



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione

Prot. FT/7437

Roma 1 agosto 2019

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Secondari
di Primo e Secondo Grado in elenco

Ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti
Secondari di Primo e Secondo Grado in
elenco

**Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera
3° ANNUALITA'**

Il corso in oggetto è riservato ai docenti di scienze motorie che hanno frequentato la seconda annualità svoltasi presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT) nei seguenti periodi: 25-28 ottobre 2018, 17-20 gennaio 2019.

La terza annualità, come le precedenti, è promossa dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e si svolgerà dal **24 al 27 ottobre 2019** presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia.

Il corso rappresenta la fase conclusiva del percorso di acquisizione di sempre più qualificate competenze per realizzare, in ambito scolastico ed extrascolastico, attività riferite all'Atletica Leggera.

Gli approfondimenti della terza annualità riguarderanno le seguenti specialità:

- Corse ad Ostacoli (100hs/110hs - 400hs)
- Corse di resistenza e marcia
- Lanci (peso rotatorio - martello)
- Salti (asta)

INFO & LOGISTICA

Saranno ammessi **90** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo).

Il corso:

- sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a 80;
- sarà invece replicato se **le ulteriori iscrizioni** ricevute saranno uguali o superiori a 80 (seconda sessione del corso da inserire in un fine settimana successivo a quello già programmato).





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) e i corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica con sistemazione in camera doppia. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a corsidocenti@fidal.it entro **il 15 ottobre 2019**.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719 – 4729 - 4783 (Castrucci –Tosi - Corradini).

Nel ringraziare per la cortese attenzione si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Fabio Pagliara



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA *

Venerdì 25 ottobre 2019	
8.30	Accredito partecipanti
9.00	Apertura Lavori: Interventi MIUR-FIDAL
9.30	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): a. corse ad ostacoli 1° gruppo b. salti in elevazione: asta 2° gruppo c. lanci: peso rotatorio - martello 3° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di 3/4 studenti e di circa 30 corsisti per gruppo)
12.30	Pranzo
14.30	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): a. corse ad ostacoli 2° gruppo b. salti in elevazione: asta 3° gruppo c. lanci: peso rotatorio - martello 1° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di 3/4 studenti e di circa 30 corsisti per gruppo)
17.30	Le corse di resistenza e la marcia: pratica di campo a gruppi riuniti
20.00	Cena
Sabato 26 ottobre 2019	
8.30	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): a. corse ad ostacoli 3° gruppo b. salti in elevazione: asta 1° gruppo c. lanci: peso rotatorio - martello 2° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di 3/4 studenti e di circa 30 corsisti per gruppo)
11.00	Le corse di resistenza e la marcia: metodi, organizzazione e programmazione
13.00	Pranzo
15.00	Visita storico culturale
20.30	Cena di Gala
Domenica 27 ottobre 2019	
9.00	Question time: sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor), quesiti a relatori e tutor (corsisti), compilazione questionario di gradimento.
10.30	Break
11.00	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati
12.15	Pranzo



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

***Il programma potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative**

FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI

E' previsto che ogni relatore fornisca in formato file:

- presentazioni multimediali;
- filmati didattici;
- articoli pubblicati ed eventuali dispense didattiche.

I materiali didattici prodotti dai relatori saranno resi disponibili ai corsisti utilizzando le funzionalità di Google drive.

QUOTA D'ISCRIZIONE

- Costo totale del corso: € 250. E' possibile usare la Carta del Docente. E' necessario generare il **voucher** ed associarlo all'Iniziativa di formazione Fidal presente nel Catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A. Il codice dell'iniziativa da richiamare in piattaforma è: **49213**.
- E' altresì possibile pagare con **bonifico** a Fidal.

In entrambi i casi il Docente che avrà inviato a corsidocenti@fidal.it la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra gli 80 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni.

NOTE:

- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.170/2016).
- i docenti sono invitati a:
 - crearsi un account Google e comunicarlo all'atto della richiesta di iscrizione al corso in quanto i materiali didattici prodotti ed il questionario di gradimento finale saranno resi disponibili utilizzando le funzionalità di Google drive;
 - munirsi di un dispositivo mobile (smart Phone, tablet, p.c.) per poter compilare il questionario di gradimento nel corso della sessione dedicata alla chiusura dei lavori.

