



atletica
italiana

Road to... Tokyo 2021

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

Consiglio Federale, 27 marzo 2020

Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Sprint e salti azzurri: "Tenerife per un super 2020"

08 Gennaio 2020

In raduno 24 atleti alle Canarie, al lavoro verso la stagione delle Olimpiadi di Tokyo e degli Europei di Parigi: "Clima ideale per allenarsi insieme"

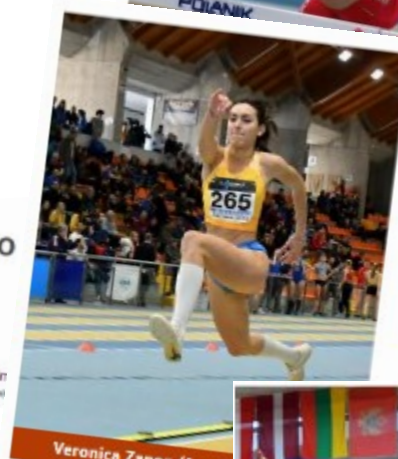


Larissa Lapichino (foto Grana/FIDAL)

Larissa Lapichino record italiano under 20

08 Febbraio 2020

Al Tricolori juniores e promesse indoor di Ancona l'azzurra salta 6,40 e migliora il primato al coperto: "Ho tirato fuori il carattere, sabato prossimo a Glasgow per fare espe



Veronica Zanon (foto M...

Ancona: Zanon da primato, 13,65 nel triplo

09 Febbraio 2020

Tricolori juniores e promesse indoor: nella gara della mattina la triplista veneta si migliora di 50 centimetri e scrive il record italiano under 20, Musci 19,91 con il peso junior



Montini e Musci, un pomeriggio record

26 Gennaio 2020

Migliore prestazione italiana U23 indoor nei 60kg a Bratislava (7,72) e record nazionale U20 nel peso ad Ancona (20,25). Colpo primato nei 1000, Kaddari 7,40 nei 60



Dalla Kaddari (foto Muti/FIDAL)

Kaddari 23.85, è record nei 200 ad Ancona

09 Febbraio 2020

Nuovo limite italiano under 20 indoor della sprinter sarda. Dallavalle debutta con 16,01 nel triplo, staffette da primato per Brescia e Assindustria ai Tricolori juniores e promesse

Rinviati i Mondiali indoor in Cina

29 Gennaio 2020

L'allerta per il Coronavirus ha convinto la World Athletics a posticipare al marzo 2021 l'evento previsto a Nanchino dal 13 al 15 marzo 2020

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

atletica
italiana

Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Leonardo Fabbri (foto Colombo/FIDAL)

Fabbri 21,59 record italiano indoor!

11 Febbraio 2020

A Stoccolma l'azzurro del peso migliora dopo 33 anni il primato al coperto di Andrei: "Ora sì, posso puntare ai 22 metri. Vorrei essere un modello per i giovani atleti: sempre con il sorriso"

4° in EUROPA - 5° al MONDO!



Luca Lai (foto Colombo/FIDAL)

Luca Lai vola: super 6.57 a Magglingen

01 Febbraio 2020

Ancora un progresso dello sprinter nei 60 metri: è il sesto italiano di sempre, a sei centesimi dal record nazionale. Perini doppio 7.75 all'esordio sui 60hs. Gli altri risultati del meeting

3° in Europa - 14° al mondo (11° 3/naz.)



Valeria Straneo (foto Ambrosi/organizzatori)

Straneo e D'Onofrio tricolore di mezza maratona

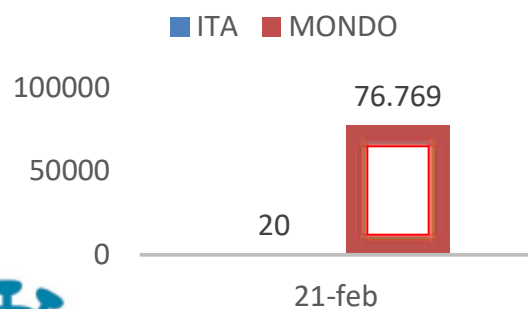
16 Febbraio 2020

La piemontese prima assoluta in 1h11:34 a Verona, l'abruzzese delle Fiamme Oro è quinto (1h03:15) nella prova vinta del keniano Rwangi (1h00:40).

Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

...vigilia Campionati Italiani Indoor 2020



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Faniel nella storia: record italiano 2h07:19!

23 Febbraio 2020

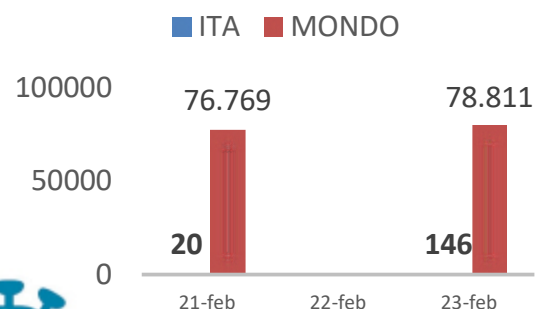
A Siviglia l'azzurro migliora il primato di maratona, quattordici anni dopo il record di Stefano Baldini (2h07:22 a Londra): "Un sogno che si avvera". El Fathaoui al personale in 2h00:10



Bentornata Vallortigara: 1,96 ad Ancona

23 Febbraio 2020

Super debutto agli Assoluti indoor per la saltatrice in alto: centrato lo standard olimpico con il miglior esordio di sempre, poi attacca i 2,00. "Superato un periodo difficile". Tosi-Furlani 1,90



...ultimo weekend di
apparente normalità



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Tamberi torna a volare: 2,31 a Siena

29 Febbraio 2020

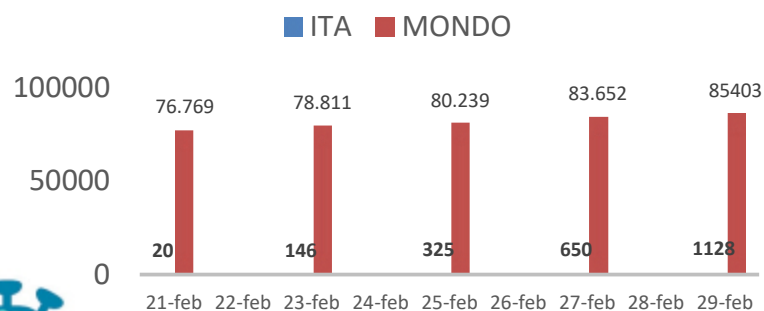
Gimbo in pedana a sorpresa decolla su misure di valore internazionale: "Dopo Ancona e Belgrado ero troppo arrabbiato, oggi ho avuto quello che cercavo. E c'è ancora tanto margine"



A Minsk vince l'Italia, Pieroni vola a 1,90

26 Febbraio 2020

La 17enne si migliora due volte nell'alto sfiorando il record italiano juniores. Koua cresce nel 60m: 7,70 a sei centesimi dal primato. A segno Besene, Koldari, Gagliardi e la staffetta. Azzurri primi in classifica



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

Altri Primati Italiani 2020

CAT.	GARA	PRESTAZIONE	ATLETA	SEDE/DATA
A/I	Marcia Km 5	20.54.38	LOMUSCIO NICOLA	Ancona 22.02
PM	Heptathlon	5.680	DESTER DARIO	Ancona 23.02
A/E	Martello Kg 4 *	60.95	MORI RACHELE	Lucca 23.02

