

## REGOLAMENTI MASTER

### ***CAMPIONATI REGIONALI INDOOR MASTER "OPEN"***

La Fidal Veneto indice i Campionati Regionali Individuali Indoor Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionale Master per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico è il seguente:

##### **Gare Uomini:**

**1<sup>a</sup> giornata:** 60 hs– 60 – 400 – 1500 – asta – lungo – **pentathlon** (60hs–lungo –peso–alto–1000)

**2<sup>a</sup> giornata:** 200 – 800 – 3000 – alto – triplo – peso - marcia Km 3 – staffetta 4x1 giro.

##### **Gare Donne:**

**1<sup>a</sup> giornata:** 60 hs–60 – 400 – 1500 – alto – lungo – peso – **pentathlon** (60hs–alto–peso–lungo–800)

**2<sup>a</sup> giornata:** 200 – 800 – 3000 – asta – triplo – marcia Km 3 – staffetta 4x1 giro.

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti in fascia d'età master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

In quanto manifestazione di carattere "open" possono partecipare "fuori classifica", atleti tesserati per società di altra regione e, in deroga all'art. 4.1 delle disposizioni generali, possono partecipare, sempre fuori classifica, atleti stranieri tesserati per società FIDAL (vedi delibera Regionale del 07 maggio 2018).

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ogni atleta **per ogni giornata** di gara prevista può essere iscritto e partecipare **ad un massimo di due gare individuali più l'eventuale staffetta**, per un massimo di 4 gare e una staffetta nel complesso della manifestazione.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

Gli atleti partecipanti alla gara di **pentathlon** possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali più la staffetta. Chi partecipa al pentathlon non può quindi iscriversi in altre gare nella stessa giornata.

#### **NORME TECNICHE**

Le Corse si effettuano tutte con il sistema delle Serie. La composizione delle serie viene fatta sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta. I migliori tempi correranno nella prima serie. L'assegnazione delle corsie è determinata in base ai tempi di accredito, con le modalità previste dal RTI.

I Concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni (inclusi gli atleti fuori classifica), per ciascuna fascia d'età.

Nel programma orario della prima giornata di gare verrà evitata la sovrapposizione della gara dei 60 metri con quella del salto in lungo.

Ciascuna Staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 60 minuti prima dell'orario della gara.

### **Comitato Regionale VENETO**

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

Nelle prove Multiple gli atleti dovranno partire o fare una prova in tutte le gare affinché possano accedere alla classifica finale.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al Vademecum attività e al RTI e al Regolamento Attività Indoor pubblicato sul sito della Fidal Veneto, validi per l'anno in corso.

### **PREMIAZIONI**

Ai fini del Campionato Regionale Individuale Master saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Italiani o Italiani equiparati, di ogni fascia d'età master FIDAL tesserati per il Veneto. Al primo classificato verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Veneto.