

Progetto 'Lotta al Doping' 2018-19



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Associazione Italiani Tecnici
Atletica Leggera

Il Progetto - Gli obiettivi

- Diffondere la **cultura** della salute e della **legalità** sportiva nei giovani
- Promuovere una corretta e puntuale informazione sul fenomeno del doping nelle sue varie articolazioni, sui suoi effetti nell'organismo, e sulle sue implicazioni
- Contribuire allo sviluppo integrale dei giovani nell'ambito di una più estesa educazione che promuova l'adozione concreta di **stili di vita sani** e comportamenti ispirati ai principi di **legalità** e **convivenza leale e civile**

Il Progetto - Gli argomenti

Gli argomenti principali sono i rischi dell'uso delle sostanze dopanti, attraverso una presentazione appositamente elaborata affrontando i seguenti argomenti:

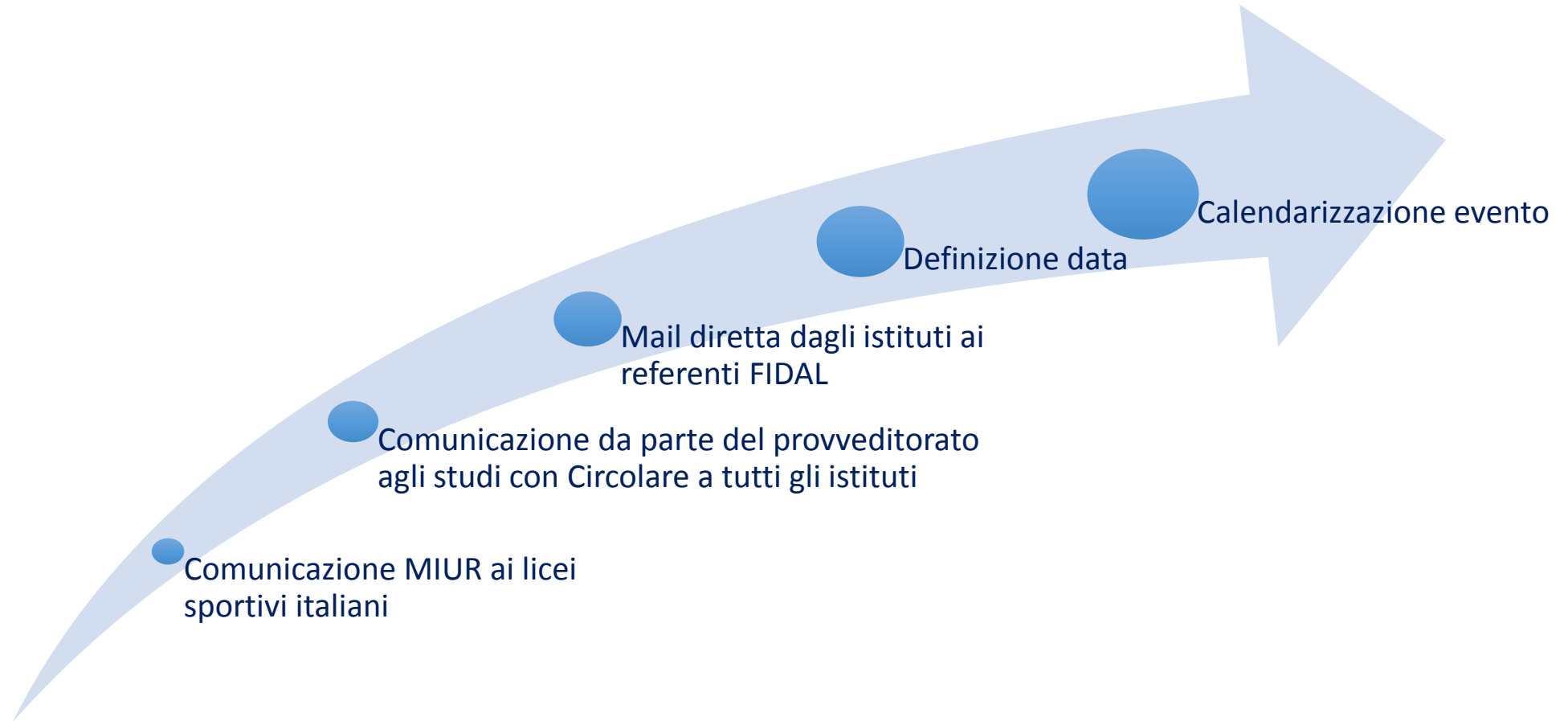
- Cos'è il doping: classificazione delle sostanze
- La **legge** sul doping
- **Effetti delle sostanze dopanti**: sulla psiche e sull'organismo, nei giovani e negli adulti
- Il doping diffuso attraverso la rete
- La mentalità del doping: le radici del pensiero
- Il doping nelle palestre: **facile** e nascosto
- Come contrastare la cultura del doping