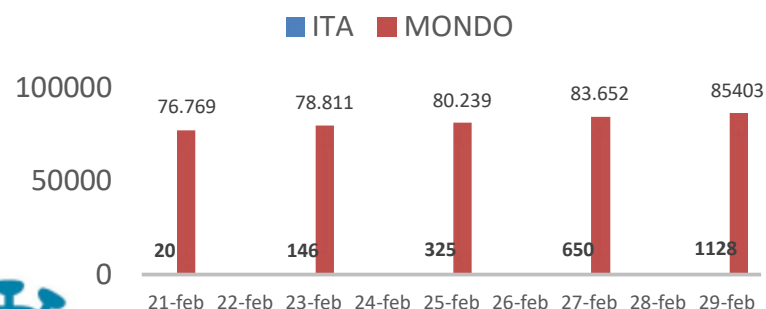
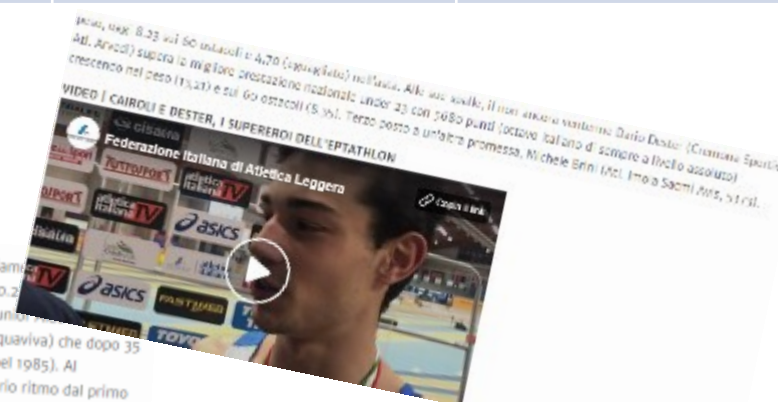


Martello: Mori record,

23 Febbraio 2020

La miglior

MARCIA: FORTUNATO, TRAPLETTI E IL PRIMATO ALLIEVI - Gara tutta all'attacco per Francesco Fortunato (Fiamme Gialle) che si laurea campione italiano di marcia su 5000 metri. Il pugliese certifica il proprio quinto titolo consecutivo (imbattuto dal 2016), marciando sui 5000 in 18:50.2, primato personale. Restano a distanza di sicurezza Leonardo Del Tos (Athletic Club 96 Alperia, 19:44.62) e lo juniores Valsugana Trentino) che scende a 20:46.90. Chi sorprende è il 2003 pugliese Nicola Lomuscio (Amatori Atl. Acquaviva) che dopo 35 anni, con 20:54.38, ritocca la migliore prestazione allievi che apparteneva a Giovanni De Benedictis (20:57.92 nel 1985). Al femminile la scena è tutta per Valentina Trapletti nel 3000 di marcia. La lombarda dell'Esercito imposta il proprio ritmo dal primo metro e non ce n'è per nessuna: il display recita 12:53.61, terza prestazione in carriera. Lima il primato personale Lidia Barcella (Bracco Atletica) al secondo posto con 13:40.13, e sul podio sale anche Ilaria Camilla Gatti (Atl. Firenze Marathon) con 14:02.90.



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



INTERNATIONAL
UNIVERSITY
SPORTS
FEDERATION

Cross: rinviati i Mondiali universitari di Marrakech

02 Marzo 2020



Niente maratona di Roma e Stramilano

19 Marzo 2020



Annullata la mezza maratona RomaOstia

01 Marzo 2020

La maratona di RomaOstia, dopo la cancellazione della maratona di Roma, è stata rinviata al 14-15 marzo a Campi Bisenzio (Firenze).

Paris, 19 March 2020

Subject: 4th Mediterranean U23 Championships La Nucia 2020 – POSTPONEMENT

Dear Friends,

As you know we have been preparing, with our friends from the Spanish Athletics Federation, the 4th Mediterranean U23 Championships scheduled in La Nucia (ESP) in 5 and 7 June 2020.

Due to the current sanitary situation concerning the Coronavirus outbreak, we have decided to inform you that this competition will not take place in the Mediterranean U23 Championships.

March 2020

Salta la Coppa Europa lanci, EA cerca nuova data

Evento di Europa (Montecatini). European Athletics valuta la data nel board del 24-25 marzo a Losanna.

Master: Europei indoor rinviati al gennaio 2021

04 Marzo 2020

La rassegna continentale over 35 che avrebbe dovuto svolgersi al 21 marzo, è stata posticipata di due mesi per i motivi...

Festa del Cross rinviata all'autunno

03 Marzo 2020

Posticipata, in sede da destinarsi, la rassegna nazionale di corsa campestre che era in calendario il 14-15 marzo a Campi Bisenzio (Firenze).



Si fermano anche i Mondiali di mezza maratona

06 Marzo 2020

Rinviata al 17 ottobre 2020 la mezza maratona di Londra, domenica 29 marzo. L'evento di...



