

A.S.S.V.A. A.S.D.

(Associazione delle Società Sportive della Valle d'Aosta)
Corso Lancieri, 41/a – 11100 Aosta - +39 0165-41090 – segreteria.assva@gmail.com
Iscrizione al Registro Coni n° 175318 – C.F. 91036990074 – P.I. 010448270076

Aosta, 15 ottobre 2016

Spett.	Società di Atletica valdostane
Spett.	Società di Atletica di fuori Valle d'Aosta
Sigg.	Utenti Individuali Tesserati Fidal
Spett.	Società non di Atletica

Modulo di Atletica – Regolamento

Il Modulo di Atletica del Palaindoor prevede la presenza contemporanea di atleti e tecnici di più Società contemporaneamente. E' perciò necessario che tutti osservino le normali regole di civile convivenza e rispetto reciproco e si comportino in modo da garantire la **sicurezza degli utenti e la regolarità del training**. Il Modulo, al pari di tutto il Palaindoor, è gestito da ASD ASSVA – Associazione delle Società Sportive della Valle d'Aosta.

Nel Modulo di Atletica vanno rispettate le seguenti regole:

1. l'ingresso e l'utilizzo sono riservati a soggetti **regolarmente tesserati per una FSN**, previa sottoscrizione dell'accettazione di questo regolamento;
2. per accedere al Modulo va esibita all'ingresso la TPP (**Tessera Personale Palaindoor**) valida per l'anno in corso, rilasciata da ASSVA. Essa consente **unicamente l'ingresso e l'utilizzo di spogliatoi e servizi**. In alternativa va pagato l'ingresso giornaliero al Palaindoor (**2,5 euro**). Anch'esso copre unicamente il diritto all'ingresso;
3. effettuato l'ingresso, **per praticare attività sportiva** nel Modulo vanno **inoltre** concordati con una delle società sportive utenti a forfait (attualmente Atletica Cogne Aosta, Atletica Sandro Calvesi, Saint-Christophe Atletica, AIA Associazione Italiana Arbitri) tesseramento, termini, orari, tariffe e condizioni;
4. in alternativa al punto precedente, chi non fosse tesserato per società utenti a forfait, ma desiderasse allenarsi a titolo personale, può farlo pagando (**oltre ai 2,5 euro d'ingresso**) la quota di individuale contributo stabilita da ASSVA (**50 € per la stagione invernale**) ovvero, in alternativa pagando (**sempre oltre l'ingresso**) una **quota giornaliera di 2,5 euro**, rispettando però in ogni caso gli orari e le regole stabilite per il Modulo e l'assoluta priorità dell'attività delle Società Sportive di Atletica;
5. **i precedenti punti 1, 2, 3 e 4 si applicano anche ai tecnici e ai dirigenti**;
6. nel Modulo **non è consentito allenare** a chiunque non sia un **tecnico con titolo federale**;
7. salvo diversi accordi scritti con la gestione, **l'orario standard** va dalle ore **17.00 alle 20.00**, dal **lunedì al venerdì**, dal **15 ottobre al 15 aprile**, così distribuito:
 - a. Dalle 17.00 alle 18.00 il Modulo è riservato agli atleti più piccoli, bimbi ed esordienti;
 - b. Dalle 18.00 alle 20.00 è riservato agli atleti delle altre categorie;
 - c. Deroga 1: dalle 17.00, **per il solo riscaldamento**, è consentito l'ingresso anche ad atleti o tecnici di altre categorie **purché fino alle 18.00 non interferiscono in alcun modo con l'attività dei piccoli**;
 - d. deroga 2: i più piccoli, bimbi ed esordienti, possono proseguire la loro attività fino alle 18.15, **purché dalle 18.00 alle 18.15 non interferiscono con l'attività di training degli atleti**. In ogni caso alle 18.15 devono essere tutti fuori del Modulo;
8. l'eventuale utilizzo in pausa pranzo o in altri orari non standard prevede un contributo aggiuntivo ai costi di gestione da concordarsi **per iscritto** direttamente con ASSVA;
9. *nel Modulo non è consentita alcuna attività o gioco con palle o palloni di qualsiasi genere, salvo il lavoro tecnico con palle mediche; dalle 17.00 alle 18.00 ai soli piccoli è consentito l'uso di palle morbide non rimbalzanti, diam. max 20cm;*
10. **non è consentito salire, sostare o giocare sui materassi di caduta del salto con l'asta**, né effettuarvi esercitazioni di alcun genere se non specifiche per l'asta e solo in presenza di un tecnico di salto con l'asta;
11. alla pedana del getto del peso non si può accedere senza la presenza costante di un tecnico. **Non è consentito in ogni caso effettuare lanci con la tecnica "rotatoria"** (anche se senza impegno massimale o con palle mediche e simili), né **lanci frontali, dorsali o laterali ("policoncorrenza")**, né allenamenti o azioni mimiche di lancio del martello, sia con l'attrezzo da gara che con martelli didattici di gomma). Ogni responsabilità derivante dal mancato rispetto di questa prescrizione (danni a cose e/o persone) sarà a carico della Società del tesserato. **E' in ogni caso proibito l'accesso ai tappeti di atterraggio del getto del peso se non per recuperare gli attrezzi dopo il lancio**;
12. l'accesso al recinto per il lavoro di forza (sezione sud-ovest) è riservato all'Atletica Calvesi e all'Atletica Cogne in coabitazione concordata. Nel recinto **gli atleti di minore età devono essere obbligatoriamente seguiti da un tecnico**

abilitato. Nel recinto agli adulti NON è consentito allenarsi da soli, sia con le macchine sia con i bilancieri, con i castelli, le panche ecc.

