



FIDAL Comitato Regionale Veneto

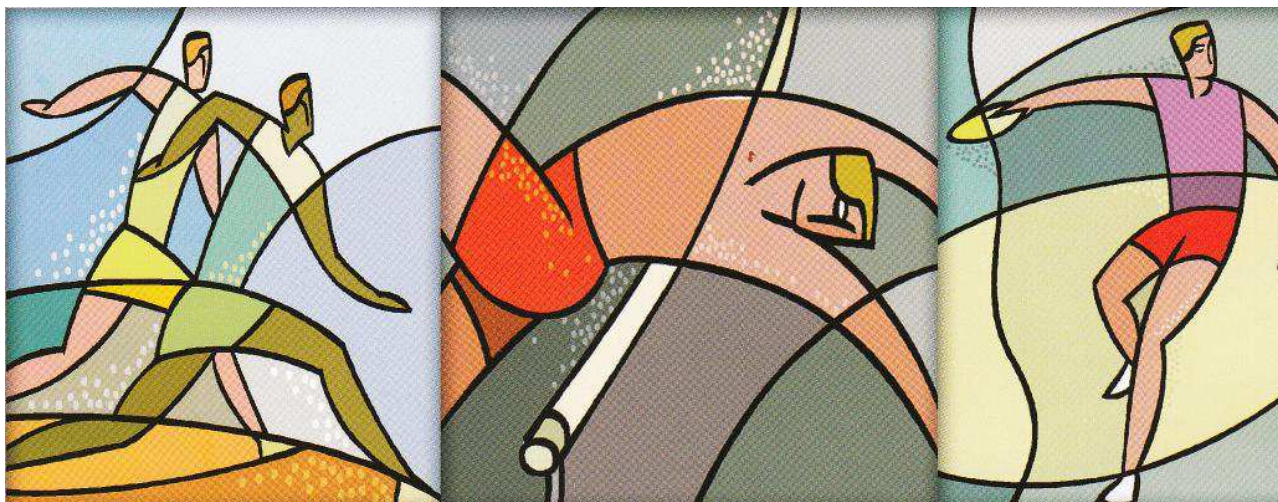
Italia  
**Scuola**  
dello Sport Coni  
Veneto

Italia  
**Coni**  
Comitato Regionale  
Veneto



# SPORTIVAMENTE 2013

DALLO STUDIO ALLO STADIO



CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO E AGGIORNAMENTO  
SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT

# ATLETICAMENTE 2013

1<sup>a</sup> SESSIONE

Sabato 9 novembre – ore 14.30

2<sup>a</sup> SESSIONE

Domenica 10 novembre – ore 8.30

**AUDITORIUM**



Via Ponte della Fabbrica n.3/A – 35031 Abano Terme (PD)

In collaborazione con:



**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveteo@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## ATLETICAMENTE - SPORTIVAMENTE 2013

sabato 9 novembre 2013

Abano Terme (Padova) – Auditorium FIDIA

Via Ponte della Fabbrica n.3/A

Ore 14.30	<b>Accreditamento partecipanti</b>	
Ore 15.00	Apertura convegno con il saluto di: <b>Alfio GIOMI</b> <b>Gianfranco BARDELLE</b>  Introduzione: <b>Dino PONCHIO</b>	Presidente FIDAL Nazionale Presidente CONI CR Veneto   Coordinatore SRdS Veneto
Ore 15.30	<b>“PER FORZA”</b> <b>Aspetti neuro-muscolare e metodiche di allenamento</b>  Relatore: dr. <b>Nicola MAFFIULETTI</b> Direttore Laboratorio di Ricerca Neuro-muscolare <i>Schultess</i> di Zurigo e membro del Comitato Scientifico FIDAL	
Ore 16.30	<i>QUESTION TIME</i>	
Ore 16.45	<b>“AL POSTO GIUSTO”</b> <b>Equilibri posturali e performance negli sport e nell’atletica</b>  Relatore: dr. <b>Vincenzo CANALI</b> Allenatore Nazionale FGI Insegnante Educazione Fisica, Posturologo	
Ore 17.45	<i>QUESTION TIME</i>	
Ore 18.00	<i>Coffee break</i>	
Ore 18.15	<b>“SIAMO A 10!”</b> <b>Dieci anni di ATLETICAMENTE - cosa è cambiato? Nuove sfide per l’allenamento</b>  Relatore: prof. <b>Antonio LA TORRE</b> Università degli Studi di Milano membro Comitato Scientifico FIDAL	
Ore 19.15	<i>QUESTION TIME</i>	
Ore 19.30	Dibattito sulle tematiche presentate	
Ore 19.45	<i>Chiusura prima giornata</i>	

