



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

COPPA EUROPA 10000m

Mersin (TUR) 5 giugno 2016

STANDARD CONSIDERATI DALLA DIREZIONE TECNICA

Conseguimento di prestazioni uguali o migliori delle seguenti

Event	Men	Women
5000m	13:55.00	16:10.00
10000m	29:25.00	34:10.00
3000m SC	8:45.00	10:05.00
10km	29:30.00	34:00.00
Half Marathon	1:05:00	1:14:00
Marathon	2:16:00	2:35:00

In alternativa, un atleta può essere considerato/a se ha terminato nei primi 20 (venti) nelle gare Seniores dei Campionati Europei di Cross Country tenutisi nell'anno precedente la Coppa Europa di 10000m; oppure nei primi 10 (dieci) della Categoria Under 23 dei Campionati Europei Cross Country, tenutesi nell'anno precedente la Coppa Europa di 10000m.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare atleti/e che hanno compiuto/compiono il 18° anno di età nell'anno in corso
- Il conseguimento degli standard sopra indicati consente l'iscrizione degli/delle atleti/e alla manifestazione in oggetto, ma non l'automatica partecipazione
- In ciascuna gara possono essere iscritti fino ad un massimo di 6 atleti/e gara, di cui 3 portano punteggio per la classifica a squadre (somma dei tre migliori tempi); la Direzione Tecnica, sulla base dei risultati conseguiti si riserva di convocare un numero inferiore di atleti/e
- Gli standard devono essere conseguiti nel periodo dall'1 maggio 2015 al 14 maggio 2016; la Direzione Tecnica non prenderà in considerazione gli standard conseguiti dopo la data del 14 maggio 2016
- Gli standard devono essere conseguiti in competizioni di carattere nazionale o internazionale inserite ufficialmente nel Calendario della Federazione Italiana di Atletica Leggera o in manifestazioni inserite nel Calendario internazionale della IAAF e/o della EA .
- Nel caso in cui vi fossero più di 6 atleti/e che hanno conseguito lo standard d'iscrizione, le scelte verranno fatte in base a:
 - a) Conseguimento del titolo Italiano della specialità nell'anno in corso
 - b) Maggiore consistenza tecnica basata sulle 3 migliori performance sulla distanza dei 10000m delle ultime 2 stagioni
 - c) Scelta Tecnica
- Gli/e atleti/e individuati/e per far parte della Squadra di Coppa Europa saranno informati entro il 20 maggio 2016
- La partecipazione alla manifestazione è subordinata alla verifica dello stato di salute dell'atleta e alla condivisione della programmazione tecnico-agonistica fra l'allenatore dell'atleta convocato e la Direzione Tecnica



Federazione Italiana di Atletica Leggera

www.fidal.it

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273