13. in caso di conflitto per l'utilizzo del rettilineo, ASSVA può riservare, a suo insindacabile giudizio, due corsie per giustificate esigenze di **training degli atleti di maggior livello tecnico** (over 900 punti di tabella), limitando in questo caso il numero di corsie disponibili per l'allenamento degli altri atleti;
14. sulle pedane di salto (alto, asta, lungo e triplo) non è consentito l'uso di gessetti, polvere di gesso, magnesite, penna-relli ecc. per segnare le rincorse. A lato delle pedane sarà posto un secchio d'acqua con uno straccio per rimuovere dalla pista al termine del training ogni traccia di materiali. Le Società potranno utilizzare nastro isolante con un codice colore. In particolare non è consentito l'uso di nastro adesivo di carta. Al termine di ogni allenamento tutti i segni vanno accuratamente rimossi. Prima di qualsiasi salto o esercitazione di salto in lungo o triplo la sabbia di atterraggio va bagnata. Al termine la pedana deve essere ripulita, la sabbia schizzata fuori va riportata nella fossa e il telo di copertura della fossa va riposizionato. **Ogni lavoro di ripulitura che si rendesse necessario sarà addebitato alle società;**
15. **non è consentito** rimuovere il telo di sportflex di protezione del tratto finale (stacco) **nella pedana del salto in alto e con l'asta;**
16. all'esterno del rettilineo, nella corsa continua (riscaldamento o esercitazioni) va rispettato il senso orario, evitando di sconfinare all'interno nelle corsie. In ogni spostamento all'interno del Modulo, si raccomanda ad atleti, tecnici e dirigenti di rispettare perciò la direzione **nord-sud lungo il lato est (Tesonin), e la direzione opposta lungo il lato ovest (tennis);**
17. sulle corsie (1-7) la direzione da seguire, anche nelle andature, va **dalla partenza al traguardo** (da nord a sud). Salvo esercitazioni tecniche che richiedano espressamente la corsa a navetta, non è consentito correre sulla pista in senso contrario;
18. nel caso di **temporanea segmentazione** del Modulo in più parti (presenza di sport diversi dall'Atletica ecc.) vanno seguite le prescrizioni impartite di volta in volta da ASSVA o da suoi delegati;
19. onde preservare il manto della pista, **ogni azione di partenza con le scarpette chiodate, con o senza starting-block, deve iniziare dalla linea dei venti metri**, salvo nel caso di prove di ostacoli, solo qualora effettuate a distanze e ritmica regolari;
20. gli attrezzi di proprietà del Palaindoor disponibili in magazzino vanno richiesti ai custodi e a loro riconsegnati al termine dell'allenamento; sempre al termine **vanno riordinati tappeti, ostacoli, starting-block ecc. e scaricati tutti i bilancieri, rimettendo a posto dischi gommati, manubri, ferma-dischi ecc.;**
21. ulteriori più specifiche prescrizioni potranno essere fissate da ASSVA e affisse all'ingresso del Modulo e sulle pareti e vetrate perimetrali;
22. le Società sono in ogni caso responsabili per ogni danno provocato dai loro tesserati;
23. ogni **reclamo** va tempestivamente presentato **per iscritto** ad ASSVA. Eventuali conflitti tra questo regolamento e quello generale del Palaindoor vanno segnalati ad ASSVA. Qualsiasi controversia sorgesse durante l'allenamento sarà regolata dal responsabile di ASSVA, di norma presente o contattabile al telefono;
24. **contributi ai costi di gestione:**

Società convenzionate (il forfait comprende l'utilizzo di tutti i tesserati della Società)

1. forfait semestre invernale (15/10 - 15/4, orari come da regolamento)	€ 1.380,00
2. forfait semestre estivo solo in caso di pioggia (senza utilizzo del salto in lungo)	€ 460,00
3. forfait annuale full (pieno utilizzo)	€ 2.500,00

Tariffe individuali (atleti tesserati per Società non aderenti al forfait)

I. forfait semestre invernale (15 ottobre-15 aprile - orario standard)	€ 50,00€
II. forfait semestre estivo (16 aprile -14 ottobre - orario standard)	€ 25,00€

**Attenzione: questi contributi per l'utilizzo NON comprendono la tessera annuale d'ingresso
l'alternativo pagamento dell'ingresso giornaliero (2,50€)**

25. L'utilizzo del Modulo di Atletica è subordinato alla sottoscrizione di questo regolamento.

Il Presidente della Società oppure l'atleta

(firma) _____

(firma) _____
(se minore, firma chi detiene la patria potestà)