



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione

Prot. FT/5430

Roma, 3 luglio 2018

Ai Dirigenti Scolastici degli
Istituti Secondari di Primo e Secondo
Grado in elenco

Ai Docenti di Scienze Motorie degli
Istituti Secondari di Primo e Secondo
Grado in elenco

Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica
Leggera 2° ANNUALITA'

Il corso in oggetto è riservato ai docenti di scienze motorie che hanno frequentato i corsi svoltisi presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT) nei seguenti periodi: 16-19 novembre 2017, 23-26 novembre 2017, 18-21 gennaio 2018, 22-25 marzo 2018.

La seconda annualità, come le precedenti, è promossa dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e si svolgerà dal **25 al 28 ottobre 2018** presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia.

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali di quei docenti che intendono proseguire nel percorso di acquisizione di sempre più qualificate competenze per realizzare, in ambito scolastico ed extrascolastico, attività riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica qualificata dell'atletica leggera nelle **scuole secondarie di primo e secondo grado**.

Gli approfondimenti riguarderanno le seguenti specialità:

- Salti (lungo-triplo-alto)
- Lanci (disco-giavellotto)
- Corse veloci e staffette (100 - 200 - 400 - 4x100 - 4x400)

Partecipando alla seconda annualità del corso si acquisisce il diritto di accesso alla terza annualità prevista per l'a.s. 2019/20. Gli approfondimenti della terza annualità riguarderanno le seguenti specialità:

- Corse ad Ostacoli (100hs/110hs - 400hs)
- Corse di resistenza e marcia
- Lanci (peso rotatorio - martello)
- Salti (asta)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Al termine della terza annualità, ai corsisti che abbiamo regolarmente frequentato, verrà riconosciuto il tesserino da **Istruttore**, primo livello dei Tecnici di Atletica Leggera, secondo le modalità previste dal Regolamento dei Tecnici.

INFO & LOGISTICA

Saranno ammessi **90** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo).

Il corso:

- sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a 80;
- sarà invece replicato se **le ulteriori iscrizioni** ricevute saranno uguali o superiori a 80 (seconda sessione del corso da inserire in un fine settimana successivo a quello già programmato).

Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

E' prevista la selezione di **15** studenti e **15** studentesse provenienti dalle classi **3°, 4° e 5°** degli Istituti scolastici a cui appartengono i docenti ammessi al corso. Gli studenti selezionati saranno coinvolti in un percorso di **Alternanza Scuola Lavoro** finalizzato a far conoscere gli ambiti ed i processi lavorativi di riferimento che sono alla base del funzionamento delle strutture centrali e periferiche di una federazione sportiva nazionale, così come da programma allegato (Programma Studenti).

I criteri di scelta degli studenti saranno i seguenti:

- la pratica dell'Atletica Leggera (comprovata dai risultati agonistici ottenuti nell'anno 2018 nei campionati studenteschi e/o nelle gare FIDAL);
- la disponibilità a fungere da dimostratori nelle sessioni del corso in cui è prevista pratica di campo;
- la disponibilità a completare il percorso di ASL con un tirocinio guidato presso le sedi periferiche FIDAL (comitati regionali e provinciali FIDAL, associazioni affiliate alla FIDAL) entro l' a. s. 2018/2019.

Saranno selezionati:

- **2 studenti per regione** per Sicilia, Puglia, Campania, Lazio, Toscana, Emilia Romagna, Piemonte, Lombardia, Veneto;
- **1 studente per regione** per tutte le altre.

Nel caso il numero di domande degli studenti o delle studentesse sia inferiore alle 15 unità si provvederà ad integrare con le eventuali richieste eccedenti dell'altro sesso.

La disponibilità a fungere da dimostratori ed ad effettuare il tirocinio guidato è obbligatoria, pena l'esclusione.

Per gli studenti selezionati le spese di soggiorno presso il CPO di Formia saranno a carico FIDAL.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

La scheda di adesione, sia per i docenti che per gli studenti, va inviata via e-mail a corsidocenti@fidal.it entro l'8 ottobre 2018.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719 - 4783 - 4719.