Il Progetto - La squadra

La squadra del progetto **Lotta al doping**:

- ❖ Gli **ideatori del progetto Adolfo Rotta e Antonio La Torre** si sono occupati in prima persona della formazione dei relatori di tutta Italia: grazie ad una formazione condivisa, tutti i relatori sono stati in grado di portare il Progetto, esattamente come è stato ideato, nelle scuole d'Italia
- ❖ La **Segreteria Nazionale** coordinata dal **prof. Dino Ponchio** organizza i calendari e le attività di tutti i membri del team di formatori
- ❖ La **Segreteria della regione Lombardia** ed il **Coordinamento IT** si occupano dell'attività lombarda e dell'aggiornamento dei contenuti multimediali

Il Progetto - La comunicazione con gli Istituti





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

2018-19: il Progetto in tutta Italia

REGIONE	ISTITUTI RAGGIUNTI	STUDENTI COINVOLTI
BOLZANO	2	170
CALABRIA	6	415
FRIULI VENEZIA GIULIA	3	330
EMILIA ROMAGNA	16	1672
LAZIO	23	2687
LIGURIA	5	462
LOMBARDIA	53	5043
MARCHE	6	825
PIEMONTE	12	878
PUGLIA	17	1990
SARDEGNA	7	655
SICILIA	19	3040
TOSCANA	7	425
TRENTO	1	36
VENETO	8	806

Sono stati coinvolti **19514** studenti



Application per progetto europeo *Erasmus Plus - Collaborative Partnerships**



piattaforma informatica per il rilascio di una
licenza “anti-doping”



I RUN CLEAN™

HOMEABOUTKNOWLEDGE BASEFAQPROFILELOG OUT

Roberto Codella

✓✓✓✓✓✓✓✓

Diploma

MAKING GOOD DECISIONS

START

✓

DOPING CONTROL

START

✓

BREAKING THE RULES

START

✓

THE WADA PROHIBITED LIST

START

✓

WHEREABOUTS

START

✓

CONSEQUENCES FOR HEALTH

START

✓

DIETARY SUPPLEMENTS

START

✓

THERAPEUTIC USE EXEMPTION

START

✓

Copyright © 2017. All rights reserved www.european-athletics.org | [Privacy Policy](#)

2 aprile 2019
Seminario @



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Fight against Doping



Proff. Codella, La Torre, Rotta



Pubblicazioni nell'ambito del progetto «Lotta al Doping»



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



BRIEF RESEARCH REPORT
published: 11 March 2019
doi: 10.3389/fpsyg.2019.00534



An Italian Campaign to Promote Anti-doping Culture in High-School Students

Roberto Codella^{1,2*}, Bill Glad³, Livio Luzi^{1,2} and Antonio La Torre^{1,4*}

¹ Department of Biomedical Sciences for Health, Università degli Studi di Milano, Milan, Italy; ² Metabolism Research Center, IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese, Italy; ³ European Athletics, Lausanne, Switzerland; ⁴ IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milan, Italy

Doping poses a threat to sport worldwide. Studies have revealed that, in addition to elite athletes, amateur and recreational sportsmen and sportswomen are making increasing use of performance-enhancing drugs. Worryingly this trend has been documented among young people. Anti-doping efforts seeking to deter elite athletes from doping through detection of the use of prohibited substances are costly and have not been completely effective either at the top-level or the amateur/recreational level. A thoughtful education program, inspired by honesty and respect, might be more effective in shaping attitudes toward doping in young people and protecting their health. For these reasons, the Italian "Lotta al Doping" (*Fight Against Doping*) project sought to cause a cultural shift in young people by taking anti-doping seminars to high schools. In the 2017–2018 school year we reached more than 20,800 students from 157 high schools through 202 seminars. Before and after the seminars, we administered anonymous, voluntarily completed surveys with a set of questions (items = 15), taken from the WADA-Play-True-Quiz. Upon completion of the 2-h seminar, the majority of the answers given by the students resulted correct (13 out of 15 items, $p < 0.000001$, McNemar) confirming the value of the initiative. This project stands out as promising in the doping prevention process at the youth and amateur levels.