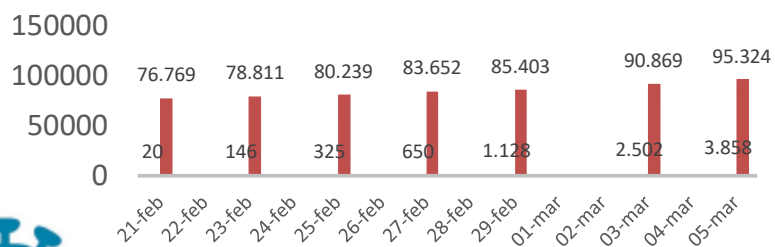
Rinviati i Mondiali di marcia a squadre

13 Marzo 2020

La World Athletics annuncia che non si gareggerà. Posticipate anche le maratone di Boston e di Londra.



ITA MONDO

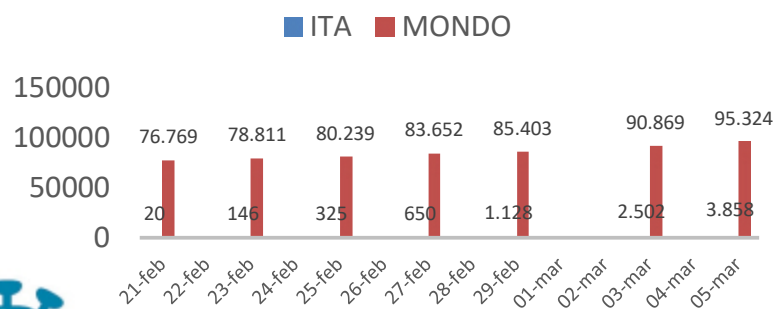


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

atletica
italiana

Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



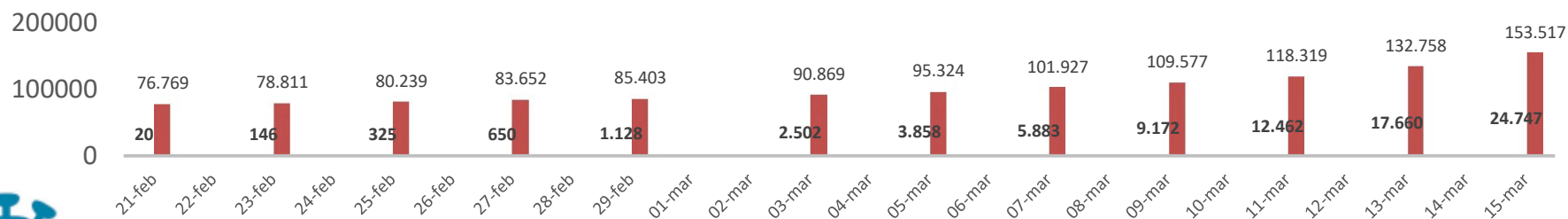
Le voci degli azzurri: "Non molliamo"

16 Marzo 2020

In questi giorni di attesa e apprensione, continua la preparazione degli atleti per gli appuntamenti stagionali. Le parole di Re, Vallortigara, Crippa, Fabbri e Bo