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO



FIDAL Comitato Regionale Veneto



## ATLETICAMENTE - SPORTIVAMENTE 2013

domenica 10 novembre 2013

Abano Terme (Padova) – Auditorium FIDIA

Via Ponte della Fabbrica n.3/A

Ore 08.30	Accreditamento partecipanti	
Ore 09.00	<b>“IL CLIMA DI SQUADRA”</b> il “Team” ed il “Top” – Come convivere?	
	Relatore: dr. <b>Mauro BERRUTO</b>	Commissario Tecnico Nazionale squadra maschile FIPAV
Ore 10.00	QUESTION TIME	
Ore 10.15	<b>“TUTTO SOLO CONTROLLO”</b> i principi, i mezzi, i sistemi più attuali per il controllo del training	
	Relatore: dr. <b>Marco CARDINALE</b>	Direttore del Dipartimento di Fisiologia e Biochimica, “ASPIRE” – Qatar membro Comitato Scientifico FIDAL
Ore 11.15	QUESTION TIME	
Ore 11.30	Coffee break	
Ore 11.45	<b>“SEMBRA SEMPLICE”</b> La gestione della “complessità” nel sistema sportivo e nella gestione dell’atleta di livello	
	Relatore: dr. <b>Giovanni ESPOSITO</b>	Docente SdS E Centro Studi FIDAL
Ore 12.45	QUESTION TIME	
Ore 13.00	Dibattito sulle tematiche presentate	
Ore 13.15	Chiusura convegno – Consegna attestati	

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveteo@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## **ATLETICAMENTE - SPORTIVAMENTE 2013**

### **NOTE ORGANIZZATIVE**

#### QUOTA ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al convegno è fissata in:

<b>€ 50,00</b>	Per i tesserati FIDAL, FIPAV e studenti di Scienze Motorie
<b>€ 60,00</b>	Per i tesserati per altre federazioni e/o enti e per i non tesserati

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

#### MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, dopo la preventiva registrazione all'area riservata predisposta seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno lunedì 4 novembre 2013**. La conferma all'iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

**Saranno ospitate presso l'auditorium le prime 160 iscrizioni, per le altre collegamento in videoconferenza. Si invita a iscriversi quanto prima.**

#### MODALITA' PAGAMENTO

Bonifico bancario sul seguente IBAN del CONI CR Veneto : **IT 75 F 01005 12101 000000009977** indicando quale causale "QUOTA ISCRIZIONE ATLETICAMENTE - SPORTIVAMENTE 2013" e specificando: nominativo del partecipante, tesseramento FIDAL/FIPAV/STUDENTE SCIENZE MOTORIE/ALTRO e numero di tessera federale (se FIDAL o FIPAV).

Sarà possibile anche il pagamento all'atto dell'accredito in contanti, e con il supplemento di € 10,00 (€ 5,00 per i tesserati FIDAL, FIPAV e studenti in Scienze Motorie).

#### SOGGIORNO IN ALBERGO

Per eventuali soggiorni i convegnisti potranno rivolgersi direttamente a:

Abano Montegrotto SI – hotel reservations - Tel. 049-8666262; e-mail: [info@abanomontegrottosì.it](mailto:info@abanomontegrottosì.it) presentandosi come partecipanti al convegno "ATLETICAMENTE - SPORTIVAMENTE 2013".

#### COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

**In auto da nord:**

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense e SP2;
- alla rotonda, dopo circa 2 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 1.5 km girare a destra in via Ponte della Fabbrica.

---

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**



FIDAL Comitato Regionale Veneto

#### **In auto da sud:**

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire dritti, prendere la 3<sup>a</sup> uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense e SP2;
- alla rotonda, dopo circa 2 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 1.5 km girare a destra in via Ponte della Fabbrica.

#### **INFORMAZIONI**

##### **CONI – Scuola Regionale dello Sport del Veneto**

- Telefono **049.8658327** (*lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 13.00*)
- Mail **[srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)**

##### **CONI – Comitato Regionale Veneto:**

- Telefono **049.8658315**
- Mail **[veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it)**

##### **FIDAL – Comitato Regionale Veneto**

- Telefono **049.8658350**

---

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327    mail [srdsveteo@coni.it](mailto:srdsveteo@coni.it)    [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
*apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00*