

DOMENICA 5 LUGLIO – DONNAS (Stadio Crestella)
TAC - MEETING REGIONALE A/J/P/S M/F
riservato ad atleti valdostani e piemontesi

Organizzazione tecnica: Atl. Pont Donnas
Supporto organizzazione: Atl. Cogne – Atl. Calvesi

Programma e orari

Ritrovo ore 17:00 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 18:00

Programma tecnico: 100 M/F – 200 M/F – 400 M/F – 200hs M/F – lungo M/F – peso M/F

Iscrizioni: per gli atleti Valle d'Aosta direttamente on line, entro le ore 24.00 di giovedì 2 luglio
Per atleti Piemonte: iscrizioni accettate a partire da venerdì 3 luglio e fino alle 20.00 di sabato 4 luglio
esclusivamente via email a atletica@pont.donnas.it e fino al raggiungimento di complessivi 150 atleti

(l'orario sarà pubblicato sulla pagina Iscritti della manifestazione sito federale dopo la chiusura delle iscrizioni)

Regolamento

- **NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SUL CAMPO**
- **L'accesso all'impianto potrà avvenire solo previa consegna all'addetto dell'autocertificazione Covid debitamente compilata allegata al presente dispositivo. Potranno accedere solo tesserati Fidal (atleti-giudici-tecnici-dirigenti)**
- Cronometraggio elettrico a cura Self Crono
- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi o juniores che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior **lo dovranno segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Le gare di corsa si disputano a serie in base ai tempi di iscrizione
- Nei concorsi dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti
- Nelle gare di lanci è fortemente consigliato l'uso dell'attrezzo personale
- **tassa gara: € 5,00 ad atleta.**

SPOGLIATOI E DOCCE NON SARANNO ACCESSIBILI

DOMENICA 12 LUGLIO – DONNAS (Stadio Crestella)
TAC - MEETING REGIONALE A/J/P/S M/F
riservato ad atleti valdostani e piemontesi

Organizzazione tecnica: Atl. Calvesi
Supporto organizzazione: Atl. Cogne – Atl. Pont Donnas

Programma e orari

Ritrovo ore 17:00 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 18:00

Programma tecnico: 100 M/F – 200 M/F – 110/100hs M/F – 300hs M/F - 800 M/F – triplo M/F – disco M/F – alto M/F

Iscrizioni: per gli atleti Valle d'Aosta direttamente on line, entro le ore 24.00 di giovedì 9 luglio
Per atleti Piemonte: iscrizioni accettate a partire da venerdì 10 luglio e fino alle 20.00 di sabato 11 luglio esclusivamente via email a atletica@pont.donnas.it e fino al raggiungimento di complessivi 150 atleti

(l'orario sarà pubblicato sulla pagina Iscritti della manifestazione sito federale dopo la chiusura delle iscrizioni)

Regolamento

- **NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SUL CAMPO**
- **L'accesso all'impianto potrà avvenire solo previa consegna all'addetto dell'autocertificazione Covid debitamente compilata allegata al presente dispositivo. Potranno accedere solo tesserati Fidal (atleti-giudici-tecnici-dirigenti)**
- Cronometraggio elettrico a cura Self Crono
- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi o juniores che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior **lo dovranno segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Le gare di corsa si disputano a serie in base ai tempi di iscrizione
- Nei concorsi dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti
- Nelle gare di lanci è fortemente raccomandato l'uso dell'attrezzo personale
- **tassa gara: € 5,00 ad atleta.**

SPOGLIATOI E DOCCE NON SARANNO ACCESSIBILI

SABATO 18 LUGLIO – DONNAS (Stadio Crestella)
TAC - MEETING REGIONALE A/J/P/S M/F
riservato ad atleti valdostani e piemontesi

Organizzazione tecnica: Atl. Pont Donnas
Supporto organizzazione: Atl. Cogne – Atl. Calvesi

Programma e orari

Ritrovo ore 17:00 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 18:00

Programma tecnico: 100 M/F – 200 M/F – 400M/F - 400hs M/F – 800 M/F – lungo M/F – giavell M/F (solo con attrezzo personale) – alto M/F

Iscrizioni: per gli atleti Valle d'Aosta direttamente on line, entro le ore 24.00 di mercoledì 15 luglio
Per atleti Piemonte: iscrizioni accettate a partire da giovedì 16 luglio e fino alle 20.00 di venerdì 17 luglio esclusivamente via email a atletica@pont.donnas.it e fino al raggiungimento di complessivi 150 atleti

(l'orario sarà pubblicato sulla pagina Iscritti della manifestazione sito federale dopo la chiusura delle iscrizioni)

Regolamento

- **NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SUL CAMPO**
- **L'accesso all'impianto potrà avvenire solo previa consegna all'addetto dell'autocertificazione Covid debitamente compilata allegata al presente dispositivo. Potranno accedere solo tesserati Fidal (atleti-giudici-tecnici-dirigenti)**
- Cronometraggio elettrico a cura Self Crono
- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi o juniores che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior **lo dovranno segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Le gare di corsa si disputano a serie in base ai tempi di iscrizione
- Nei concorsi dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti
- Nelle gare di lanci è fortemente raccomandato l'uso dell'attrezzo personale. Per il giavellotto l'attrezzo personale è obbligatorio.
- **tassa gara: € 5,00 ad atleta.**

SPOGLIATOI E DOCCE NON SARANNO ACCESSIBILI

**SABATO 25 LUGLIO – AOSTA (Campo Scuola)
TAC - MEETING REGIONALE A/J/P/S M/F
riservato ad atleti valdostani e piemontesi**

**Organizzazione tecnica: Atl. Cogne
Supporto organizzazione: Atl. Cogne – Atl. Pont Donnas**

Programma e orari

Ritrovo ore 15.00 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 16.00

Programma tecnico: peso M/F – disco M/F – martello M/F - giavell M/F (solo con attrezzo personale) – asta M/F

Iscrizioni: per gli atleti Valle d'Aosta direttamente on line, entro le ore 24.00 di mercoledì 22 luglio
Per atleti Piemonte: iscrizioni accettate a partire da giovedì 23 luglio e fino alle 20.00 di venerdì 24 luglio
esclusivamente via email a cr.valledaosta@fidal.it e fino al raggiungimento di complessivi 150 atleti

(l'orario sarà pubblicato sulla pagina Iscritti della manifestazione sito federale dopo la chiusura delle iscrizioni)

Regolamento

- **NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SUL CAMPO**
- **L'accesso all'impianto potrà avvenire solo previa consegna all'addetto dell'autocertificazione Covid debitamente compilata allegata al presente dispositivo. Potranno accedere solo tesserati Fidal (atleti-giudici-tecnici-dirigenti)**
- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi o juniores che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior **lo dovranno segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Nei concorsi dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti
- Nelle gare di lanci è fortemente raccomandato l'uso dell'attrezzo personale. Per il giavellotto l'attrezzo personale è obbligatorio.
- **tassa gara: € 5,00 ad atleta.**

SPOGLIATOI E DOCCE NON SARANNO ACCESSIBILI