■ ITA ■ MONDO

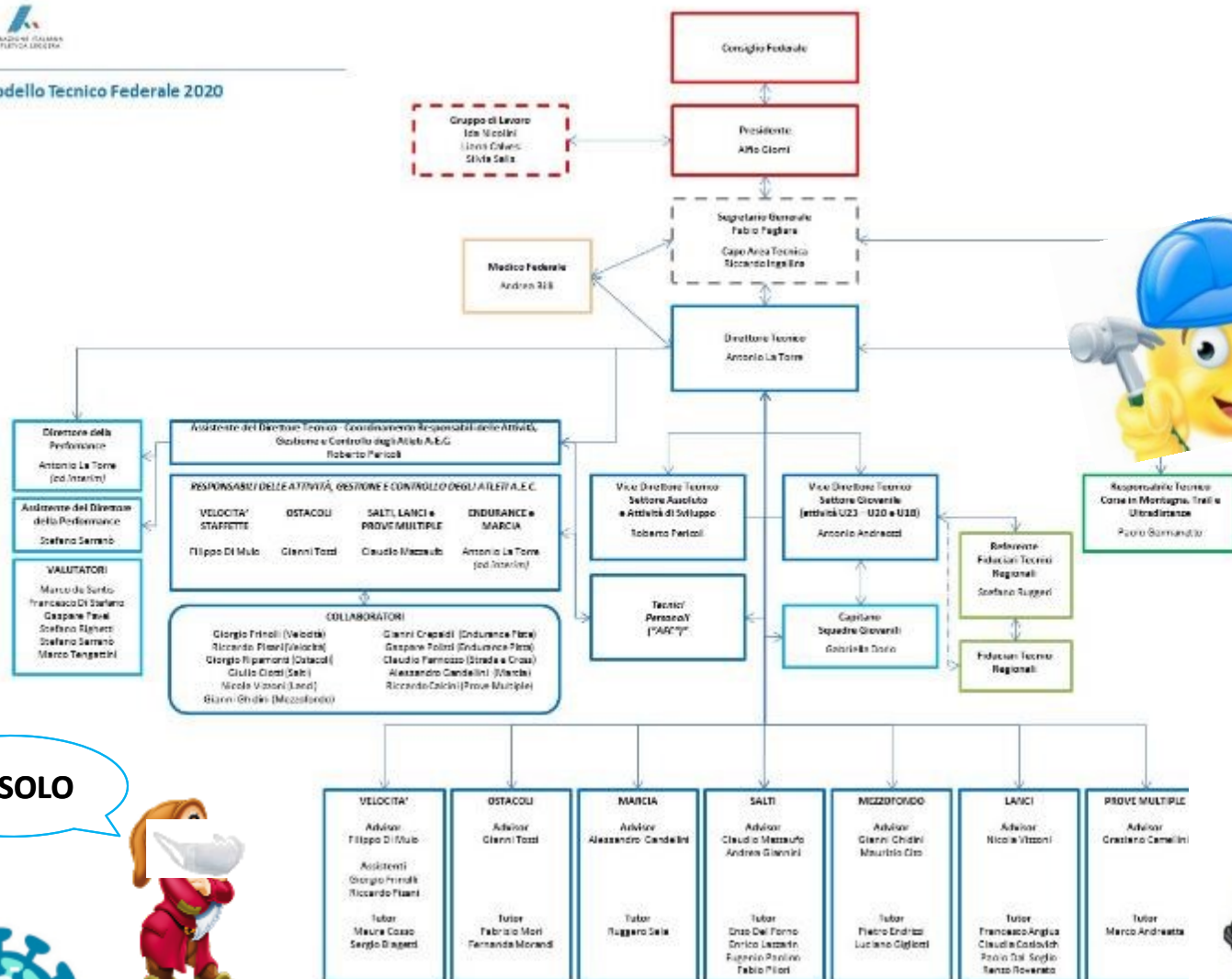


Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Modello Tecnico Federale 2020



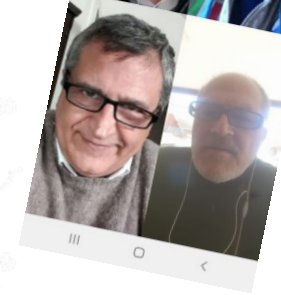
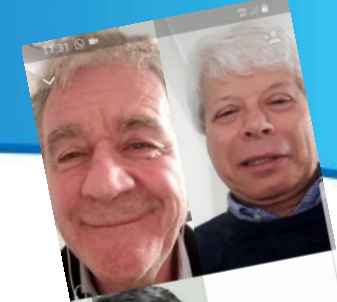
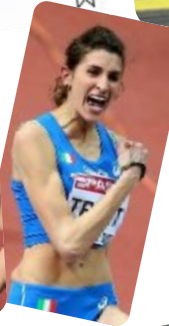
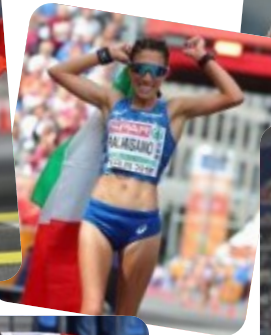
Siamo tutti al lavoro!

M'ISOLO



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Siamo tutti al lavoro!

