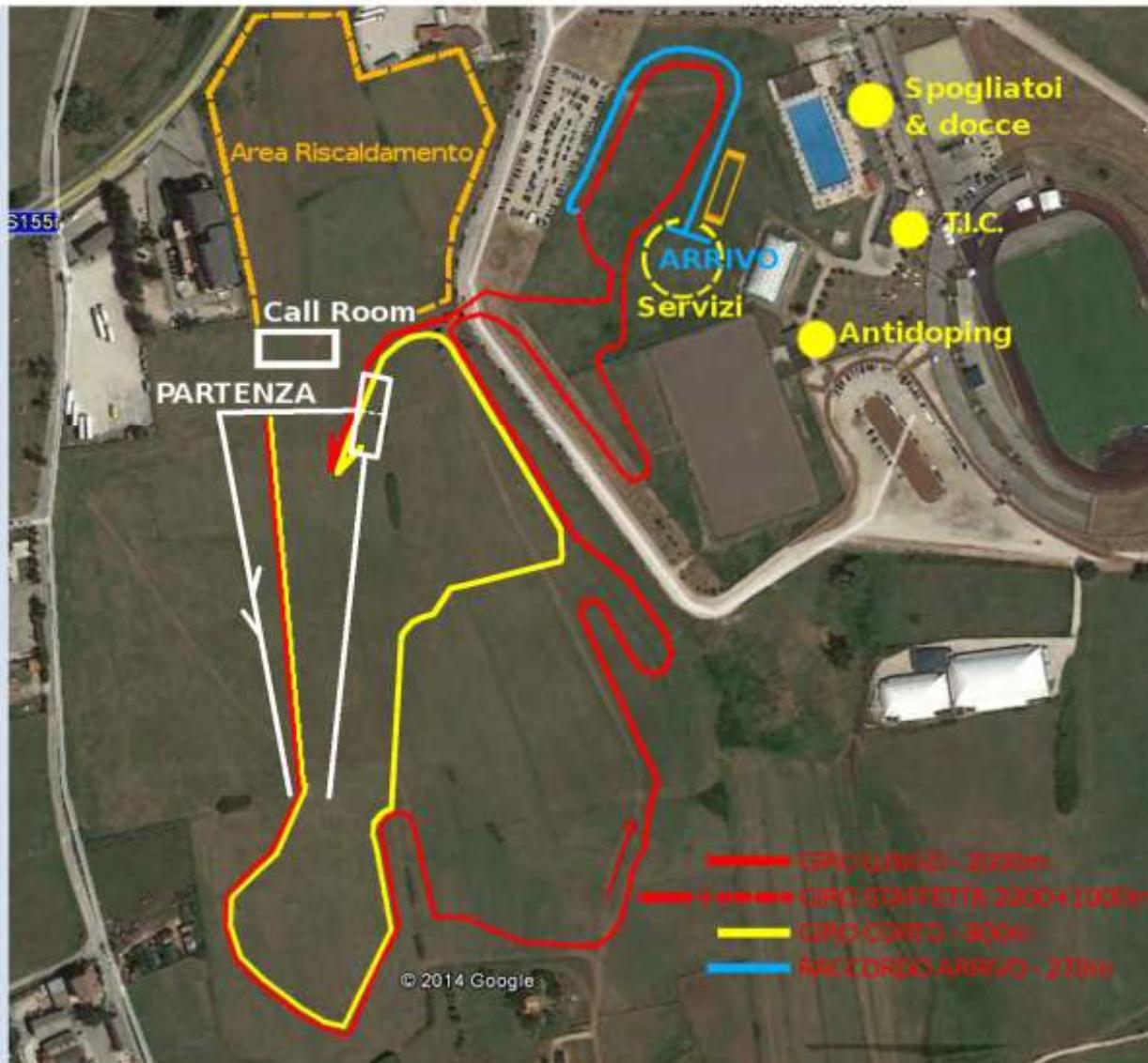


# FESTA del CROSS FIUGGI

14-15 marzo 2015

## PERCORSO GARE INDIVIDUALI

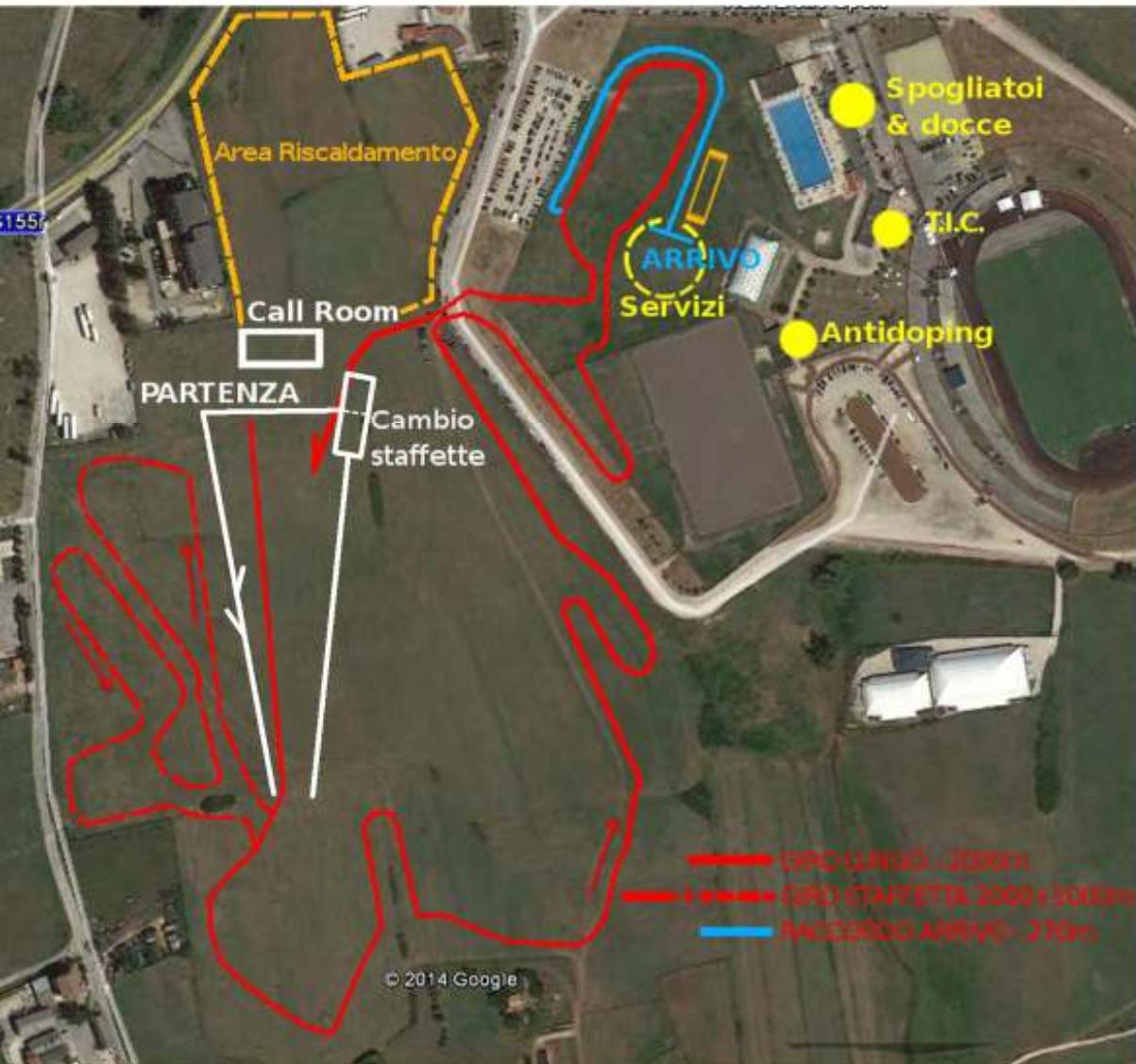


CAT.	DISTANZA	SCHEMA GIRI
CADETTE	2000m	1 GIRO LUNGO (CON ARRIVO)
CADETTI	2800m	1 GIRO CORTO + 1 GIRO LUNGO (CON ARRIVO)
ALLIEVE	4000m	2 GIRO LUNGO (CON ARRIVO)
ALLIEVI	4800m	1 GIRO CORTO + 2 GIRO LUNGO (CON ARRIVO)
JUNIORES F	6000m	3 GIRO LUNGO (CON ARRIVO)
JUNIORES M / SENIOR		
PROMESSE F	8000m	4 GIROLUNGO (CON ARRIVO)
SENIOR PROMESSE M		
	10000m	5 GIROLUNGO (CON ARRIVO)

# FESTA del CROSS FIUGGI

14-15 marzo 2015

## PERCORSO STAFFETTE



CAT.	DISTANZA	SCHEMA GIRI
STAFFETTE	2+2+3+3K	2X GIRO LUNGO + 2X GIRO STAFFETTA 3000m (CON ARRIVO ULTIMA FRAZ.)