Nel ringraziare per la cortese attenzione si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Fabio Pagliara



PROGRAMMA DOCENTI

Venerdì 26 ottobre 2018	
8.30	Accredito partecipanti
9.00	Apertura Lavori: Interventi MIUR-FIDAL
9.45	Principi generali dell'allenamento giovanile: metodi, organizzazione e programmazione
12.30	Pranzo
15.00	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): a. salti in estensione: lungo-triplo 1° gruppo b. salti in elevazione: alto 2° gruppo c. lanci: disco - giavellotto 3° gruppo d. corse veloci e staffette 4° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 20 corsisti per gruppo)
17.30	Metodologia della valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo
20.00	Cena
Sabato 27 ottobre 2018	
8.30	Lo sviluppo della forza nelle discipline di forza veloce: aspetti tecnico metodologici, organizzativi e di programmazione
10.30	Break
10.45	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): a. salti in estensione: lungo-triplo 2° gruppo b. salti in elevazione: alto 3° gruppo c. lanci: disco - giavellotto 4° gruppo d. corse veloci e staffette 1° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 20 corsisti per gruppo)
13.30	Pranzo
15.00	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): a. salti in estensione: lungo-triplo 3° gruppo b. salti in elevazione: alto 4° gruppo c. lanci: disco - giavellotto 1° gruppo d. corse veloci e staffette 2° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 20 corsisti per gruppo)
17.30	Break



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

17.45	Question time: <ul style="list-style-type: none">• sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor)• quesiti a relatori e tutor (corsisti)
20.00	Cena

Domenica 28 ottobre 2018	
8.30	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): <ul style="list-style-type: none">a. salti in estensione: lungo-triplo 4° gruppob. salti in elevazione: alto 1° gruppoc. lanci: disco - giavellotto 2° gruppod. corse veloci e staffette 3° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 20 corsisti per gruppo)
11.00	Break
11.15	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati
12.15	Pranzo

FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI

“Giovani/Scuola/Atletica” Raccolta di articoli della Rivista Atletica Studi su avviamento e didattica dell’atletica leggera.

E’ inoltre previsto che ogni relatore fornisca in formato file:

- presentazioni multimediali
- filmati didattici
- eventuali articoli pubblicati e dispense didattiche

I materiali didattici prodotti dai relatori saranno resi disponibili ai corsisti utilizzando le funzionalità di Google drive.

QUOTA D’ISCRIZIONE

- Costo totale del corso: € 250. E’ possibile usare la Carta del Docente. E’ necessario generare il **voucher** ed associarlo all’Iniziativa di formazione Fidal presente nel Catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A. Il codice dell’iniziativa da richiamare in piattaforma è: **18043**.
- E’ altresì possibile pagare con **bonifico** a Fidal.

In entrambi i casi il Docente che avrà inviato a corsidocenti@fidal.it la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra i 90 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni.

NOTE:

- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l’esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n. 170/2016).



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

- i docenti sono invitati a:
 - crearsi un account Google e comunicarlo all'atto della richiesta di iscrizione al corso in quanto i materiali didattici prodotti ed il questionario di gradimento finale saranno resi disponibili utilizzando le funzionalità di Google drive;
 - munirsi di un dispositivo mobile (smartphone, tablet, p.c.) per poter compilare il questionario di gradimento nel corso della sessione dedicata alla chiusura dei lavori.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

SCHEDA DI ADESIONE DOCENTI

(da inviare via e-mail a corsidocenti@fidal.it entro l'8 ottobre 2018 Info 06/33484719 - 4783 – 4729).

...I... sottoscritto/a _____

Nato/a _____ il _____

Residente in Via/Piazza _____ CAP _____

CITTA' _____ PROV _____ Docente presso Istituto

_____ CITTA' _____

email _____ tel _____

CHIEDE

di partecipare al corso che si terrà presso il CPO di Formia dal 25 al 28 ottobre 2018.

Data.....