M'ISOLO



Cosa fa il Settore Giovanile (U20 – U23)

IN ATTO:

- Monitoraggio sui contenuti tecnici attuali degli atleti d'interesse con scambi costanti con i tecnici personali-Relazioni periodiche da parte degli Advisor e Tutor alla Direzione Tecnica

IN PROGRESS:

- Produzione di vademecum con linee guida tecniche/metodologiche/pratiche
- Attività formativa online con un sistema di controllo tecnico mediante video prodotti dai singoli settori
- Analisi tecniche, condivise tra i Settori e i Tecnici personali, dei video degli atleti durante i propri allenamenti al campo o a casa



Siamo tutti al lavoro!



Road to Tokyo

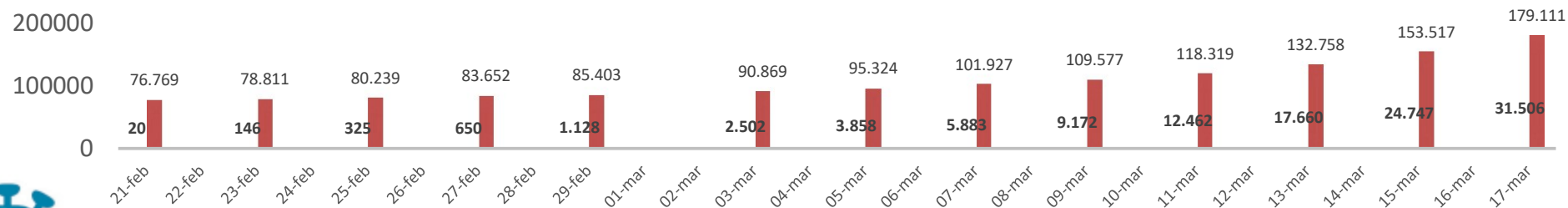
Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

ATLETI ITALIANI UNDER 20 NEI PRIMI 10 GRADUATORIE MONDIALI INDOOR 2020 (2 atleti gara)

POSIZIONE	GARA	ATLETA	PRESTAZIONE
10.	200	GUGLIELMI Federico	21.45
8.	400	BENATI Lorenzo	47.57
3.	60 hs	KOUA Franck	7.70
8.	3000	GUERRA Francesco	8.19.72
9.	Asta	DE ANGELIS Ivan	5.20
2.	Peso	MUSCI Carmelo A.	20.25
10.	Peso	FERRARA Riccardo	18.93
3.	Marcia 5 km	FINOCCHIETTI Davide	20.32.94
6.	Marcia 5 km	ANDREI Aldo	20.46.90
9.	Marcia 5 km	LOMUSCIO Nicola	20.54.38
7. outdoor	Giavellotto	MAULLU Jonatham	69.36

POSIZIONE	GARA	ATLETA	PRESTAZIONE
10.	200	KADDARI Dalia	23.85
2.	Alto	PIERONI Idea	1.90
9.	Asta	ALDRIGHETTI Monica	4.15
5.	Lungo	IAPICHINO Larissa	6.40
9.	Lungo	AMANI Marta	6.23
2.	Triplo	ZANON Veronica	13.65
4.	Marcia 3 km	BUGLISI Sara	13.17.40
10.	Marcia 3 km	BERTINI Simona	13.30.22
3. outdoor	Giavellotto	BOTTER Federica	54.96
6. outdoor	Martello kg 4	MORI Rachele	60.95

■ ITA ■ MONDO



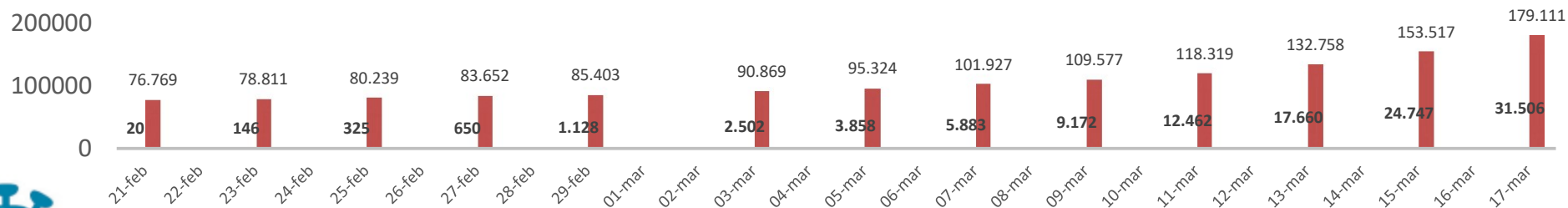
Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



