



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

SETTORE TECNICO

## “TERMINANDO E RICOMINCIANDO 2015”

Incontri di aggiornamento e confronto su metodologia, tecnica, didattica  
Palaindoor c/o Stadio Euganeo di Padova, Viale Nereo Rocco

1<sup>a</sup> sessione: Sabato 5 dicembre 2015 - ore 15.00-19.00

### OLIVIER VALLAEYS LA SCUOLA FRANCESE DEGLI OSTACOLI:

Esperienze metodologiche e tecniche nella categoria junior

Esercitazioni tecniche con riferimento ai "Presupposti atletici sugli ostacoli". (Attività pratica in pista)

Come coniugare tecnica e ritmica nella preparazione dell'ostacolista junior



2<sup>a</sup> sessione: Domenica 6 dicembre 2015 - ore 9.00-13.00

### SEBASTIEN LEVICQ LA SCUOLA FRANCESE DELLE PROVE MULTIPLE

"Le metodologie e i mezzi per la preparazione speciale trasversale (comuni denominatori) delle varie discipline nella programmazione per i giovani dai 15 anni alla categoria juniores"



La partecipazione a ciascuna sessione del convegno attribuirà, agli aventi diritto, 0,5 crediti.