

RIPRENDERE E ORGANIZZARE L'ATTIVITA' IN PISTA CON IL PROPRIO TECNICO.

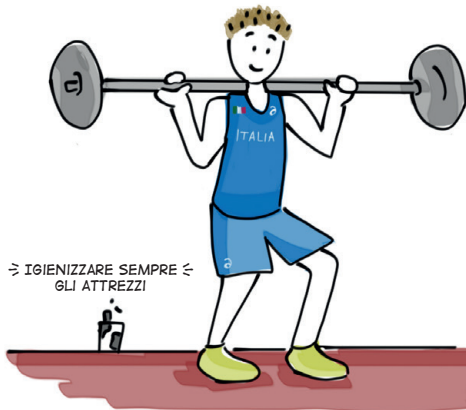
SI RICOMINCIA!



ANDARE CON GRADUALITA' VERSO LE SPECIALITA' DELLE PROVE MULTIPLE.



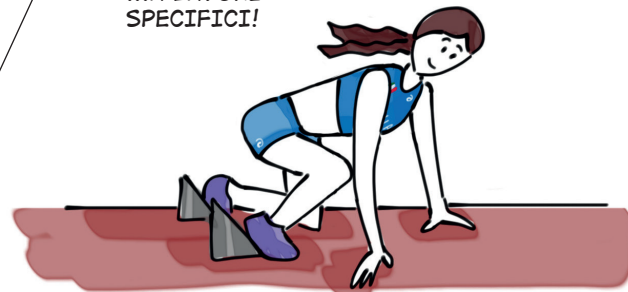
PASSARE IN MODO PROGRESSIVO...



⇒ IGIENIZZARE SEMPRE ←  
GLI ATTREZZI

...DA LAVORI  
GENERALI...

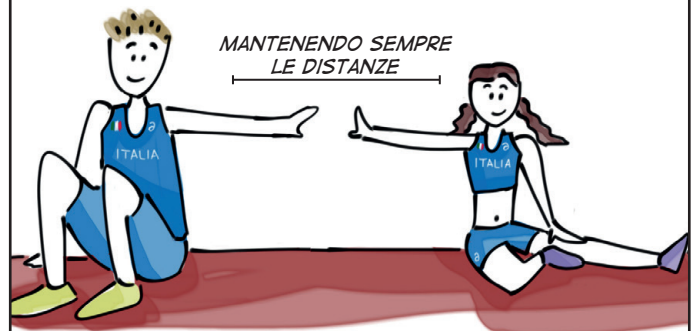
...A LAVORI  
SPECIFICI!



FACENDO ATTENZIONE AL GIUSTO COMPROMESSO TRA FATICA...



...E RIPOSO.



MANTENENDO SEMPRE  
LE DISTANZE

CON PROGRESSIVITA'  
RIPRENDERE TUTTE  
LE SPECIALITA'.