...LO STATO DELL'ARTE PRIMA DEL RINVIO

■ ITA ■ MONDO



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

DISCIPLINA	ATLETA	TIPO
100m	JACOBS	FIDAL
400m	RE	FIDAL
5000m	CRIPPA	FIDAL
10000m	CRIPPA	FIDAL
3000st	ZOGLAMI O.	FIDAL
HJ	SOTTILE	FIDAL
SP	FABBRI	FIDAL
Marathon	RACHIK	FIDAL
Marathon	EYOB	FIDAL
Marathon	EL FATHAOU	FIDAL
Marcia 20km	STANO	FIDAL
Marcia 20km	RUBINO	FIDAL
Marcia 50km	CHIESA	FIDAL
Marcia 50km	CAPORASO	WA

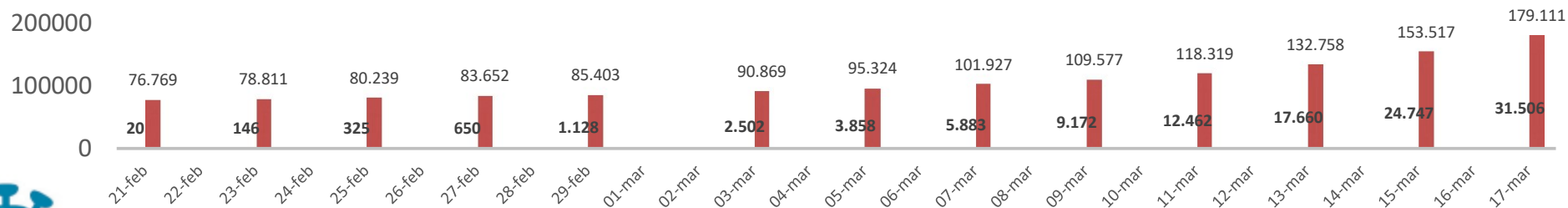
DISCIPLINA	ATLETA	TIPO
100h	BOGLIOLO	FIDAL
400h	FOLORUNSO	FIDAL
400h	PEDROSO	FIDAL
HJ	VALLORTIGARA	FIDAL
Marathon	DOSSENA	WA
Marathon	EPIS	WA
Marcia 20km	GIORGI	WA
Marcia 20km	DOMINICI	WA

DISCIPLINA	ATLETA	TIPO
4X100	DONNE	Q
4X400	UOMINI	Q

ROAD to TOKYO al 17 marzo ATLETI/E con STANDARD

standard FIDAL: 17
standard WA: 5

ITA MONDO



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

DISCIPLINA	ATLETA	RK/TN
100m	TORTU	9°/56
200m	DESALU	18°/56
200m	INFANTINO	43°/56
400m	GALVAN	47°/48
800m	BARONTINI	46°/48
1500m	BOUIH	41°/45
110h	FOFANA	21°/40
110h	PERINI	32°/40
3000st	CHIAPPINELLI	28°/45
3000st	ABDELWAHED	36°/45
HJ	TAMBERI	15°/32
PV	STECCHI	15°/32
LJ	RANDAZZO	20°/32
Marathon	MEUCCI (*)	65°/80
Marcia 20km	FORTUNATO	38°/60
Marcia 20km	TONTODONATI (*)	42°/60
Marcia 50km	ANTONELLI	26°/60
Marcia 50km	DEI TOS (*)	34°/60

