



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale VENETO**

**SETTORE TECNICO**

## **“TERMINANDO E RICOMINCIANDO 2015”**

Incontri di aggiornamento e confronto su metodologia, tecnica, didattica  
Palaindoor c/o Stadio Euganeo di Padova, Viale Nereo Rocco

**1^ sessione: Sabato 5 dicembre 2015 - ore 15.00-19.00**

**OLIVIER VALLAEYS**

### **LA SCUOLA FRANCESE DEGLI OSTACOLI:**

**Esperienze metodologiche e tecniche nella categoria junior**

**Esercitazioni tecniche con riferimento ai "Presupposti atletici sugli ostacoli". (Attività pratica in pista)**

**Come coniugare tecnica e ritmica nella preparazione dell'ostacolista junior**



**2^ sessione: Domenica 6 dicembre 2015 - ore 9.00-13.00**

**SEBASTIEN LEVICQ**

### **LA SCUOLA FRANCESE DELLE PROVE MULTIPLE**

**"Le metodologie e i mezzi per la preparazione speciale trasversale (comuni denominatori) delle varie discipline nella programmazione per i giovani dai 15 anni alla categoria juniores"**



**La partecipazione a ciascuna sessione del convegno attribuirà, agli aventi diritto, 0.5 crediti.**

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Regionale Veneto [www.fidalveneto.it](http://www.fidalveneto.it) - [cr.veneto@fidal.it](mailto:cr.veneto@fidal.it)**

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • Fax 049 8658348 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588