


GIOCHI OLIMPICI
Tokyo 31 luglio – 9 agosto 2020

Situazione al 16 Dicembre



■ con standard ■ per ranking ■ altri - staffetta





atletica
italiana

Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

Consiglio Federale
Roma, 20 dicembre 2019