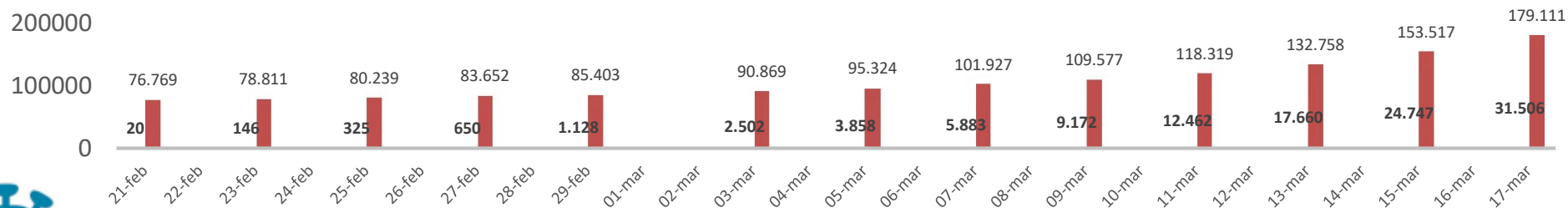
DISCIPLINA	ATLETA	RK/TN
200m	HOOPER	46^/56
400m	CHIGBOLU	42^/48
400h	OLIVIERI	39^/40
3000st	MATTUZZI	45^/45
HJ	TROST	14^/32
PV	MALAVISI	30^/32
PV	BRUNI	32^/32
TJ	CESTONARO	31^/32
DT	OSAKUE	23^/32
HT	FANTINI	26^/32
Marathon	BERTONE	53^/80
Marcia 20km	TRAPLETTI	32^/60

DISCIPLINA	ATLETA	RK/TN
4x100	UOMINI	10/16
4X400	DONNE	9^/16
4X400	MISTA	9^/16

ROAD to TOKYO al 17 marzo ATLETI Q per RANKING

staffette Q : 3
atleti/e Q : 27
atleti/e Q (*) : 3
*(in esubero nella combinata
standard + ranking)*

■ ITA ■ MONDO



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*

QUALIFICATI AL 17 MARZO:

STANDARD (FIDAL+WA):	22 atleti/e	+	2 staffette
RANKING (3/gara):	27 atleti/e	+	3 staffette

TOTALE al 17 marzo

STANDARD+RANKING:	49 atleti/e	+	5 staffette
-------------------	-------------	---	-------------

IPOTESI SQUADRA MAX: 49 atleti/e (individuale) + 17 (staffette)

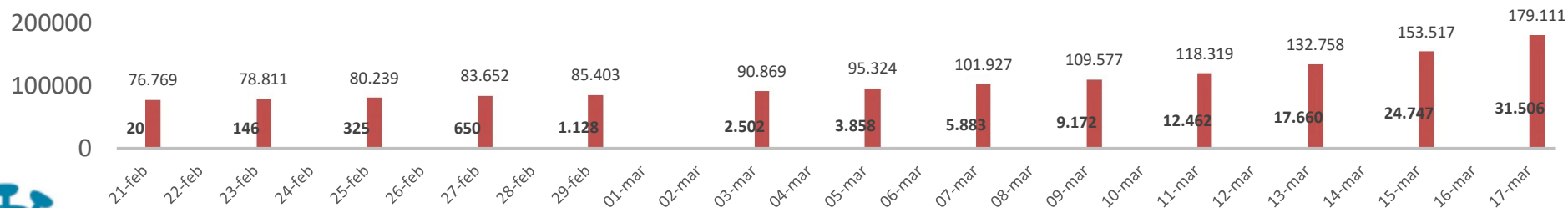
TOTALE IPOTESI SQUADRA MAX: 66 atleti/e

NOTE:

*le posizioni del ranking potrebbero variare, in senso peggiorativo, per effetto di eventuali atleti/e in possesso di standard ma magari non classificati/e nel ranking; questo comporta che la posizione di coloro che si trovano nelle retrovie dei rispettivi Target Number sono tutt'altro che sicure, **al di là di ciò che sarà la nostra valutazione tecnica finale per la composizione della squadra.***

ROAD to TOKYO al 17 marzo

ITA MONDO



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



- **Riformulazione criteri di qualificazione**
- **Calendario Internazionale 2020/2021**
- **Calendario Nazionale 2020/2021**
- **Supporto Tecnico/Psicologico agli atleti A.E.C.**
- **Rapporto e Supporto quotidiano ai Tecnici A.E.C.**
- **Determinazione delle tappe di ripresa sensata a tutti i livelli**
- **European Athletics Championships Paris 2020 ?**



Road to Tokyo

Antonio LA TORRE - *Direttore Tecnico*



Non è la fine. Non è
neanche il principio
della fine. Ma è,
forse, la fine del
principio.

Sir. Winston Churchill