Keywords: doping, anti-doping, WADA, athletes' behaviors, athlete's health

OPEN ACCESS

Edited by:

Elsa Pedrol,
Istituto Auxologico Italiano (IRCCS),
Italy

Reviewed by:

Fabio Lucidi,
Sapienza University of Rome, Italy
Antonio Longo,
Università degli Studi di Catania, Italy

*Correspondence:

Roberto Codella
roberto.codella@unimi.it
Antonio La Torre
antonio.latorre@unimi.it

CASE STUDY

Lotta al Doping: An Italian Anti-Doping Campaign

© by IAAF
32: 1/2; 107-112, 2017

by Antonio La Torre, Marco Tengattini, Giorgio Manferdelli, Adolfo Rotta, Dino Ponchio and Roberto Codella

ABSTRACT

Doping poses a threat to sport worldwide. It puts the user's health at risk, undermines the principle of fair competition and is a demotivating factor for young athletes. Studies have revealed that it is not only affecting professional sportsmen and sportswomen but amateur athletes are also making increasing use of performance-enhancing drugs. Obviously, anti-doping efforts to date have not been completely effective. For these reasons, the Lotta al Doping (*Fight Against Doping*) project was created with the aim of causing a cultural shift in young people in Italy by taking anti-doping seminars to high schools: first in a single region and

AUTHORS

Antonio La Torre, MSc, is an Associate Professor at the School of Exercise Sciences, Department of Biomedical Sciences for Health, Università degli Studi di Milano, Milan, Italy.

Marco Tengattini, BSc, works in the School of Exercise Sciences, Department of Biomedical Sciences for Health, Università degli Studi di Milano, Milan, Italy.

Giorgio Manferdelli, BSc, works in the school of Exercise Sciences, Department of Biomedical Sciences for Health, Università degli Studi di Milano, Milan, Italy.

R Codella, B Glad, L Luzi, A La Torre. *An Italian Campaign to Promote Anti-doping Culture in High-School Students*. **Frontiers in Psychology**. 2019 Mar 11;10:534.

A La Torre, M Tengattini, G Manferdelli, A Rotta, R Codella. *Lotta al Doping: an Italian Anti-doping Campaign*. **New Studies in Athletics**. 32: 1/2; 107-112, 2017.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Un ringraziamento speciale a:

Il coordinatore del Progetto

Dino Ponchio

Gli ideatori del Progetto:

Antonio La Torre

Adolfo Rotta

La segreteria organizzativa:

Federica Facco

Francesca Cortelazzo

A tutti i relatori che hanno scelto di dedicare il loro tempo alla divulgazione del progetto e con grande passione e professionalità hanno percorso centinaia di chilometri per essere presenti il più possibile sul territorio riuscendo a coinvolgere migliaia di studenti.
Ai nuovi relatori che si sono uniti con entusiasmo al nostro progetto fornendo un contributo sostanziale



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

I RELATORI CHE HANNO CONTRIBUITO AL PROGETTO LOTTA AL DOPING:

Domenico Altomare
Gloria Arena
Giovanni Baldini
Giovanna Buonpensiero
Vincenzo Caira
Roberto Codella
Donato Colucci
Francesca Cortelazzo
Stefano Cosulich
Luca Del Curto
Robertais Del Moro
Susanna Fallani

Antonio La Torre
Giovanni Lucarelli
Laura Marchetti
Marisa masullo
Roberto Mazzantini
Nicolas Monese
Gabriele Obino
Enrico Pafumi
Stefano Pasino
Mattia Picello
Salvo Pisana
Federica Proietti

Andrea Proto
Flavio Rambotti
Adolfo Rotta
Renzo Roverato
Mirco Tonioli
Cosimo Taurisano
Riccardo Tosadori
Claudio Ubaldi
Grazia Vanni
Alberto Zanetti Lorenzetti

IL DOPING UCCIDE LO SPORT



OPING?... NOOOO!