

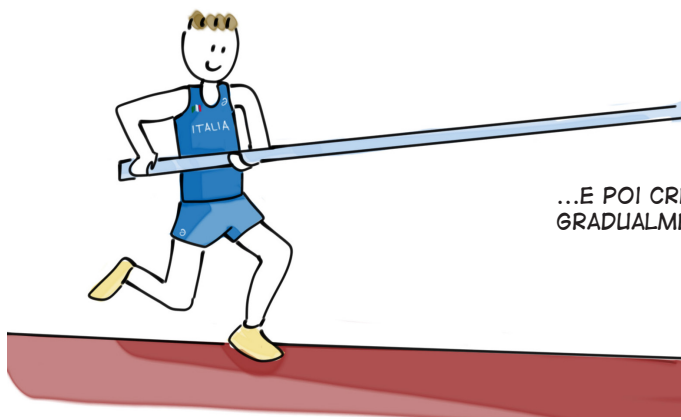
MANTENERE ALTA LA MOTIVAZIONE E IL LIVELLO COMPETITIVO.



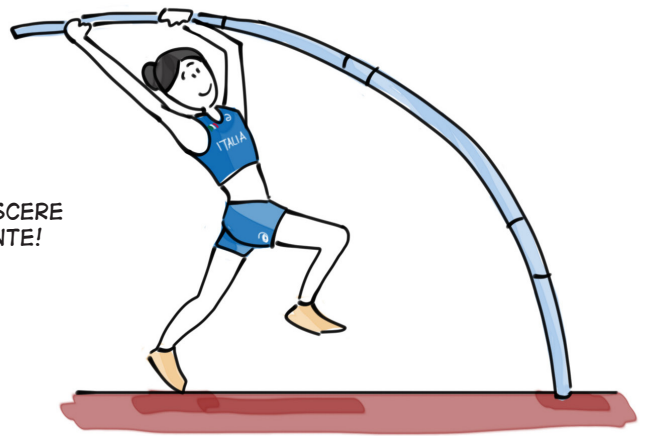
RIPRENDERE I LAVORI GENERALI DI TECNICA DELLA CORSA E DELLO STACCO.



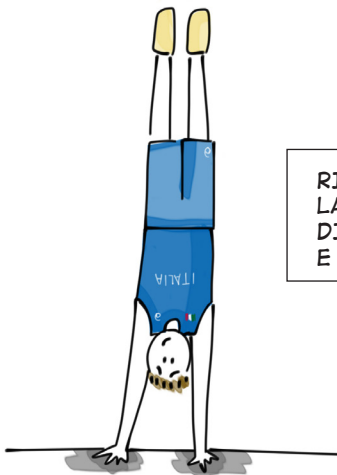
NEI PRIMI PERIODI INIZIARE CON RINCORSE BREVI...



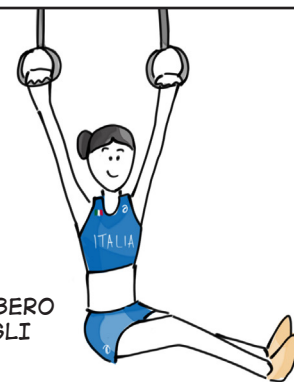
...E POI CRESCERE GRADUALMENTE!



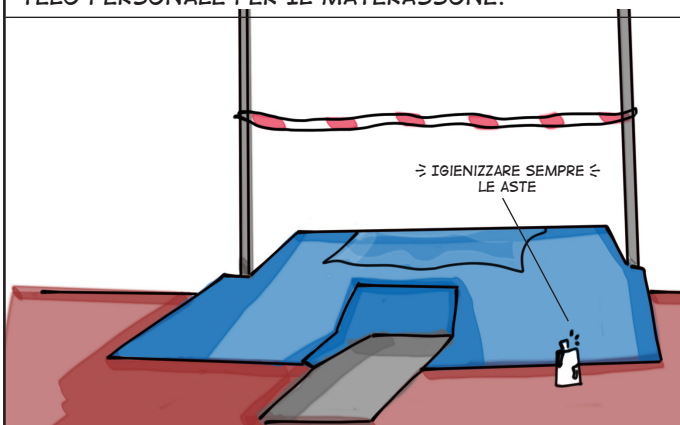
RIPRENDERE I LAVORI DI GINNASTICA E ACROBATICA...



...A CORPO LIBERO OPPURE CON GLI ATTREZZI.



RISPETTARE LE NORME DI IGIENE UTILIZZANDO UN TELO PERSONALE PER IL MATERASSONE.



⇒ IGIENIZZARE SEMPRE < LE ASTE

...E MANTENERE LE DISTANZE!