Firma Dirigente Scolastico

Firma Docente



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA STUDENTI

Venerdì 26 ottobre 2018	
8.30	Accredito partecipanti
9.00	Apertura Lavori: Interventi MIUR-FIDAL
9.45	Dalla promozione allo sport di vertice: organizzazione e gestione della Federazione Italiana di Atletica Leggera
12.30	Pranzo
15.00	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): a. salti in estensione: lungo-triplo 1° gruppo b. salti in elevazione: alto 2° gruppo c. lanci: disco - giavellotto 3° gruppo d. corse veloci e staffette 4° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 20 corsisti per gruppo)
17.30	Flash back dell'atletica italiana dalle origini ai nostri giorni
20.00	Cena A seguire Cineforum: Pietro Mennea - La freccia del sud (primo episodio)
Sabato 27 ottobre 2018	
8.30	Attività giovanile: aspetti organizzativi, gestionali e di conduzione tecnica
10.30	Break
10.45	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): a. salti in estensione: lungo-triplo 2° gruppo b. salti in elevazione: alto 3° gruppo c. lanci: disco - giavellotto 4° gruppo d. corse veloci e staffette 1° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 20 corsisti per gruppo)
13.30	Pranzo



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

15.00	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): a. salti in estensione: lungo-triplo 3° gruppo b. salti in elevazione: alto 4° gruppo c. lanci: disco - giavellotto 1° gruppo d. corse veloci e staffette 2° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 20 corsisti per gruppo)
17.30	Break
17.45	Le manifestazioni di Atletica leggera: regolamenti, ruoli, responsabilità
20.00	Cena A seguire Cineforum: Pietro Mennea - La freccia del sud (secondo episodio).

Domenica 28 ottobre 2018	
8.30	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): a. salti in estensione: lungo-triplo 4° gruppo b. salti in elevazione: alto 1° gruppo c. lanci: disco - giavellotto 2° gruppo d. corse veloci e staffette 3° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 20 corsisti per gruppo)
11.00	Break
11.15	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati
12.00	Pranzo



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

SCHEDA DI ADESIONE STUDENTI

La scheda può essere compilata da massimo uno studente ed una studentessa della stessa scuola (da inviare via e-mail a corsidocenti@fidal.it entro l'8 ottobre 2018 Info 06/33484719 - 4783 - 4729).

Cognome e Nome _____ nato a _____ il _____

Residente a: _____

Scuola/istituto frequentato: _____

Indirizzo Scuola: _____

Email Scuola: _____

Eventuale tesseramento con una associazione sportiva di Atletica Leggera (in caso di risposta affermativa indicare nominativo della società e d il luogo in cui la stessa opera):

Sesso M/F	
Risultati agonistici conseguiti nell'anno 2018 nei campionati studenteschi di atletica leggera e/o nelle gare FIDAL	-salti/lanci/corse sul piano e con ostacoli/marcia-

DOCENTE ACCOMPAGNATORE

Prof. _____

Il Dirigente Scolastico con la presente dichiara che gli alunni in elenco:

1. sono in possesso del **certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica, e giudicati idonei, ai sensi del D.M. 24.04.2013 modificato dall'art. 42 bis della L. 9 agosto 2013 n. 98 di conversione del D.L. n. 69/2013;**
2. hanno una copertura assicurativa in corso di validità per queste tipologie di attività;
3. sono disposti a fungere da dimostratori nelle sessioni del corso in cui è prevista la pratica di campo.
4. sono disposti a completare il percorso di ASL con un tirocinio guidato presso le sedi periferiche FIDAL (Comitati regionali e provinciali FIDAL, associazioni sportive affiliate alla FIDAL) nel corso dell' a. s. 2018/2019.
5. è stato acquisito dai genitori/tutori il consenso per la loro partecipazione:
 - al corso presso il CPO di Formia dal 25 al 28 ottobre 2018;
 - al tirocinio guidato presso le sedi periferiche FIDAL (Comitati Regionali e Provinciali FIDAL, associazioni sportive affiliate alla FIDAL) nel corso dell' a. s. 2018/2019.
 - Data/ Timbro della scuola/ Il Dirigente Scolastico